

ABORDAGEM DA SEXUALIDADE

Modelo PLISSIT

Ferramenta útil para screening de patologia sexual em consulta

P
L
I
S
S
I
T

Permissão (*Permission*)

Informação Limitada
(*Limited information*)

Sugestões Específicas
(*Specific suggestions*)

Terapia Intensiva
(*Intensive therapy*)



Por exemplo:

P - 'Será que podemos falar do foro sexual?' ou 'Se me permite, tem alguma questão relacionada com sexualidade? Está satisfeito?'

LI - 'Algumas pessoas com o seu problema de saúde (HTA, DM...) referem alguns problemas a nível sexual. Isto acontece consigo?'

SS - 'Há várias opções de tratamento, por vezes basta apenas trocar um dos seus medicamentos'

IT - Proceder à abordagem terapêutica/ comportamental adequada.

(Anon J. *The Plissit Model: a proposed conceptual scheme for the behavioral treatment of sexual problems. Journal of sex education and therapy 1976.*)

GESEX

GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE
MEDICINA GERAL E FAMILIAR

ABORDAGEM DA SEXUALIDADE

Brief Sexuality Related Communication (BSRC): ferramenta mais recente, proposta pela organização Mundial de Saúde.

A *Attending/* Abordar - (Iniciar o tema) 'Há alguma dúvida relacionada com assuntos do foro sexual?'

R *Responding/* Responder - (Abrir a conversação) 'Está satisfeito com a sua vida sexual?' ou 'a sua vida sexual acontece nos moldes que deseja?'

P *Personalizing/* Personalizar - 'Algumas pessoas com o seu problema de saúde (HTA, DM...) dizem-me que têm alguns problemas a nível sexual. Como é isto para si?'

I *Initiating/* Iniciar o aconselhamento adequado: dar a informação necessária e identificar os passos a tomar

(Brief sexuality-related communication: recommendations for a public health approach. World Health Organization 2015)

Na consulta, será útil questionar os 6P's e agir de acordo com os 5 A's

Pesquisar os 6 P's:

- Problemas
- Parceiros
- Práticas
- Prevenção de gravidez (método contraceptivo)
- Passado (história prévia de IST's)
- Proteção

P

*Adaptado: CDC: a guide to taking a sexual history
(www.cdc.gov/STD/treatment/SexualHistory.pdf)*

Agir de acordo com os 5 A's:

- Avaliar conhecimento/ comportamento
- Aconselhar e informar
- Acordar em objectivos e métodos
- Ajudar a ultrapassar barreiras
- Agendar follow-up

A