

Dia Mundial da Criança

1 de Junho de 2022

Neste dia mundial da criança, o Grupo de Estudos de Saúde Infantil e Juvenil da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar elaborou uma pequena ilustração dirigida às crianças, para sensibilizar para os riscos de abuso sexual, de forma simples e compreensível, como ferramenta para pais e profissionais de saúde.

Todos gostamos de carinho...
Mas há limites!



O teu corpo é muito especial... Permite-te saltar,
brincar, correr... E imensas outras coisas divertidas!
Mas o teu corpo é só teu e és tu que decides o que lhe
acontece e como o proteges!



Todos somos diferentes.
Já deves ter reparado que as meninas e os meninos, embora sejam iguais por dentro, têm algumas diferenças por fora.



Os meninos e as meninas têm partes privadas diferentes. Consegues identificar as partes do corpo que são privadas, só tuas?

Usamos roupa para proteger as nossas “partes privadas”, porque são únicas e só nossas! Já reparaste como é o teu corpo?

Desenha uma bola a volta das partes privadas de cada um dos bonecos!



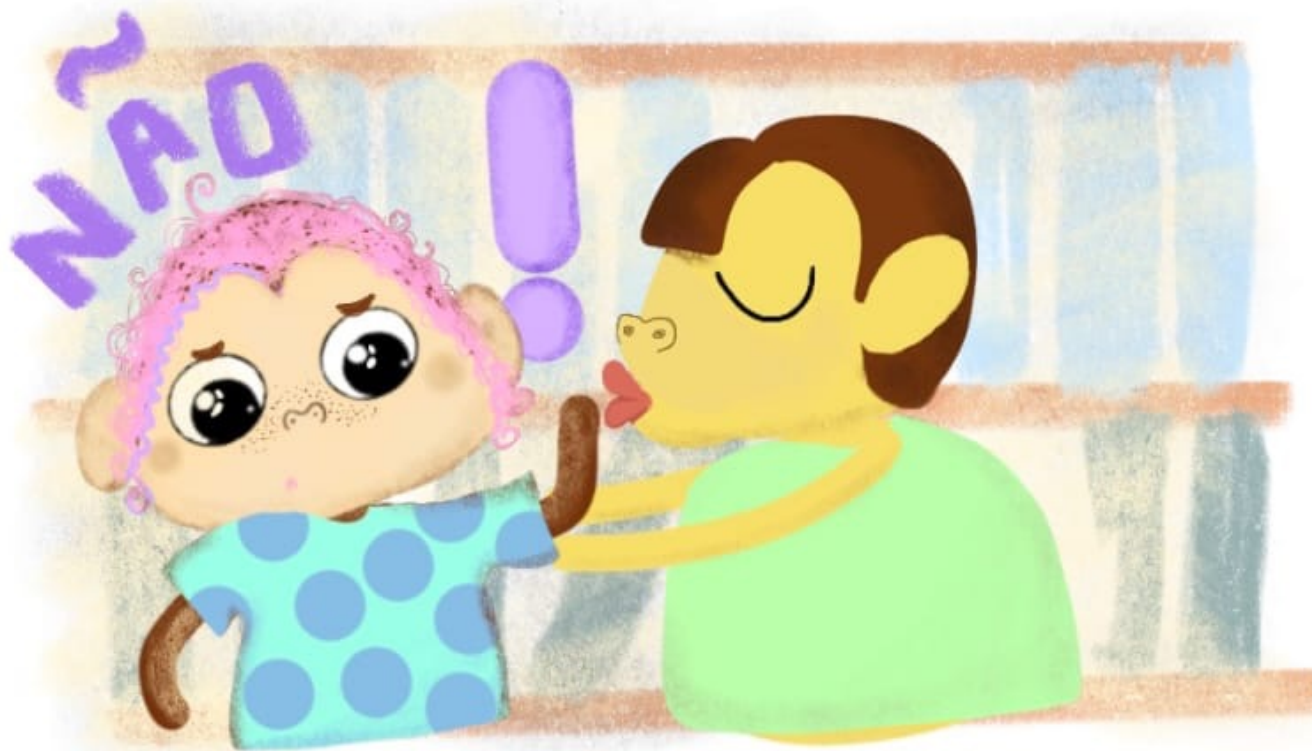
Sempre que sintas que alguém te está a fazer algo que não gostes, podes dizer NÃO!

Pode ser alguém que te toque num sítio que não queiras, alguém que te queira dar um beijinho ou um abraço ou fazer cócegas... Se não quiseres, diz NÃO e afasta-te!

Se te sentires ameaçado, conta a alguém em quem confies o que aconteceu, seja aos teus pais ou algum adulto que conheças.

Lembra-te: ninguém pode tocar no teu corpo ou fazer-te algo que não queiras.

Quando estás com alguém que não te faz sentir seguro, podes ter uma sensação estranha na barriga, ou sentir o coração a bater rápido ou sentir o corpo a tremer...



Se te sentires ameaçado, vai para um sítio seguro ou fala com os teus pais ou um adulto em quem confies e conta o que se passou.

Se alguém quiser ver ou tocar nas tuas partes privadas ou mostrar-te as suas, deves dizer NÃO e contar imediatamente a um adulto em quem confies.

O teu corpo pertence-te e ninguém lhe pode tocar ou ver sem a tua permissão. Mesmo que te peçam para manteres em segredo ou mesmo que seja alguém que conheças, recusa e vai ter com um adulto em quem confies.



Lembra-te...

O teu corpo é teu!

Se não te sentires seguro...

Se alguém te tentar tocar sem a tua
permissão...

Se alguém pedir para ver as tuas partes
privadas...

Diz NÃO!

Vai para um sítio seguro e conta a um adulto
em quem confies!



Autoria: GESIJ - Grupo de Estudos de Saúde Infantil e Juvenil da APMGF

Ilustrações: Cláudia Silva, membro do GESIJ