

Título: Curso - Síntese de Evidência

Autores: David Rodrigues / UpHill – Clara Jasmins / UpHill

Introdução

Texto: “Os melhores cuidados médicos são aqueles que integram as preferências do doente, a experiência do médico e a melhor prova científica disponível. Os sumários de evidência, as normas de orientação clínica (guidelines) e as revisões sistemáticas são formatos de sínteses de evidência científica que procuram resumir e apreciar a literatura científica sobre determinado tópico e que elaboram recomendações aplicáveis na prática clínica. São, portanto, documentos de elevada relevância para o médico atual. Verifica-se, no entanto, elevada heterogeneidade no rigor metodológico que sustenta a elaboração das recomendações clínicas. Conhecer a melhor metodologia para síntese e elaboração de recomendações clínicas dota o profissional de saúde de competências para identificar, criticar e aplicar a melhor evidência na sua prática diária.

A APMGF associou-se à UpHill para proporcionar aos seus associados um programa formativo diferenciador, dividido em dois módulos: o primeiro online e o segundo em sala. Será um curso com componente teórica baseada em pequenos vídeos e componente prática baseada em exercícios em sala, com recurso a auxiliares de memória, ferramentas online e cariz marcadamente pragmático. Terá ainda a refrescante novidade de levar formação presencial a cidades do interior de Portugal: 4 workshops que decorrerão nas cidades de Bragança, Castelo Branco, Évora e Faro.

Objetivos de aprendizagem

No final do programa os alunos conseguem definir uma pergunta clínica, usando o acrónimo PICO; conseguem valorizar os outcomes mais relevantes; conseguem valorizar e apreciar criticamente o corpo da evidência numa tabela de evidência e conseguem entender a força e direção de uma recomendação em saúde.

Programa

Módulo I - online

1. Introdução às guidelines - vídeo
 - O que é uma guideline
 - O que é uma recomendação
 - O que é uma boa guideline
 - O GRADE (visão geral)

2. PICO & Outcomes
 - O que é a PICO
 - Classificar outcomes

3. Qualidade da Evidência - a (in)certeza
 - Fatores que determinam qualidade - desenho do estudo
 - Fatores que reduzem a qualidade da evidência
 1. Risk of Bias
 2. Inconsistência
 3. Indirectness
 4. Imprecision
 5. Publication Bias
 - Fatores que aumentam a qualidade da evidência
 1. grande magnitude de efeito
 2. gradiente dose-resposta
 3. efeito de viés residual oposto
 - Qualidade global da evidência

4. Síntese de Evidência
 - Tabelas de Evidência
 - Sumário de evidência
 - Perfil de Evidência

5. Da evidência às recomendações
 - A força das recomendações
 - Fatores que determinam a direção e a força da recomendação
 - Apresentação das recomendações
 - Da evidência à decisão

Módulo II - presencial

A partir de um tópico concreto (cancro da mama) vamos percorrer exemplos dos 5 passos explicados no módulo I recorrendo a ferramentas online criadas para o efeito. No final do curso os alunos terão elaborado recomendações clínicas baseadas na metodologia GRADE.

Formação de 4 horas presenciais, conforme a seguinte agenda:

AGENDA

14:30 – 14:45	Apresentação
14:45 – 15:15	PICO e Outcomes
15:15 – 16:00	Síntese da Evidência
16:00 – 16:30	Coffee-Break
16:30 – 17:15	Tabelas de Evidência
17:15 – 17:45	Recomendações
17:45 – 18:15	Esclarecimento de Dúvidas
18:15 – 18:30	Wrap-up

Biografias dos autores

David Rodrigues (coordenador científico) - Médico de Família – Responsável de Conteúdos Médicos da UpHill; Docente afiliado na Unidade Medicina Geral e Familiar - Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa; Coordenador de cursos de Qualidade e cursos de avaliação de literatura médica (CALM);

Clara Jasmins - Médica de Família – Lead Medical Advisor da UpHill; Docente afiliada na Unidade Medicina Geral e Familiar - Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa; Formadora de cursos avaliação de literatura médica (CALM - NMS);