



# Dia Nacional da Saúde Sexual

Dia Mundial da Saúde Sexual



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE  
MEDICINA GERAL E FAMILIAR

GESEX

GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE



# Saúde Sexual



- É o estado de bem-estar físico, emocional, mental e social relacionado à sexualidade; não se refere à mera ausência de doenças, disfunções ou enfermidades.
- A saúde sexual exige uma abordagem positiva e respeitosa no que toca à sexualidade e relacionamentos sexuais, assim como a possibilidade de ter experiências sexuais seguras e prazerosas, sem coerção, discriminação e violência.



# Saúde Sexual



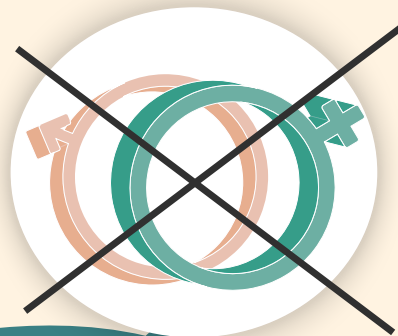
- A saúde sexual pressupõe a garantia dos direitos sexuais, que são protegidos como direitos humanos na legislação internacional e europeia.
- Promover a saúde sexual e reprodutiva é uma questão de igualdade de género, de realização plena de todas as pessoas, de proteção de crianças e jovens e de combate à discriminação e à violência de género

<https://www.cig.gov.pt/2021/09/4-setembro-dia-nacional-da-saude-sexual/>



## Sabias que....

Disfunções sexuais  
podem ser preditores  
de doença orgânica ou  
psicológica?



Sabias que....

Problemas de saúde sexual  
estão associados a um  
aumento da mortalidade?



Sabias que....

Promover a saúde sexual  
contribui para a prevenção  
de doenças?



A saúde sexual é  
um espelho da  
saúde global!

# SEXUAL HEALTH MATTERS

