

DISFUNÇÕES SEXUAIS FEMININAS

Disfunção Sexual

Incapacidade de ter uma resposta sexual ou sentir prazer, apesar de estimulação adequada e que condicione um impacto negativo para a mulher.

Primária: quando esteve sempre presente desde a primeira experiência sexual.

Adquirida: quando surge após um período sem disfunção sexual.

Generalizada: quando surge em todas as situações.

Situacional: quando surge apenas em algumas circunstâncias/momentos.

Disfunção Sexual Feminina

- ➡ A sua prevalência é elevada.
- ➡ Em Portugal, estima-se que afete 56% das mulheres em idade adulta.
- ➡ Traduz-se por alterações em qualquer uma das fases do ciclo de resposta sexual da mulher ou por perturbações dolorosas associadas ao ato sexual.



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE
MEDICINA GERAL E FAMILIAR

GESEX

GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE

DISFUNÇÕES SEXUAIS FEMININAS

Perturbação do Desejo e da Excitação Sexual

- ▶ **Diminuição** ou **ausência total** de desejo sexual e/ou
- ▶ **Dificuldade em obter/manter excitação sexual**, frequentemente expressa por **ausência/diminuição de lubrificação vaginal**.
- ▶ **Possíveis causas:** alterações hormonais, patologia endocrinológica, fatores psicológicos/emocionais - depressão ou perturbações da ansiedade, fatores relacionais.

Perturbação do Orgasmo

- ▶ **Dificuldade/incapacidade** de atingir o orgasmo, sem dificuldade nas fases anteriores do ciclo de resposta sexual.
- ▶ **Possíveis causas:** patologia neurológica, alterações hormonais, atitudes/pensamentos negativos relativamente à sexualidade.

Perturbação de Dor Génito-Pélvica/Penetração

- ▶ **Dor na zona genital/pélvica** durante as relações sexuais e/ou
- ▶ **Dificuldade em tolerar a penetração**, por contração involuntária dos músculos da vagina.
- ▶ Pode ocorrer antes ou após a relação sexual.
- ▶ **Possíveis causas:**
 - Orgânicas** - doença inflamatória pélvica ou outra patologia ginecológica;
 - Psicológica/emocional** - fatores relacionais, conflitos psicosexuais, pouco conhecimento acerca da sexualidade, inexperiência, medos, experiências prévias dolorosas e/ou traumáticas.

➡ A Saúde Sexual é um direito de todos e pressupõe um bem estar físico, emocional, mental e social.

➡ Se tem algum problema sexual, procure a sua Equipa de Saúde/Médic@ de Família.

Disfunção Sexual Induzida por Substâncias ou Fármacos

Disfunção Sexual com Outra Especificação

Disfunção Sexual Não Especificada