



Apresentação

A **Rede Médicos Sentinela** é um instrumento de monitorização e vigilância epidemiológica, e um recurso de investigação, com relevo amplamente reconhecido para a saúde dos portugueses.

A Rede recolhe dados sobre um leque atual de problemas de saúde, através da participação voluntária de médicos especialistas em Medicina Geral e Familiar.

A Coordenação da Rede está a cargo do Departamento de Epidemiologia do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge com o apoio da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar.

Como funciona a Rede?

A participação dos médicos de família na Rede Médicos Sentinela é estritamente voluntária consistindo em:

- notificação contínua, semanal, por internet, ou, eventualmente por via postal, de novos casos dos eventos em estudo, nos utentes inscritos nas suas listas;
- realização de estudos-satélite e participação em estudos nacionais e internacionais, sob proposta dos próprios participantes ou de outras entidades.

Os temas abordados através de qualquer uma destas formas de participação, são propostos e escolhidos pelos médicos, na reunião anual da Rede.

Os médicos participantes podem propor novos temas de estudo, assim como, analisar as diversas bases de dados existentes com o objetivo de publicar os resultados em revistas e reuniões científicas, valor inegável para o avanço científico e para o desenvolvimento curricular e institucional.

As Reuniões Anuais

Todos os participantes e colaboradores da Rede Médicos-Sentinela (Médicos, Departamento de Epidemiologia, Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar, Direção-Geral da Saúde, Administrações Regionais de Saúde, entre outros) reúnem-se todos os anos desde 1991, com os seguintes objetivos:

- apresentar resultados da análise dos dados da notificação contínua e dos estudos satélites;
- discutir e planear outras atividades no âmbito da Rede, designadamente a colaboração com Redes congéneres internacionais;
- propor novos temas para notificação contínua no ano seguinte e novos estudos-satélite. Estas propostas são discutidas e votadas em plenário e em grupos de trabalho específicos;
- discussão de aspetos relacionados com a utilização dos dados e com a estrutura e organização da rede.

Temas estudados pela Rede

- Vigilância Epidemiológica da Gripe
- Diabetes Mellitus
- Acidente Vascular Cerebral
- Enfarte Agudo do Miocárdio
- Interrupção Voluntária da Gravidez
- Perfil Terapêutico da Hipertensão Arterial
- Perfil Terapêutico da Úlcera Péptica e *H. pylori*
- Prescrição de Antibacterianos
- Prescrição de Psicofármacos
- Efetividade da Vacina Antigripal
- Síndrome de Apneia Obstrutiva do Sono

Prémios atribuídos à Rede Médicos-Sentinela

- Menção Honrosa no 13º Encontro Nacional de Internos e Jovens Médicos de Família (2014);
- Medalha de Ouro por serviços distintos do Ministério da Saúde (2009);
- Prémio da Conferência comemorativa dos 10 anos do Centro de Estudos de Farmacoepidemiologia da Associação Nacional de Farmácias(2005);
- Prémio Tecnifar de Epilepsia atribuído pela Liga Portuguesa Contra a Epilepsia ao Estudo da prevalência de epilepsia (1995);
- Prémio Destaque atribuído pelo Jornal Médico de Família.

Quer ser Médico-Sentinela?

Contacte-nos:

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge
Telefones: 217 526 488 / 217 526 493
E-mail: ms.onsa@insa.min-saude.pt