

OBESIDADE: UMA QUESTÃO DE SAÚDE PÚBLICA

12 julho 2021

<https://zoom.us/j/96907219063?pwd=bERJMORXSHI5QkVDN2d2NTVIQld3Zz09>

Todos os participantes receberão um certificado de presença.

"A obesidade é considerada uma doença crónica e de origem multifatorial. Os estilos de vida, como por exemplo, a alimentação desequilibrada e a inatividade física, são fatores que podem influenciar a prevalência desta doença, tanto em Portugal como no resto do Mundo. Está associada a doenças crónico-degenerativas. Dados da OMS referem que todos os anos morrem no mundo 2,8 milhões de pessoas como resultado do excesso de peso. A mesma organização mostra que, em 2008, mais de 1400 milhões de adultos com mais de 20 anos tinham excesso de peso. No mesmo ano, mais de 200 milhões de homens e quase 300 milhões de mulheres eram obesos. Em 2011, mais de 40 milhões de crianças com menos de 5 anos de idade, estavam acima do peso recomendado" (DGS, 2021).

PROGRAMA

14h00 | Sessão de Abertura

Profª Drª Ana Costa Freitas, Reitora da Universidade de Évora

Dr. Víctor Ramos, Diretor da Escola de Saúde e Desenvolvimento Humano

Prof. Dr. Carlos Silva, Diretor do Departamento de Ciências Médicas e da Saúde



14h15 | IMPACTO DA OBESIDADE NA SALIVA E PERCEÇÃO GUSTATIVA

Elsa Lamy

Investigadora Auxiliar no Instituto Mediterrâneo para a Agricultura, Ambiente e Desenvolvimento-MED, Universidade de Évora

Doutora em Ciências Agrárias, Universidade de Évora

Mestre em Doenças Metabólicas e do Comportamento Alimentar pela FMUL



14h35 | MULTIMORBILIDADE COMO MEDIDA DE FRAGILIDADE E O PARADOXO DA OBESIDADE

Paula Broeiro-Gonçalves

Médica de Família na UCSP dos Olivais, ACES Lisboa Central

Professora Auxiliar da Universidade de Évora

Doutorada em Saúde Pública, Epidemiologia pela ENSP

Membro do Conselho Superior da Ordem dos Médicos

Vice-Presidente da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar

14h55 | Intervalo

15h00 | OBESIDADE E NUTRIÇÃO EM IDOSOS FRÁGEIS

Teresa Madeira

Nutricionista, docente e investigadora na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (FMUL) e na Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril.

Mestre em Doenças Metabólicas e do Comportamento Alimentar pela FMUL e Doutoranda na mesma Faculdade.

Foi coordenadora executiva do projeto nacional Portuguese Elderly Nutritional Status Surveillance System (PEN-3S).

Nutricionista clínica, em empresas, hospitais e clínicas, e na área da segurança alimentar.



15h20 | OBESIDADE OU MAGREZA EM PROGRAMA DE REABILITAÇÃO

Maria José Goulão

Fisioterapeuta pela Escola Superior de Saúde de Alcoitão/ Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa (ESTeSL)

Especialista em Fisioterapia pelo Instituto Politécnico Lisboa / ESTeSL.

Fisioterapeuta no Agrupamento de Centros de Saúde Lisboa Central

Assistente Convidado no curso de Fisioterapia na ESTeSL, nas Unidades Curriculares Neuromuscular e Educação Clínica

Experiência profissional prévia Hospital Professor Doutor Fernando da Fonseca (1999/2014), Hospital Garcia de Orta (1996/1999) e Centro de Medicina Física de Reabilitação de Alcoitão (1989/1996).



15h40 | Debate/Mesa redonda

Moderador: Prof. Dr. Fernando Capela e Silva

16h00 | Conclusões e encerramento do evento