

# COVID-19

## DOENÇAS RESPIRATÓRIAS CRÓNICAS E COVID – 19

Face à situação atual e ao conhecimento disponível, o GRESP esclarece e recomenda:

- As pessoas com Asma e DPOC são mais vulneráveis e têm um risco acrescido de sofrer complicações graves, caso desenvolvam a COVID-19.
- As infeções víricas, tal como a doença COVID-19, são um importante fator de perda de controlo ou de agudização da Asma e da DPOC.
- O objetivo principal do tratamento da Asma e da DPOC é obter e manter o controlo sintomático, assim como evitar o aparecimento de agudizações. Por isso, as pessoas com Asma e DPOC devem manter a sua medicação de controlo habitual e não devem interromper os corticosteroides inalados habitualmente prescritos e o restante tratamento.
- As medidas gerais para controlo da doença, como a evicção tabágica e de alérgenos, devem ser agora reforçadas, prevenindo eventuais agudizações da Asma ou da DPOC.
- Os doentes com comorbilidades associadas, tais como a rinite na Asma ou a SAOS e outras doenças cardiovasculares na DPOC, devem igualmente cumprir os tratamentos prescritos de forma a que o seu controlo se mantenha.
- A utilização regular de corticosteroides inalados nas pessoas com Asma e DPOC, sempre que indicada, deve continuar a ser realizada de acordo com a prescrição e as recomendações em vigor.
- Algumas fontes de informação médica têm sugerido que os corticosteroides orais devem ser evitados no tratamento da COVID-19, a não ser que haja uma indicação clara do benefício no seu uso.
- No entanto, a posição das iniciativas GINA e GOLD é que a utilização de corticosteroides orais nas agudizações deva continuar a ser feita segundo as normas e recomendações atuais. Esta posição é igualmente defendida pelo GRESP e por outras associações de médicos para os cuidados de saúde primários como a PCRS (Primary Care Respiratory Society) e outras sociedades como a AAAI (American Academy of Allergy & Asthma Immunology) ou a COPD Foundation.
- Caso haja perda ou diminuição de controlo da Asma ou da DPOC, o ajuste terapêutico deve ser efetuado de acordo com o estipulado anteriormente à pandemia atual.
- A oxigenoterapia, nos doentes com DPOC, deve seguir as recomendações habituais.
- As pessoas com Asma ou DPOC que apresentem sintomas de COVID-19 devem procurar ajuda médica o mais rapidamente possível e ser orientadas de acordo com o estabelecido na Norma da DGS nº 004/2020 de 23/3/2020.
- Todas as pessoas com Asma e DPOC devem seguir rigorosamente os conselhos recomendados pela DGS e pelo seu médico.

### **Bibliografia:**

- <https://goldcopd.org/gold-covid-19-guidance/>, consultado a 23/03/2020
- <https://ginasthma.org/recommendations-for-inhaled-asthma-controller-medications/>, consultado a 25/03/2020
- Norma 004/2020 de 23/03/2020 COVID-19: Fase de mitigação Abordagem do doente com Suspeita por infeção por SARS-CoV-2

### **Elaborado por:**

Carlos Gonçalves  
Cláudia Vicente  
Eurico Silva  
Jaime Correia de Sousa  
José Augusto Simões  
João Ramires

Luís Alves  
Nuno Pina  
Pedro Fonte  
Rui Costa  
Tânia Varela  
Tiago Lopes