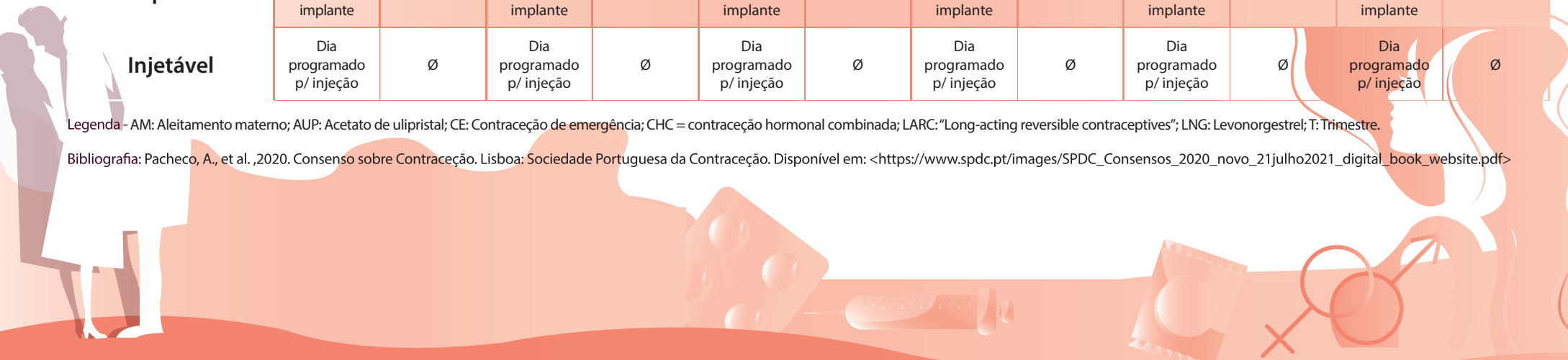


Orientações para iniciar contraceção

INICIARÁ: UTILIZA:	CHC		Contraceção progestativa								C. não hormonal	
	Oral, Transdémico, Vaginal		Oral		Injetável		Implante		SIU		DIU	
	Quando?	Barreira?	Quando?	Barreira?	Quando?	Barreira?	Quando?	Barreira?	Quando?	Barreira?	Quando?	Barreira?
Sem contraceção	Até 5º dia do ciclo	∅	1º dia do ciclo	∅	Até 5º dia do ciclo	∅	até ao 5º dia do ciclo	∅	Até 5º dia do ciclo	∅	Qualquer dia do ciclo	∅
	Qualquer dia do ciclo	7 dias	Qualquer dia do ciclo	2 dias	Qualquer dia do ciclo	7 dias	Qualquer dia do ciclo	7 dias	Qualquer dia do ciclo	7 dias		
CHC oral, transdémica ou vaginal	1º dia após última pílula	∅	Dia seguinte após CHC ou 1º dia de hemorragia de privação	∅	Qualquer dia do ciclo	∅	Qualquer dia do ciclo	∅	Qualquer dia do ciclo	∅	Qualquer dia do ciclo	∅
Progestativo oral	1º dia após última pílula	∅	Qualquer dia do ciclo	∅	Qualquer dia do ciclo	∅	Qualquer dia do ciclo	∅	Qualquer dia do ciclo	∅	Qualquer dia do ciclo	∅
Implante	Dia de remoção do implante	∅	Dia de remoção do implante	∅	Dia de remoção do implante	∅	Dia de remoção do implante	∅	Dia de remoção do implante	∅	Dia de remoção do implante	∅
Injetável	Dia programado p/ injeção	∅	Dia programado p/ injeção	∅	Dia programado p/ injeção	∅	Dia programado p/ injeção	∅	Dia programado p/ injeção	∅	Dia programado p/ injeção	∅

Legenda - AM: Aleitamento materno; AUP: Acetato de ulipristal; CE: Contraceção de emergência; CHC = contraceção hormonal combinada; LARC: "Long-acting reversible contraceptives"; LNG: Levonorgestrel; T: Trimestre.

Bibliografia: Pacheco, A., et al. ,2020. Consenso sobre Contraceção. Lisboa: Sociedade Portuguesa da Contraceção. Disponível em: <https://www.spdc.pt/images/SPDC_Consensos_2020_novo_21julho2021_digital_book_website.pdf>



Orientações para iniciar contraceção

INICIARÁ: UTILIZA:	CHC		Contraceção progestativa								C. não hormonal	
	Oral, Transdérmico, Vaginal		Oral		Injetável		Implante		SIU		DIU	
	Quando?	Barreira?	Quando?	Barreira?	Quando?	Barreira?	Quando?	Barreira?	Quando?	Barreira?	Quando?	Barreira?
SIU	Dia de remoção do SIU	∅	Dia de remoção do SIU	2 dias	-	-	-	-	Dia de remoção do SIU	∅	-	-
DIU	Iniciar em qualquer dia e remover DIU na hemorragia de privação	∅	Dia de remoção do DIU	2 dias	-	-	Dia de remoção do DIU	∅	-	-	Dia de remoção do DIU	∅
	Remover DIU imediatamente	7 dias										
CE – LNG	Imediato (mesmo dia da toma CE)	7 dias Exceção: Qlaira:9 dias	Imediato	2 dias	Aguardar pela primeira menstruação após CE; utilizar barreira até menstruar e 7 dias após início de LARC (Se não for possível diferir LARC, deve fazer teste de gravidez em 4 semanas)				Aguardar pela primeira menstruação	Até menstruar e 7 dias após SIU	Aguardar pela primeira menstruação	Até menstruar
CE – AUP	Aguardar 5 dias		Aguardar 5 dias						Aguardar pela primeira menstruação	Até menstruar e 7 dias após SIU	Aguardar pela primeira menstruação	Até menstruar
Aborto 1ºT/2ºT	No dia ou num intervalo de 5 dias após uso de misoprostol	∅	No dia ou num intervalo de 5 dias após uso de misoprostol	∅	No dia ou num intervalo de 5 dias após uso de misoprostol	∅	No dia da confirmação do aborto completo ou da toma de mifepristone	∅	No dia da confirmação do aborto completo	∅	No dia da confirmação do aborto completo	∅
Pós-parto	AM: 6 meses pós-parto	∅	Imediato	∅	Imediato	∅	Imediato	∅	<48h após parto	∅	<48h após parto ou 4-6 semanas após parto	∅
	Sem AM: 3-6 semanas pós-parto		Imediato	∅	Imediato	∅	Imediato	∅	>4-6 semanas após parto	Sim, se sem AM exclusivo		

Legenda - AM: Aleitamento materno; AUP: Acetato de ulipristal; CE: Contraceção de emergência; CHC = contraceção hormonal combinada; LARC: "Long-acting reversible contraceptives"; LNG: Levonorgestrel; T: Trimestre.

Bibliografia: Pacheco, A., et al. ,2020. Consenso sobre Contraceção. Lisboa: Sociedade Portuguesa da Contraceção. Disponível em: <https://www.spdc.pt/images/SPDC_Consensos_2020_novo_21julho2021_digital_book_website.pdf>