



# RADIO CARIA

24/24 ONLINE

A Rádio do Conselho da B...

Home

Historial

Programação

Produção

Orgãos Sociais

Pedidos

Links

Contactos

Radio Online

## Incontinência Urinária

A Fisioterapia pode ajudar. Conheça tratamentos. Contacte-nos!



## Dia Mundial do Médico de Família

Publicado em 19-05-2016 | Escrito por Nelson Fernandes | [Imprimir](#) | [Enviar](#)

Celebra-se hoje, o Dia Mundial do Médico de Família, comemorado este ano pela Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar sob o lema "Portugal em movimento e sem fumo".

Para assinalar a efeméride, os profissionais de saúde de Castelo Branco realizam hoje uma caminhada com início às 17 horas, no Centro de Saúde de São Miguel e final no Centro de Saúde de São Tiago. O objectivo é "incentivar e promover a prática de exercício físico a par da cessação e abstinência do consumo de tabaco, em prol de uma vida activa e saudável".

A caminhada, que será feita pelos profissionais e por toda a população que a eles se queira associar, pretende, "não só fortalecer o elo de ligação entre as duas unidades de saúde ligadas aos Cuidados de Saúde Primários mas também aproveitar a iniciativa para sensibilizar profissionais de saúde e cidadãos para a importância da prática de exercício físico regular e da luta contra os hábitos tabágicos". A ocasião será também aproveitada para divulgar a consulta de cessação tabágica realizada no Centro de Saúde de São Miguel.

## Incontinência Urinária

A Fisioterapia pode ajudar. Conheça tratamentos. Contacte-nos!



[Anterior](#)  
[Seguinte](#)



Escreva o texto aqui...

Hotel do Cró



Utilizador

Utilizador

Senha

Senha

Memorizar

Autenticar

- [Registe-se!](#)
- [Esqueceu-se do nome de ut](#)
- [Perdeu a senha?](#)

Convento Belmonte



Ultimas

- [Agenda desportiva \(21 e 22](#)
- [Detido grupo dedicado ao](#)
- [Tortosendo e Covilhã](#)
- [Detidos por furto](#)
- [78ª Volta a Portugal em Bici](#)
- [meta na Torre](#)
- [UD Cariense com três nome](#)
- [8ª Gala Distrital da AFCB](#)

# JORNAL do ALGARVE

HOME ALGARVE ▾ DESPORTO ▾ PAÍS & MUNDO ▾ OPINIÃO ▾ ATUALIDADE CULTURA REPORTAGEM POLÍTICA

ECONOMIA CIÊNCIA & TECNOLOGIA

Edição Impressa JA Magazine Classificados

## Hoje é o Dia Mundial do Médico de Família

*No Algarve, estão planeadas várias iniciativas para Vila Real de Santo António, Faro, Portimão e Loulé*

*Added by DV on 19/05/2016.*

*Saved under ALGARVE, ÚLTIMAS*

*Tags: Dia Mundial do Médico de Família, saúde*



Mais de 80 grupos de médicos de família e internos da especialidade de Medicina Geral e Familiar, totalizando várias centenas de profissionais de saúde, assinalam o Dia Mundial do Médico de Família, esta quinta-feira (19 de maio), com iniciativas centradas na promoção da actividade física regular e da abstinência do tabaco.

As ações serão realizadas em cerca de 60 localidades do país e, no Algarve, estão planeadas várias iniciativas para Vila Real de Santo António, Faro, Portimão e Loulé.

Aulas de hidroginástica, zumba e ioga, 'pedipapers', caminhadas, circuitos com exercícios simples e com insufláveis, jogos de rua, rastreios com medição de monóxido de carbono dos fumadores e 'flash mobs' são apenas alguns exemplos das muitas iniciativas que os médicos de família e internos da especialidade vão promover, em conjunto com a população, de norte a sul do país, quase sempre com forte apoio das autarquias e instituições da comunidade local.

Trata-se de uma efeméride organizada pela Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF), em parceria com a organização que representa os médicos de família em todo o mundo (WONCA).

Rui Nogueira, presidente da APMGF, sublinha a importância da celebração deste Dia Mundial e reforça o "muito e bom" trabalho que os médicos de família podem fazer em prol dos portugueses, no âmbito da promoção do exercício físico e da abstinência de tabaco.

"Temos que contrariar o sedentarismo, a obesidade e os hábitos tabágicos para vencermos as doenças cardiovasculares, de forma a promovermos o envelhecimento saudável. O exercício físico diário, moderado, orientado e adequado a cada pessoa é um estilo de vida saudável que interessa promover e enaltecer. Os médicos de família estão disponíveis para ajudar os portugueses na promoção da saúde", refere Rui Nogueira.

AGENDA

VA  
DA

QUINTOS

MAIO '16



CONCERTO COM  
SUSANA TRAVASSOS

Dia 20

Centro Cultural António Aleixo | VRSA



alcoutim

O ALGARVE NATURAL



Uma Terra com



INÍCIO / DIA MUNDIAL DO MÉDICO DE FAMÍLIA ASSINALADO NA GAFANHA DA NAZARÉ (19 DE MAIO).



**Dia Mundial do Médico de Família assinalado na Gafanha da Nazaré (19 de Maio).**

📅 2016-05-18 17:26

- 📍 Tópicos: [USF](#) [Centro de Saúde](#)
- 📂 Categoria: [Sociedade](#)
- 📍 Concelho: [Ílhavo](#)

O Dia Mundial do Médico de Família vai assinalar-se na próxima quinta-feira (19 de Maio) na Gafanha da Nazaré (Jardim 31 de Agosto). A Unidade de Saúde Familiar Beira Ria (na foto) e a USF Atlântico Norte promovem esta ação pública sob o lema 'Portugal em Movimento e Sem Fumo'. Às 11h00 realiza-se uma Aula de Aeróbica sob a orientação de André Tavares. Um 'Lanche Saudável' será servido às 11h30. A comunidade é convidada a participar nesta iniciativa. Os participantes receberão um boné e uma t-shirt comemorativa.



📍 [Sociedade](#)  
**V Congresso O Luto em Portugal**



📍 [Sociedade](#)  
**Prémio Literário Aldónio Gomes distingue obra de jovem que escreve para jovens.**



📍 [Sociedade](#)  
**V Seminário GTAEDES Inclusão: Boas Práticas no Ensino Superior**



**Dia 18**  
Atividade Física - Zumba  
Antiteatro do Parque Dr. José G  
**20h30**

**Atividade:**  
"Saúde em Movimento"  
Promoção da Atividade Física  
Sensibilização Anti-Tabaco  
Rastreio do Risco Cardiovascular

**Local:**  
Rua da República

**Hora:**  
09h00 - 12h00

## DIA MUNDIAL DO MÉDICO DE FAMÍLIA

"Saúde em Movimento" - Promoção da Atividade Física - Sensibilização Anti-Tabaco - Rastreio do Risco Cardiovascular

**ASSINATURA**

Consulta das notícias cor  
das edições impressas  
formato digital, no seu c  
smartphone.

**ASSINA**

**E SE HOJE PERD  
A INFORMAÇÃO  
COMPUTADOR?**

### MAIS VISTAS

ALUNA DE BRAGANÇA GA  
QUÍMICA

NINHOS DE VESPA DA GA  
EM VINHAIS, BRAGANÇA  
CAVALEIROS

PRODUTOS E TERRITÓRI  
TRANSMONTANOS PROM  
LOJA EM LISBOA

VIMIOSO CAMPEÃO JÁ À  
DOBRADINHA

FOSSA A CÉU ABERTO IN  
MORADORES DE RUA BR

FINANCIAMENTO DE ESC  
DIVIDE OPINIÕES


# Mealhada “mexeu” com iniciativa de médicos de família

20 Mai 2016, 10:00

Galerias Relacionadas:

 1 foto(s)

 0 video(s)

 0 som(s)

 0 documentos(s)

Visualizações: 680

Acessibilidade:

A- A+



No dia 19 de maio, quinta-feira, celebrou-se o Dia Mundial do Médico de Família e, como tal, a Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF) assinalou a data a nível nacional com uma iniciativa de promoção do exercício físico e da cessação tabágica com o lema “Vamos pôr Portugal em movimento e sem fumo”.

A Unidade de Cuidados de Saúde Primários da Mealhada aderiu a esta iniciativa com o evento “Mealhada a Mexer” que envolveu os médicos de família, profissionais de saúde e utentes da Mealhada, bem como todas as pessoas que quiseram participar. A entrada foi livre e participaram meia centena de pessoas e crianças.

Esta iniciativa de promoção de saúde realizou-se na quinta-feira, 19 de maio, junto ao edifício da Câmara da Mealhada e contou com o apoio da autarquia e da “personal trainer” Rute Rodrigues, do Armazém do Fitness.

O evento, que aconteceu ao final da tarde, começou com a distribuição de panfletos e sensibilização da população sobre a temática “do exercício físico e da cessação tabágica”. De seguida foram realizadas aulas de exercício físico sob a forma de diferentes modalidades, tais como, ginástica circuito, dança e alongamentos/equilíbrio. A atividade, física e ao ar livre, terminou com uma largada de balões como forma de incentivo à cessação tabágica.

Tags:

Documentos para Download

Notícias Relacionadas



Videos

Mais comentadas

Mais lidas



## Pesquisa de imóveis »



Terreno

Venda -  
Aveiro  
Anadia, Amoreira da Gândara

[Consultar Imóvel »](#)



Apartamento T2

Venda - Novo  
Aveiro  
Aveiro, Santa Joana

[Consultar Imóvel »](#)

Objectivo





Marco

## Marco de Canaveses: Unidade de Saúde da Feira Nova comemora hoje o Dia Mundial do Médico de Família

19/05/2016, 10:42



O Dia Mundial do Médico de Família é assinalado esta quinta-feira, dia 19 de maio, nas instalações da Unidade de Saúde da Feira Nova, na freguesia de Bem Viver, com um evento comemorativo que inclui ações de sensibilização, workshops e atividade física.

“Vamos pôr Portugal em movimento e sem fumo” é o lema da iniciativa, indo de encontro ao objetivo da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar, que pretende assinalar a data ao envolver os médicos de família, profissionais de saúde e utentes na promoção da prática de exercício físico e de medidas antitabagismo.

Segundo a informação divulgada pela Unidade de Cuidados de Saúde Primários da Feira Nova, as atividades do Dia Mundial do Médico de Família ambicionam promover “a acessibilidade e a proximidade dos utentes aos cuidados de saúde primários com o objetivo de consciencializar a nossa população para o papel da prática de atividade física como meio promotor de saúde e estratégia terapêutica” bem como o conhecimento na comunidade “das infraestruturas e áreas de lazer disponíveis para a prática de atividade física na área de abrangência da unidade, facilitando a realização da mesma”.

É ainda objetivo “dar conhecimento à comunidade da existência do Programa Nacional para a Prevenção e Controlo do Tabagismo e como os utentes podem beneficiar deste”.

### Comentários

Não existem comentários.

[Adicionar](#)

**ESTA SEMANA**  
17 A 23 DE MAIO

*Poupança e Qualidade*

**CONSULTE O FOLHETO**

Válido em Portugal continental, consulte as condições

*pingo doce*  
more than people say



Publicidade

**RECRIAÇÃO HISTÓRICA BAIÃO**

www.recriacaohistorica.cm-baiao.pt

TEATRO | MÚSICA | DANÇA | MERCADOS | TASQUINHAS

**época medieval**  
28 e 29 MAIO'16



# Centenas de profissionais de saúde promovem o exercício físico e a abstinência de tabaco

Amanhã assinala-se o Dia Mundial do Médico de Família 2016

Actualizado em 18 de Maio, às 14:19

Em cerca de 60 localidades do país, mais de 80 grupos de médicos de família e internos da especialidade de Medicina Geral e Familiar – num total de várias centenas de profissionais de saúde – assinalam amanhã, 19 de maio, o Dia Mundial do Médico de Família 2016 com iniciativas centradas na promoção da atividade física regular e da abstinência do tabaco.

Esta é uma efeméride organizada pela Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF), em parceria com a organização que representa os médicos de família em todo o mundo (WONCA). Assim, a 19 de maio, dentro das unidades de saúde, em instalações de entidades parceiras ou mesmo ao ar livre, são muitas e diversificadas as ações que pretendem despertar consciências e ajudar os portugueses a construir um estilo de vida saudável.

Aulas de hidroginástica, zumba e ioga, pedipapers, caminhadas, circuitos com exercícios simples e com insufláveis, jogos de rua, rastreios com medição de monóxido de carbono dos fumadores e flash mobs são apenas alguns exemplos das muitas iniciativas que os médicos de família e internos da especialidade vão promover, em conjunto com a população, de norte a sul do país, quase sempre com forte apoio das autarquias e instituições da comunidade local. Em Coimbra, na Rotunda do Alto de S. João (Estrada da Beira), será ainda inaugurada pelas 15h30 uma escultura intitulada "P'la Esperança", em homenagem à figura do médico de família.

Rui Nogueira, presidente da APMGF, sublinha a importância da celebração deste Dia Mundial e reforça o muito e bom trabalho que os médicos de família podem fazer em prol dos portugueses, no âmbito da promoção do exercício físico e da abstinência de tabaco: "temos que contrariar o sedentarismo, a obesidade e os hábitos tabágicos para vencermos as doenças cardiovasculares, de forma a promovermos o envelhecimento saudável. O exercício físico diário, moderado, orientado e adequado a cada pessoa é um estilo de vida saudável que interessa promover e enaltecer. Os médicos de família estão disponíveis para ajudar os portugueses na promoção da saúde".

## Etiquetas

Dia Mundial do Médico de Família 2016

## Ferramentas

Share

Like 0

G+1 0

Tweetar

0

+ a a -a

## Interessante

Achou este artigo interessante?

5 stars

## Comentários

Escrever comentário

Este espaço é destinado à construção de ideias e à expressão de opinião.

Prefere-se um fórum construtivo e de reflexão, não um cenário de ataques aos pensamentos contrários.

Nome: \*

## Os mais...

lidos comentados etiquetados

- Mãe de Daniel vai a julgamento pelos crimes de rapto e tráfico de pessoas 5 comentários
- Três acidentes em poucos metros condicionam trânsito na via rápida 22 comentários
- Português que viajava no avião da EgyptAir era responsável da Mota-Engil
- Avião da EgyptAir enviou mensagem de emergência antes de desaparecer
- Tinha 62 anos e trabalhava em Joanesburgo o passageiro português do avião que se despenhou



Faça a sua assinatura digital...

## Outras relacionadas...

**Dia do Médico de Família assinalado amanhã no Funchal**  
 18/05/2015 16:38 | MADEIRA |


Madeira assinala dia do Médico de Família  
 DIÁRIO 2015-05-19 |

**Médicos de família exigem revogação de lei sobre medicina no trabalho**  
 23/06/2014 17:02 | PAÍS | Associação de Medicina Geral e Familiar aconselha clínicos a não cumprir com a lei que obriga esses médicos a praticar medicina no trabalho

## Multimédia

Vídeo Foto-reportagem






**PEUGEOT 208**  
 DESPERTE A SUA ENERGIA

**208€/MÊS**

EM ALUGUER OPERACIONAL PARA 48 MESES/80.000KM  
 MANUTENÇÃO PROGRAMADA E CORRETIVA

LPM Concessionário Peugeot



Tweetar

## “PORTUGAL EM MOVIMENTO E SEM FUMO” NA USF SANTA MARIA

REDAÇÃO | 2016-05-11 17:44:40



As médicas Raquel Ferreira e Carla Costa,

- A USF Santa Maria vai promover no âmbito das comemorações do Dia Mundial do Médico de Família, a 19 de maio, a iniciativa “Portugal em Movimento e Sem fumo”, que inclui duas aulas de exercício físico com a colaboração dos ginásios LR Fitness e do Tribal Gim e que tem como objetivo promover Portugal em Movimento e sem Fumo.

Raquel Ferreira e Carla Costa, explicaram que as aulas realizam-se, a primeira às 18h30, e a segunda, às 19h00, ambas no recinto da USF Santa Maria, junto à Nabância.

A USF Santa Maria vão promover no âmbito das comemorações do Dia Mundial do Médico de Família, dia 19 de maio, a iniciativa “Portugal em Movimento e Sem fumo”, que inclui duas aulas de exercício físico com a colaboração dos ginásios LR Fitness e do Tribal Gim e que tem como objetivo promover Portugal em Movimento e sem Fumo. Raquel Ferreira e Carla Costa, explicaram que as aulas realizam-se, a primeira às 18h30, e a segunda, às 19h00, ambas no recinto da USF Santa Maria, junto à Nabância.



**Novo Tiguan.**  
 Acesso total.

Saiba mais

PUB

### ÚLTIMAS NOTÍCIAS

- 2016-05-20 09:28:08  
 “Aposto numa política de proximidade porque as pessoas querem e devem ser ouvidas”
- 2016-05-19 20:13:29  
 Governo vai apresentar a Estratégia de Turismo 2027 no Convento de Cristo
- 2016-05-19 17:47:02  
 TOMAR - Município assinou novos contratos de habitação social
- 2016-05-19 10:29:19  
 TOMAR - Hortas sociais não avançam porque falta o sistema de rega
- 2016-05-19 10:13:43  
 Tomarense de bronze no Campeonato da Europa
- 2016-05-18 19:40:09  
 Charneca do Maxial quer requalificar o seu parque infantil
- 2016-05-18 05:40:47  
 Conferências revelam descobertas no Convento de Cristo
- 2016-05-17 10:48:08



BRUNO SIMÃO



**MAIS MÉDICOS DE FAMÍLIA** Portugal vai ter mais clínicos até setembro. A garantia foi dada pelo secretário de Estado da Saúde, que reconhece que a falta é um «problema».

**Radiografia** Há 1,1 milhões de utentes sem médico de família: mais de metade na Região de Lisboa. Ordem alerta para excedente de profissionais a partir de 2020

# Faltam 647 médicos, mas em breve serão a mais

**Inês Schreck**  
ines@jn.pt

► O Serviço Nacional de Saúde (SNS) tem atualmente um défice de 647 médicos de família que deixam a descoberto 1,1 milhões de utentes, mas dentro de poucos anos o cenário vai inverter-se. Desemprego, emigração e salários esmagados são cenários que ensombream o futuro destes profissionais que assumem um papel cada vez mais importante na vida e na saúde dos portugueses. Hoje assinala-se o Dia Mundial do Médico de Família.

Até 2020, segundo as previsões do Ministério da Saúde, 2148 internos vão terminar a especialidade de Medicina Geral e Familiar, enquanto, no mesmo período, 1220 médicos atingirão a idade da reforma. Os 928 que resultam desta subtração serão suficientes para acomodar os 647 clínicos que faltam. Nos anos que se seguem, o número de recém-licenciados será sempre superior aos dos reformados.

O alerta tem sido repetido pela Ordem dos Médicos. O bastonário referiu, recentemente, que nos pró-

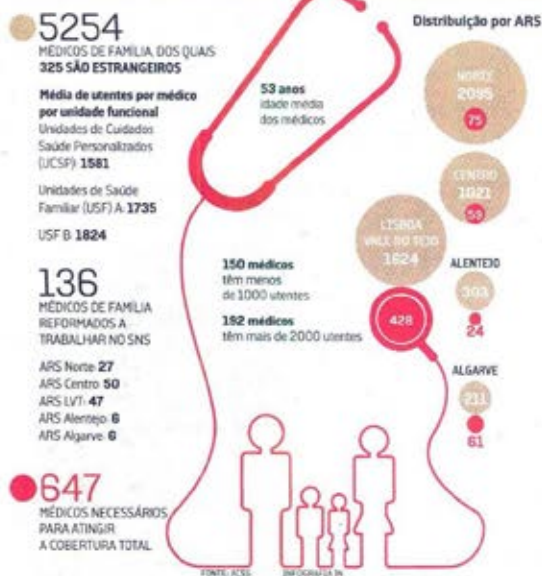
ximos dez anos o sistema de saúde contará com um excedente de 1500 médicos de família, um valor muito acima das necessidades do país. "A partir de 2025, as reformas anuais de médicos de família andarão abaixo de cem por ano, mas continuaremos a formar mais de 450 novos médicos de

**Governo quer atrair 500 reformados para garantir cobertura total até ao fim da legislatura**

família por ano. O excesso é evidente, pelo que milhares terão de emigrar", sustentou José Manuel Silva.

Enquanto isso, o Governo abriu os cordões à bolsa para colmatar as carências e cumprir a promessa de dar um médico a cada português até final da legislatura. A tarefa mais difícil está no Sul. A Região de Lisboa e Vale do Tejo tem mais de 770 mil utentes a

## SNS : clínicos em centros de saúde



descoberto, mais do dobro do que todas as outras regiões em conjunto. A estratégia passa por relançar a reforma dos cuidados de saúde primários, abrindo mais unidades de saúde familiares (USF), e por atrair profissionais aposentados. Em março, foi aprovado um regime especial para estes especialistas aposentados que permite acumular a pensão com 75% da remuneração mensal.

### 136 reformados voltaram

Segundo os dados recentes da Administração Central do Sistema de Saúde (ACSS), enviados ao IN, estão atualmente a trabalhar nos centros de saúde de todo o país 136 médicos de família reformados (de um total de 221 médicos de todas as especialidades). Todos, independentemente da data em que regressaram ao SNS (podem já se encontrar contratados ao abrigo do decreto-lei n.º 89/2010, de 21 de julho) poderão beneficiar das regras do novo regime. O ministro da Saúde, Adalberto Campos Fernandes, acredita que a iniciativa vai envolver até ao final da legislatura um total de 500 clínicos reformados. ●



Maria Manuel Leitão Marques mostra a vaca voadora que lhe foi oferecida pelo primeiro-ministro

## Governo quer atribuir médico de família logo no nascimento

**Simplex+.** O programa foi apresentado por António Costa e Maria Manuel Leitão Marques. E uma vaca voadora foi usada como metáfora

OCTÁVIO LOUSADA OLIVEIRA,  
LUCÍLIA TIAGO e SÍLVIA FRECHES

Já imaginou o que é ter um filho e de imediato o bebé poder ter cartão de cidadão e em simultâneo médico de família? Pois é, será possível. E ainda neste ano. O compromisso é assumido pelo governo e consta do programa Simplex+, que foi apresentado ontem de manhã no Teatro Thalia, em Lisboa.

Aquela que é uma das medidas mais icónicas das 255 simplificações propostas pelo governo (*148 mais nas calças ao lado*) para a vida dos portugueses tem já calendário definido: entra em vigor no trimestre em curso, até ao final de junho.

Mas como vão funcionar os projetos Nascir Cidadão e Nascir Utente? O Simplex+ não adianta pormenores, mas pode ler-se no documento que a intenção é "disponibilizar o serviço de pedido de cartão de cidadão em ato contínuo ao registo de nascimento". E acres-

centa que isso poderá ser feito "num só balcão em todas as unidades hospitalares, onde exista balcão Nascir Cidadão".

Ora, a iniciativa visa pôr um ponto final na "reduzida validade e morosidade na emissão de documentos pessoais" e será implementada em articulação com outras medidas. A saber: a notícia de nascimento digital (sendo reforçada a ligação entre hospitais, cuidados de saúde primários e cuidados prestados à criança e à família), a disponibilização de um boletim de saúde infantil e juvenil digital e ainda a criação de um boletim de vacinas eletrónico (acessível a utentes e profissionais) através do portal do Serviço Nacional de Saúde.

Na apresentação do Simplex+, visivelmente satisfeito, o primeiro-ministro, António Costa, não desperdiçou a oportunidade de agradecer. E ir ao batú, com... uma vaca voadora: "Mesmo aquilo que é mais improvável, como seja as vacas voarem, também isso pode não ser ver-

dade e até as vacas podem voar." O brinquedo foi oferecido à ministra da Presidência e da Modernização Administrativa, Maria Manuel Leitão Marques, e Costa fundamentou o gesto.

A história nasceu quando o chefe do governo ainda era ministro da Administração Interna e fazia reuniões com os seus secretários de Estado às segundas-feiras. Perante algumas dificuldades, José Magalhães, que integrava o leque de governantes, afirmava que a única coisa impossível era as vacas voarem, e a piada foi crescendo. Mas Costa encontrou, um dia, numa loja do aeroporto de Londres, aquela vaca e guardou-a "cuidadosamente". Ontem ofereceu-a à ministra, de forma simbólica - para vincar que não há impossíveis.

De resto, apontou mais dois objetivos que muitos classificam como "impossíveis: 2017 tornar-se "o primeiro ano de papel zero" no Estado e 2018 o "primeiro sem viaturas de serviço dentro da cidade".

## MEDIDAS MAIS SIMPLES

**Executivo.** Desmaterializar, desburocratizar... São vários os verbos usados nas 255 medidas anunciadas ontem pelo governo, que quer tornar a administração pública e a vida dos cidadãos mais simples nos próximos anos. As medidas estão calendarizadas, o que permitirá o acompanhamento da sua aplicação.

### Tratar da carta de condução sem sair de casa

» A Carta sobre Rodas prevê a possibilidade de tratar da emissão e revalidação da carta de condução (categorias A e B) só com o cartão de cidadão, sem sair de casa. Isto será possível porque o atestado médico será enviado diretamente pelo médico ao IMT - Instituto da Mobilidade e dos Transportes, a morada deixará de constar no rosto do documento e a fotografia e a assinatura serão imediatamente transmitidas.

### Registo de dadores sempre atualizado

» Possibilitar a atualização automática dos dados relativos aos dadores de sangue implementando soluções de interoperabilidade entre os diversos sistemas de registo de dádivas de sangue e o registo nacional de utentes. Esta medida, que deve avançar até ao segundo trimestre de 2017, vai deixar de utilizar papel nas sessões de colheita, com exceção do consentimento informado e esclarecido dos dadores, que tem de ser devidamente assinado e de guias de transporte de material.

### Isonção de IMI atribuída de forma automática

» Quem reúne os requisitos para ter direito a isenção de IMI quando compra casa (destinada a habitação própria e permanente) ficará dispensado do trabalho de ter de fazer o respetivo pedido. É que a partir de 2017 será a Autoridade Tributária a atribuir esta isenção de forma automática - quando disponha de informação para o fazer. Para as famílias de baixos rendimentos, esta isenção já é atribuída de forma automática.

### Dispensa da declaração do IRS

» O Ministério das Finanças quer que a partir de 2017 as

pessoas que têm apenas rendimentos de trabalho dependente e de pensões (categorias A e H) deixem de entregar a declaração de IRS. O fisco fará o cálculo do reembolso ou do imposto que houver a pagar. A medida dá mais um passo no processo de desmaterialização destas declarações e segue-se ao apuramento de forma automática das deduções à coleta.

### Senha fiscal recebida na hora

» No último trimestre deste ano, o governo vai avançar com a possibilidade de se receber a senha que dá acesso ao Portal das Finanças no momento em que o NIF (número de identificação fiscal) é gerado. Outra medida é a possibilidade de, no final do próximo ano, ser possível aos contribuintes alvo de uma inspeção acompanhar na sua área do Portal das Finanças, todas as fases do procedimento inspetivo a que venham a estar sujeitos. Os relatórios de inspeção ficarão disponíveis e acessíveis de forma desmaterializada, ultrapassando a morosidade da entrega pelo correio.

### Formulários à distância de um clique

» As idas às repartições de Finanças para pedir formulários vão tornar-se uma inutilidade a partir de julho de 2017, porque vai ser possível imprimir os formulários da AT e estes terão validade legal.

### Notificações para não residentes

» Será criado um sistema de citações e notificações eletrónicas através do Portal das Finanças para os contribuintes não residentes. Isto permitirá a dispensa de nomeação de um representante fiscal. A medida arranca no primeiro trimestre do próximo ano.



## Dia Mundial do Médico de Família no Cartaxo

Esta quinta-feira no dia 19 de Maio entre as 10h00 e as 13h00 comemorou-se o Dia Internacional do Médico de Família no Cartaxo na Rua Batalhoz e Praça 15 de Dezembro.



Search ...



CENTRO CULTURAL DO CARTAXO 21 MAIO

**JOANA AMENDOEIRA**



FEIRA DE MAIO AZAMBUJA DE 26 A 30 DE MAIO



PROMO-REVERENCE CONCURSO BANDAS

**REVERENCE VALADRA 2016**

CONCURSO DE BANDAS

# Médicos de família ganham monumento



Homenageados em Coimbra os que se dedicam a cuidar da saúde da comunidade **Página 4**

## Fernando Valle dará nome a avenida em Coimbra

**Tributo** Artéria liga a Rua do Brasil à Estrada da Beira e incluirá o monumento de homenagem ao médico de família, ontem inaugurado no Alto de S. João

Ana Margalho

A artéria que liga a Rua do Brasil à Estrada da Beira vai passar a chamar-se Avenida Fernando Valle, num tributo a este médico, já falecido, que é também uma homenagem a todos os médicos de família, antigos "João Semana", que cuidam da comunidade.

A integração do nome de Fernando Valle na toponímia da cidade foi confirmada por Manuel Machado, presidente da Câmara de Coimbra, durante a cerimónia de inauguração do monumento de homenagem ao Médico de Família, da autoria do escultor e também médico Dimas Simas Lopes, instalado na rotunda do Alto de S. João e parte integrante da nova avenida.

"Estamos a preparar as crónicas para homenagear os melhores de família, os "João Semanas", pelo mérito que lhes reconhecemos e o respeito que merecem", afirmou o autarca, não tendo dúvidas do quanto os médicos de família, ao longo dos tempos, têm contribuído para a humanização da medicina.

"Portugal tem a Medicina Geral e Familiar mais desenvolvida e bem implementada do mundo", afirmou José Manuel Silva, bastonário da Ordem dos Médicos, durante a cerimónia de inauguração do monumento, adiantando que, "suplantada a desconfiança, hoje já ninguém tem dúvidas que os médicos de família são a base de qualquer sistema de



Durante a cerimónia foi desvendada placa de homenagem a todos os médicos de família

saúde e elementos absolutamente essenciais.

"Plá Esperança" é o nome do monumento, inaugurado no Dia Mundial do Médico de Família, num momento que está também integrado nas comemorações dos 25 anos do ensino da Medicina Geral e Familiar (MGF) na Universidade de Coimbra. Francisco Góes-Ferreira, sub-diretor da Faculdade de Medicina, considerou-o "extremamente relevante para todos os médicos, mesmo os que têm diferentes especialidades, enfatizando o facto de este monumento ser o símbolo da relação que os médicos de família têm com a comunidade. A ideia é tam-

bém sublinhada por Hernâni Caniço, coordenador da Unidade de MGF e o maior impulsionador para a criação do monumento, assinado por Simas Lopes. "Esperança faz parte do vasto léxico dos médicos, juntamente com prevenir, tratar, curar, aliviar e compadecer", afirmou o autor da escultura, para quem os médicos de família são "a frente, o fundamento do SNS, o mais poderoso alcega do 25 de Abril".

Na cerimónia, que contou com a presença de António Arnaut, um dos fundadores do Serviço Nacional de Saúde, falaram ainda Rui Nogueira, presidente da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Fa-

miliar e Carlos Cortes, presidente da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos, para quem a MGF é "símbolo de uma Medicina humana e de proximidade no verdadeiro sentido hipocrático do termo".

"Este dia simboliza o dia-a-dia de luta do médico de família. Um dia-a-dia de esperança, resiliência e

**Monumento de homenagem ao médico de família é uma obra do escultor (e também médico) Dimas Simas Lopes**

20-05-2016 | diário as beiras

## Fernando Valle recordado na homenagem ao médico de família

●●● No Dia Mundial do Médico de Família, em que foi inaugurado em Coimbra um monumento de homenagem a estes profissionais da saúde – os mais "próximos" das pessoas – Fernando Valle, o médico republicano, democrata e, sobretudo, grande humanista, foi evocado na cerimónia que decorreu na rotunda do Alto de S. João.

Inaugurado ontem, o monumento a assinalar os 25 anos da Unidade Curricular de Medicina Geral e Familiar da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (UC), assinado pelo artista e médico Dimas Simas Lopes, fica também a marcar aquela que será, em breve, uma rua com o nome de Fernando Valle.

**Médico republicano dará nome a rua da cidade**

No final da cerimónia, o presidente da Câmara Municipal de Coimbra confirmou que "está desencadeado o processo" que fará entrar na toponímia da cidade o nome



Monumento de homenagem ao médico de família, da autoria do artista e médico Dimas Lopes, foi ontem inaugurado

ilustre do médico, falecido em 2004, aos 104 anos, que tantas vezes fez a Estrada da Beira até à sua vila de Coja.

Na cerimónia que ontem assinalou o Dia Mundial do Médico de Família – que, à noite, contou ainda com um sarau realizado no TAGV –, intervieram, para além de Manuel Machado, o bastonário da Ordem dos Médicos,

José Manuel Silva; o autor do monumento, Dimas Lopes; o subdiretor da Faculdade de Medicina da UC, Francisco Corte Real; o coordenador da Unidade Curricular de Medicina Geral e Familiar da Faculdade de Medicina da UC, Hernâni Caniço; o presidente da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos, Carlos Cortes; e Rui

Nogueira, presidente da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar. Entre as inúmeras personalidades presentes, António Arnaut mereceu um cumprimento especial pela sua contribuição para o Serviço Nacional de Saúde (SNS), que, como foi destacado ontem, o médico de família interpreta de forma especial. **Lúcia Pereira**

## Dia do Médico: Em movimento e sem fumo

Lídia Barata - 18/05/2016 - 15:41

Os Médicos Internos de Medicina Geral e Familiar e Jovens Médicos de Família da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco organizam uma caminhada esta quinta-feira.



Jornal Reconquista

Os centros de saúde da cidade associam-se à iniciativa. Arquivo Reconquista

Os Médicos Internos de Medicina Geral e Familiar e Jovens Médicos de Família da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco organizam esta quinta-feira, dia 19 de maio, uma caminhada entre os centros de Saúde da cidade, tendo início na Unidade de Cuidados de Saúde Primários de São Miguel pelas 17H00, com chegada prevista à UCSP de São Tiago às 18H00, seguindo-se o regresso.

Esta iniciativa insere-se no Dia Nacional do Médico, celebrado a 19 de maio, é comemorado este ano sob o lema "Portugal em movimento e sem fumo", com o apoio da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar.

O objetivo é "fortalecer a ligação entre as duas unidades de saúde ligadas aos Cuidados de Saúde Primário bem como promover estilos de vida saudáveis, nomeadamente através da prática de exercício físico e da luta contra o consumo de tabaco". Além disso, pretende-se também "divulgar a consulta de cessação tabágica, realizada na UCSP São Miguel", deixando o convite aos médicos de família, profissionais de saúde da ULS e à população em geral para se juntar à iniciativa.

### ÚLTIMAS NOTÍCIAS

**Castelo Branco: O património visto pelos urban sketchers**

José Furtado



**Freixial e Juncal: Fotografia marca regresso às Adegas Artísticas**

Reconquista

**Conversas de rua: Contos, andarilhos e outros sarilhos**

Reconquista



**Alergias: Pólenes em níveis muito elevados**

Reconquista



**Castelo Branco: Presidente de Cabo Verde termina visita oficial na cidade**

José Furtado



**Canhoso: Militar da GNR baleado**

Lídia Barata

### Dia mundial do médico de família assinalado em Leiria

Publicado em 19 Maio 2016 às 4:20 am. [Tópico](#) [comemoração](#) [Dia Mundial do Médico de Família](#) [Leiria](#) [movimento](#) [arapa](#) [colaboração](#) [leia](#) [sem-fumo](#)

"Vamos pôr Leiria em movimento e sem-fumo" é o nome do conjunto de iniciativas que decorrem esta tarde na Praça Rodrigues Lobo, em Leiria, no âmbito das comemorações do Dia Mundial do Médico de Família, que hoje se assinala.

A entrada é livre e as atividades arrancam pelas 17 horas e incluem, às sete da tarde, uma atividade física denominada de "Sh'Bam".

Outras notícias que lhe podem interessar:



1. [Sábado é Dia de Miguel Torpe em Leiria](#)
2. [Leiria convida jornalista Adelino Gomes a recordar o 25 de abril](#)
3. [Leiria relembrou invasões Francesas e o grande incêndio de há 200 anos](#)
4. [Oitava comemoração do Dia da freguesia de Leiria com programa definido](#)
5. [Leiria revive Invasões Francesas com recriação histórica no sábado](#)



### Comentários



Não há comentários enviados ainda. [Seja o primeiro!](#)

### Publicar novo comentário



Digite o texto aqui

Comente como [Convidado](#) ou [inicie a sessão](#) [Intensidade](#) [WordPress.com](#) [Trackback](#)

Nome  Email  Site (opcional)

Enviar em todo dia para comentários  Não enviar publicamente  Se não tem um site, clique aqui para criar um site

Subscriva [Nenhuma](#)

Obrigado por participar!

**D. DINIS**  
Formação Executiva  
**MARKETING E BRAND MANAGEMENT**  
SAIBA MAIS

#### Pergunta da Semana

O Benfica foi um justo vencedor do campeonato?

Sim  Não

**REGIÃO DE LEIRIA**  
Leiria  
Incêndio alerta para falta de segurança do centro histórico



## Portel encerra edição do "Castelo em Imagens"

Depois de uma semana de filmes sobre o Castelo na Comédia, o Festival de Cinema "O Castelo em Imagens" terminou na noite de sábado com a entrega dos prémios relativos ao Concurso Nacional Escolar cujo Grande Prémio foi ganho por João Francisco Gabriel Correia da Escola Secundária da Amadora, pela obra de Banda Desenhada "Uma Breve História do Castelo dos Mouros".

Nas restantes categorias, o júri do 15.º Concurso Nacional Escolar "O Castelo em Imagens", constituído por Ana Rocha, Fernando Dacosta, Maria de Jesus Monge, Miguel Gomes Martins, Paula de Jesus Morgado Jorge, Rafael Allenim e Patrícia Gomes da Silva, atribuiu na categoria de Desenho, Pintura e Banda Desenhada, no ensino Básico, uma Menção Honrosa à obra "Uma batalha no Castelo de



Guimarães", de Sandro Miguel Gomes de Oliveira, da Escola Básica 2,3 D. Afonso Henriques, de Guimarães, orientado pelo Prof. Sérgio Costa Silva, e um Primeiro Prémio a Maria Tereza Pereira, da Escola Secundária de Santa Maria dos Olivais, de Tomar, orientada pelo Prof. José Morgado, pela obra "O Caminho do Castelo". No ensino Secun-

dário, o Primeiro Prémio foi atribuído a Catarina Condeço Dias, da Escola Secundária Henriques Nogueira, orientada pela Prof. Lurdes Silva, pela obra "Castelo de Castelo de Vide".

Na categoria de Fotografia, no ensino Básico, o júri atribuiu uma Menção Honrosa à obra "Es minha Dama", de Simão Matus Oliveira, da Escola Básica 2,3 D. João de Portel, orientado pela Prof. Ana Margarida Santos e um Primeiro Prémio a Cornelis Mate, pela obra "A areia no ar" da Escola Básica 2,3 D. João de Portel, orientado pela Prof. Ana Margarida Santos. Já no ensino Secundário, uma Menção Hon-

rosa atribuída à obra "My Castle has the Nation's colors", de Joana Matias Duarte, da Escola Secundária Eng. Acácio Galazans Duarte, da Marinha Grande, orientada pelo Prof. José Nobre e um Primeiro Prémio atribuído à IPTA do Porto, orientado pelo Prof. Carlos Couto, pela obra "Espiral do Tempo".

Na categoria de Vídeo o júri apenas atribuiu uma Menção Honrosa a Joana Ferreira Peres, do Agrupamento de Escolas de Castro Verde, orientada pelo Prof. Joaquim Rosa, pela obra "O Castelo", do Ensino Básico.

Para animar a encerramento do festival que vai já na sua 14.ª edição actuaram a banda Lucky Duckies, que com música de todos os tempos fizeram alegrar o público que quase encheu o auditório de Portel.

Foi mais uma noite de boa música proporcionada por este evento da responsabilidade da autarquia portelense, que novamente nesta edição contou com a parceria da Fundação da Casa de Bragança, e dirigido pelo grande homem do cinema em Portugal Lauro António.

## Deputados do PSD questionam ministro do Planeamento e das Infraestruturas

## Obra pública EN256 Variante à Ponte do Albardão continua parada

Quatro deputados do Grupo Parlamentar do Partido Social Democrata questionaram, na passada semana, o ministro do Planeamento e das Infraestruturas, sobre o ponto de situação do concurso público da empreitada de obra pública "EN 256

## Esta quinta-feira

## Évora assinala Dia Mundial do Médico de Família

O Dia Mundial do Médico de Família comemora-se esta quinta-feira e vai ser assinalado em cerca de 60 localidades portuguesas. Évora também se junta à iniciativa,

promovendo uma caminhada e uma aula de atividade física.

A Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF) pretende

"assinalar esta data de forma marcante, envolvendo os médicos de família, profissionais de saúde e utentes de todo o país", destaca esta organização.

O lema deste ano do Dia Mundial do Médico de Família é "Vamos pôr Portugal em movimento e sem fumo", estando programadas diversas ações que pretendem "despertar consciências e ajudar os portugueses a construir um estilo de vida saudável", adianta a mesma associação.

Um pouco por todo o país vão acontecer iniciativas "dentro das unidades de saúde, em instalações de entidades parceiras ou mesmo ao ar livre", realça a APMGF, estando prevista a par-



ticipação de "mais de 80 grupos de médicos de família e internos da especialidade; num total de várias centenas de profissionais de saúde".

No caso concreto de Évora, os médicos de Medicina Geral e Familiar desta zona mobilizaram outros profissionais de saúde e motivaram os utentes para a prática de atividade física, preparando várias iniciativas que visam "estimular o exercício físico e alertar para os malefícios do tabaco".

Assim sendo, está marcada para amanhã, às 9h30, uma sessão de educação para a saúde sobre o uso de tabaco que vai decorrer em várias unidades de saúde de Évora.

De seguida, às 10 horas, vai realizar-se uma caminhada com partida das várias unidades de saúde até à Praça do Giraldo.

Uma hora depois está programada para a "sala de vistas da cidade" uma aula de atividade física que vai contar com a presença dos profissionais de saúde e de toda a população interveniente.

## Descontos em compras

## Vila Galé lança campanha promocional com a Chicco

## Nova campanha publicitária mostra que o sucesso é fruto de muito trabalho

## Crédito Agrícola aposta na geração que faz acontecer

Arranhou dia 16 de Maio, a nova campanha multiméios do Grupo Crédito Agrícola. Com o claim "Somos a geração que não fica à espera", a campanha pretende mostrar que o Crédito Agrícola é um Banco Universal que não é só para agricultores, mas para todos aqueles que como estes encaram a vida com a mesma força, atitude, resiliência e empenho.

Protagonizada por Sílvia Alberto, a campanha mostra, em diversos espaços e através de

diferentes perfis, casos de pessoas que diariamente se esforçam e dão o seu melhor para alcançar o sucesso. He salientar o facto de o vídeo ter sido filmado nas instalações de alguns dos clientes do Crédito Agrícola que sempre souberam que o sucesso é fruto de muito trabalho, nomeadamente: a Biocant - Centro de Inovação em Biotecnologia, a Quinta do Pedregal, a MCG - Mind for metal, a Casa Emelinda Freitas e o Hotel Palácio do Governador.

