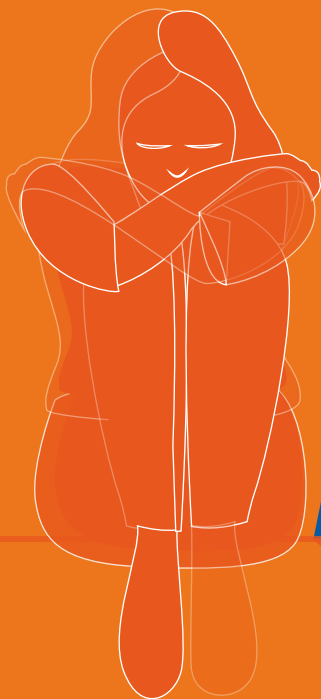


Primeira linha de apoio às vítimas de violência em relações de intimidade



O que pode o Médico de Família fazer?

O suporte de primeira linha oferece cuidados práticos e responde às necessidades emocionais, físicas, de segurança e de apoio à vítima, sem interferir na sua privacidade.

Frequentemente, este apoio é o cuidado mais importante a proporcionar.



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE
MEDICINA GERAL E FAMILIAR



O que pode o Médico de Família fazer?

Esta primeira linha de apoio envolve 5 tarefas simples, que respondem às necessidades emocionais e práticas ao mesmo tempo.

As letras na palavra "**LIVES**" ajudam-nos a recordar estes 5 passos:

LISTEN – **OUVIR** – Ouvir a vítima com atenção, empatia e sem julgar

INQUIRE ABOUT NEEDS AND CONCERNS – **INQUIRIR SOBRE AS NECESSIDADES E PREOCUPAÇÕES** – Avaliar e responder às várias necessidades e preocupações da vítima – emocionais, físicas, sociais e práticas

VALIDATE – **VALIDAR** – Mostrar à vítima que é entendida, que acreditamos nela e assegurar que ela não é culpada

ENHANCE SAFETY – **AUMENTAR SEGURANÇA** – Discutir um plano para a vítima se proteger de mais danos no caso da violência recorrer

SUPPORT – **SUPORTE** – Apoiar e ajudar a vítima a encontrar informações e serviços de suporte social

Lembre-se: esta pode ser sua única oportunidade de ajudar a vítima!



Adaptado de

"Health care for women subjected to intimate partner violence or sexual violence – A clinical handbook"

World Health Organization

Elaborado por Nina Monteiro

Assistente MGF – USF Bom Porto

Grupo de Estudos Saúde da Mulher APMGF