

Festa da Saúde

8 e 9 de julho

10.00 - 19.00h

Jardins de Belém

(junto aos Pastéis de Belém)

ENTRADA
LIVRE



ORGANIZAÇÃO



PARCEIRO



PCO



MAJOR SPONSORS



SPONSORS PRATA



Bristol-Myers Squibb



SPONSORS BRONZE



Boehringer
Ingelheim



NOVARTIS

PATROCÍNIO



GERMANO DE SOUSA
CENTRO DE MEDICINA LABORATORIAL

Festa da Saúde

8 e 9 de julho
Jardins de Belém



SÁBADO 8 de julho

10.00 - 19.00h **ATIVIDADES AO AR LIVRE**

- 10.00 - 19.00h Remo/Vela/Jogos tradicionais
- 11.00 - 11.45h Aula de Zumba
- 17.00 - 18.00h Aula de loga

10.00 - 19.00h **ESPAÇOS DE RASTREIO, INFORMAÇÃO AO PÚBLICO**

11.30 - 12.00h RECEÇÃO DOS CONVIDADOS DE HONRA E VISITA AO ESPAÇO

18.00 - 19.15h **CONVERSAS SAUDÁVEIS (PALCO)**

Como pode a cidade promover a saúde
Moderadora: Guta Moura Guedes
Intervenientes: Constantino Sakelarides e João Afonso

19.15h **SHOW COOKING DE COMIDA SAUDÁVEL**
Chef Fábio Bernardino

DOMINGO 9 de julho

10.00 - 19.00h **ATIVIDADES AO AR LIVRE**

- 10.00 - 19.00h Remo/Vela/Jogos tradicionais
- 09.30 - 10.00h Credenciação para Caminhada pela saúde
- 10.00h Caminhada pela saúde
- 11.00 - 12.00h Aula de *Stretching*
- 17.00 - 17.30h Aula de Dança

10.00 - 19.00h **ESPAÇOS DE RASTREIO, INFORMAÇÃO AO PÚBLICO**

17.30 - 19.00h **CONVERSAS SAUDÁVEIS (PALCO): VIVER COM MAIS SAÚDE**

A importância dos estilos de vida saudáveis
Como mudar comportamentos de risco
Como gerir melhor a sua saúde
Moderador: José Vitor Malheiros
Intervenientes: Andreia Silva, António Vaz Carneiro, Luís Campos, Pedro Graça e Themudo Barata

19.00h **CONCERTO PELA SAÚDE**
Trio Edu Miranda