

Do Gen-Equip ao Grupo de Estudos...

construindo um caminho de aproximação entre a Genética e a Medicina Geral e Familiar

From Gen-Equip to the Study Group...

building a proximity path between Genetics and Family Medicine

Ana Sequeira

Editora-Adjunta da AIMGF Magazine

Médica IFE em MGF, USF Lethes, ULS do Alto Minho

Doutoranda em Investigação Clínica e em Serviços de Saúde na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

Coordenadora do Grupo de Estudos de Genética da APMGF

O Gen-Equip é um projeto europeu de educação contínua em genética para os profissionais de saúde dos cuidados de saúde primários (CSP) que visa capacitar os médicos de família (MF) nesta área para melhorar a prestação de cuidados de saúde às pessoas com doenças genéticas ou com risco genético acrescido.¹ Surgiu da necessidade formativa em genética sentida pelos MF ao serem confrontados com a realidade atual que estima 1 em cada 10 consultas dos CSP relacionada com um problema genético.² E, por reconhecerem que a formação pré-graduada em genética é muitas vezes insuficiente para gerir os problemas dos utentes com doenças genéticas, para avaliar o risco genético e identificar sinais de alerta.³

O projeto decorreu entre 2014 e agosto de 2017, no Reino Unido, Portugal, Holanda, Itália, República Chega e Islândia. Foram produzidos recursos educativos, traduzidos nas línguas dos países parceiros e que permanecem disponíveis na plataforma www.primarycaregenetics.org. Nesta podem encontrar-se, de forma gratuita, módulos formativos, baseados em casos clínicos, em quatro áreas-chave – cancro hereditários, doenças cardiovasculares hereditárias, cuidados pré-concepcionais e pré-natais e atraso de desenvolvimento – cuja realização e aprovação em teste *online* é certificada pelo *Royal College of General Practitioners* e pela *European Accreditation Network*. Para além dos módulos é possível encontrar alguns *webinars*, ferramentas práticas para o uso clínico diário e panfletos de educação para a saúde em genética, disponíveis para impressão para entregar aos utentes.

Para além da vertente educativa, o projeto procurou estimular reuniões multidisciplinares para a troca de ideias entre os investigadores do projeto e profissionais de saúde, tanto dos CSP como da Genética Médica (GM). Assim, foi realizado um *workshop* em Londres, a 05/05/2017, com elementos de todos

os países parceiros do Gen-Equip – investigadores, médicos especialistas de Medicina Geral e Familiar (MGF) e de GM, médicos internos de formação específica das duas especialidades, enfermeiros e conselheiros genéticos. Foi uma reunião formal, com pontualidade e rigor britânicos, mas com ambiente descontraído, onde foram discutidos os desafios e oportunidades de aproximação entre a GM e a MGF.

Cada país ficou de replicar este *workshop* com os profissionais das respetivas áreas médicas, no sentido de procurar caminhos para continuar a melhorar a relação entre as duas especialidades.

Em Portugal isso aconteceu num primeiro *workshop* no Porto, no I3S (Instituto de Investigação e Inovação em Saúde) a 09/06/2017. Estiveram representadas as Ordens dos Médicos e dos Enfermeiros, o Colégio de Especialidade de GM, algumas associações (Associação Nacional de Unidades de Saúde Familiar, Associação Portuguesa dos Profissionais de Aconselhamento Genético, Associação de Internos de MGF da Zona Norte, Associação Portuguesa Enfermeiros dos Cuidados de Saúde Primários), a Sociedade Portuguesa de Genética Humana, médicos especialistas e internos de MGF e de GM, enfermeiros e investigadores (IBMC, IPATIMUP e FMUP). Foram identificados alguns desafios: atraso na referência pelos MF, incumprimento de tempos máximos de resposta garantida pelos serviços de Genética Médica do Serviço Nacional de Saúde, falta de especialistas em Genética Médica, lacunas formativas nos MF. Foram também apresentadas algumas oportunidades de aproximação entre as duas especialidades: possibilidade de consultoria/alteração do modelo de articulação entre a GM e a MGF, divulgação dos recursos do Gen-Equip, criação de um Grupo de Estudos de Genética da Associação Portuguesa de MGF (APMGF), realização de cursos/estágios em GM vocacionados para os MF.

Seguiu-se um segundo *workshop* em Lisboa, no

IMM (Instituto de Medicina Molecular), a 29/07/2017, no qual foi possível contar com a presença do Presidente da APMGF, tendo sido proposta e acolhida com agrado a criação do grupo de estudos de Genética. Nesse sentido, foram tomadas as diligências necessárias para a criação do grupo de estudos pelas pessoas mais envolvidas neste percurso. O plano de ação elaborado foi entregue aos dirigentes da APMGF no 21º Encontro Nacional de MGF da APMGF, a 30 de setembro de 2017, em Vila Real. A oficialização do Grupo de Estudos de Genética da APMGF ocorreu a 17 de janeiro de 2018, após a tomada de posse da nova direção da associação. Entretanto, pequenas ações de divulgação têm sido feitas e de capacitar os internos de MGF com ferramentas básicas de genética úteis para o seu dia-a-dia clínico: 24º Encontro do Internato de MGF da Zona Norte, 5º Fórum do Movimento Vasco da Gama, 4º Curso de Primavera de Genética do CGPP e, em breve, no 19º Encontro do Alto Minho de MGF da APMGF.

Haverá, seguramente, outras áreas prioritárias na Medicina Geral e Familiar. E numa especialidade tão vasta... é difícil dominar todas as áreas. Mas, torna-se importante salientar que este projeto de investigação revestiu, tal como muitos outros, a comunicação e aproximação entre profissionais de saúde.



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Paneque M, Cornel MC, Curtisova V, et al. Implementing genetic education in primary care: the Gen-Equip programme. *J Community Genet.* 2017;8(2): 147-50.
2. Global Genes™ (2017) Rare Diseases: Facts and Statistics. [consultado em fevereiro 2018] Disponível em: <https://globalgenes.org/rare-diseases-facts-statistics>.
3. Paneque M, Turchetti D, Jackson L, et al. A systematic review of interventions to provide genetics education for primary care. *BMC Fam Pract.* 2016;17:89.