

Divulga:

Asma e COVID – 19

RECOMENDAÇÕES GINA COVID-19



As pessoas com asma devem continuar a usar os seus medicamentos inalados para o controlo da doença durante a epidemia de COVID-19

- Foram divulgadas recomendações de que os corticosteroides deveriam ser evitados durante a epidemia de COVID-19.
- Estas recomendações aplicam-se ao uso de corticosteroides orais, excetuando-se as indicações inquestionáveis para o seu uso.
- Os pacientes com asma não devem interromper o tratamento com corticosteroides inalados prescritos (nem com os corticosteroides orais quando prescritos).
- A interrupção dos corticosteroides inalados pode levar a um agravamento potencialmente perigoso da asma.
- Evitar o uso de corticosteroides orais durante ataques de asma pode ter consequências graves.
- Por vezes, os corticosteroides orais a longo prazo podem ser necessários para o tratamento da asma grave e pode ser perigoso interrompê-los repentinamente.
- Discuta sempre com seu médico antes de interromper qualquer medicamento para asma.
- Continue a tomar a medicação inalada para controlo da asma e, se esta piorar, siga as instruções no seu plano de ação sobre como mudar os medicamentos e quando procurar ajuda médica.
- Pode encontrar conselhos práticos para reduzir o risco de contrair COVID-19 no *site* do *Centers for Disease Control* (CDC) em <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html>.
- Uma das maneiras mais importantes de se proteger é lavar as mãos frequentemente com água e sabão durante pelo menos 20 segundos e nunca tocar seus olhos, nariz ou boca com as mãos não lavadas.

Iniciativa Global para a Asma (GINA) -19 de março de 2020.

Esta recomendação será atualizada se surgirem novas evidências sobre o cuidado da COVID19 em pacientes com asma.

Revisto pelo GRESP a 25/03/2020

*Carlos Gonçalves
Cláudia Vicente
Eurico Silva
Jaime Correia de Sousa
José Augusto Simões
João Ramires*

*Luís Alves
Nuno Pina
Pedro Fonte
Rui Costa
Tânia Varela
Tiago Lopes*