CURSO DE SAÚDE MENTAL EM MEDICINA GERAL E FAMILIAR
Datas do curso: 7, 14, 21 e 28 de novembro

Coordenação Científica: Grupo de Estudos de Saúde Mental da APMGF
Coordenação Pedagógica: Dr.ª Manuela Ambrósio

Número máximo de formandos: 30

PERTINÊNCIA
O Médico de Família procura conhecer os seus utentes, as suas matrizes de relação (familiar, social e laboral) e contextualizar as queixas físicas, emocionais e relacionais que vão surgindo. Esta relação médico-doente estabelecida ao longo do tempo cria várias oportunidades de intervenção na promoção da saúde, diagnóstico e terapêutica de perturbações mentais. A prevalência ao longo da vida destas perturbações atinge os 42,7%, especialmente ansiedade (25,8%) e depressão (19,3%), que tendem a tornar-se crónicas quando não são tratadas atempadamente. Desta forma, os problemas de saúde mental ocupam grande parte das nossas consultas em Cuidados de Saúde Primários e é fundamental que o Médico de Família tenha conhecimentos e competências fundamentais em Saúde Mental.

OBJECTIVOS DE APRENDIZAGEM
Aquisição de conhecimentos e competências fundamentais de promoção da Saúde Mental e prevenção, diagnóstico, tratamento, referenciação e seguimento das principais patologias mentais na prática do Médico de Família.

METODOLOGIA
1) Revisão teórica
2) Discussão de casos clínicos e de bibliografia
3) Treino do uso de ferramentas de apoio à consulta

PROGRAMA
1. Introdução ao curso
2. Promoção da Saúde Mental em MGF
3. Saúde Mental na Gravidez e Primeira Infância
4. Perturbações de personalidade
5. Relação terapêutica
6. Psicoterapias
7. Psicofarmacologia
8. Depressão
9. Ansiedade
10. Insónia
11. Ideação suicida
12. Demência
13. Doença mental grave
14. Saúde Mental no contexto da pandemia de COVID-19
15. Teleconsulta em Saúde Mental
16. Reflexão e Avaliação final

Coordenação científica:

• Dr. Nuno Florêncio, médico especialista e orientador de Formação Específica em Medicina Geral e Familiar na Clínica da Amadora - Hospital da Luz e consultório particular, Formação Avançada em Saúde Mental (UCP) e Grupos Balint, Grupanalista pela SPGPAG, revisor da RPMGF

• Dr. Luís Heitor, médico especialista e orientador de Formação Específica em Medicina Geral e Familiar na USF Marginal (ACES Cascais), Pós-graduação Internacional Saúde Mental em CSP (NOVA Medical School), responsável médico pelo Núcleo de Apoio em Saúde Mental em Situações de Catástrofe do ACES Cascais

• Dra. Cláudia Penedo, médica especialista e orientadora de Formação Específica em Medicina Geral e Familiar na USF Emergir (ACES Cascais), Formação Avançada em Saúde Mental (UCP), frequência na Formação da Abordagem Centrada no Cliente, médica na Rede Médicos Sentinela do INSA

Formadores:

• Dr. Nuno Florêncio

• Dr. Luís Heitor

• Dra. Cláudia Penedo

• Dr. Paulo Guedes, médico especialista de Medicina Geral e Familiar

• Dr. Luís Amaral, médico especialista em Medicina Geral e Familiar na UCSP Penacova (ACES Baixo Mondego)

• Dr. João Martel, médico do Internato da Especialidade de Medicina Geral e Familiar na USF Oeiras (ACES Lisboa Ocidental e Oeiras)

Colaboradores:

• Dra. Margarida Sousa Silva, médica do Internato da Especialidade de Medicina Geral e Familiar na USF Cruzeiro (ACES Loures-Odivelas)

• Dra. Ana Gomes, médica do Internato da Especialidade de Medicina Geral e Familiar na USF Arandis (ACES Oeste Sul)

• Dra. Ana Maria Alves, médica do Internato da Especialidade de Medicina Geral e Familiar na USF Marginal (ACES Cascais)

Formadores convidados:

• Dr. Pedro Abafa, Psicólogo Clínico com especializações em consulta psicológica e psicoterapia, sexologia e psicotraumatologia. Trabalha no ACES Lisboa Norte. Formação no modelo psico-terapêutico EMDR. Membro da Ordem dos Psicólogos Portugueses, da Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica e da European Society for TraumaNc Stress Studies

• Dr. Tiago Duarte, Médico do Internato da Especialidade de Psiquiatria e Saúde Mental no Hospital de Santa Maria e Assistente Convidado de Psiquiatria da Faculdade de Medicina da UL

	Módulos	Duração (Horas)
Sábado 7 de novembro		
9h30	**Introdução ao curso**	1
10h30	Intervalo	
10h45	**Promoção da Saúde Mental** **Saúde Mental na Gravidez e Primeira Infância**	2
12h45	Intervalo	
14h00	**Perturbações de personalidade - I**	2
16h00	Intervalo	
16h15	**Perturbações de personalidade - II**	2
18h15	Termina	
Sábado 14 de novembro		
8h30	**Relação terapêutica**	2
10h30	Intervalo	
10h45	**Psicoterapias**	1
	Psicofarmacologia I	1
12h45	Intervalo	
14h00	**Depressão I**	2
16h00	Intervalo	
16h15	**Depressão II**	2
18h15	Termina	
Sábado 21 de novembro		
8h30	**Ansiedade I**	2
10h30	Intervalo	
10h45	**Ansiedade I**	2
12h45	Intervalo	
14h00	**Insónia**	2
16h00	Intervalo	
16h15	**Ideação suicida**	2
18h15	Termina	
Sábado 28 de novembro		
8h30	**Demência**	45min
	Doença mental grave	45min
10h00	Intervalo	
10h15	**Psicofarmacologia II**	1,5h
	Esclarecimento de dúvidas	1
12h45	Intervalo	
14h00	**Saúde Mental no contexto da pandemia de COVID-19**	1
	Teleconsulta em Saúde Mental	1
16h00	Intervalo	
16h15	**Reflexão e Avaliação final**	1