



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE
MEDICINA GERAL E FAMILIAR



Competências nucleares e princípios da Medicina Geral e Familiar

A Organização Mundial da Saúde (OMS) considera os Cuidados de Saúde Primários a pedra basilar de sistemas de saúde sustentáveis. O Especialista de Medicina Geral e Familiar (EMGF) é um prestador essencial de Cuidados de Saúde Primários.

A WONCA Europa definiu a Medicina Geral e Familiar (MGF) simultaneamente como especialidade clínica e como disciplina por direito próprio, com o seu próprio currículo e base de investigação.

A MGF pode ser praticada em diferentes contextos de acordo com as características de cada sistema de saúde, país ou comunidade. No entanto, os fundamentos da MGF baseiam-se nos valores nucleares elencados abaixo, que se constituem como os elementos essenciais para uma MGF de qualidade, devendo fornecer o quadro de referências para a nossa identidade profissional.

Cuidados centrados na pessoa

Os Especialistas de Medicina Geral e Familiar (EMGF) praticam medicina centrada na pessoa, com ênfase no diálogo, no contexto e na melhor evidência disponível.

Os EMGF têm sempre em consideração o impacto dos determinantes biológicos, psicossociais e culturais na saúde do indivíduo.

Os EMGF interagem profissionalmente com as situações correntes da vida, histórias biográficas, crenças, preocupações e esperanças dos seus utentes. Isto permite-lhes reconhecer a associação entre fatores sociais e doença, bem como aprofundar a compreensão sobre como a vida e os seus eventos deixam a sua marca no corpo e mente humanos. Os EMGF promovem a capacidade dos utentes utilizarem os seus recursos próprios e da comunidade.

Continuidade de cuidados

Os EMGF promovem a continuidade das relações médico-doente como um princípio organizacional central.

A relação médico-doente é baseada no envolvimento pessoal e confidencialidade. A continuidade de cuidados ajuda a construir confiança mútua e a possibilitar a prestação de cuidados centrados na pessoa, de elevada qualidade.

Os EMGF procuram manter a continuidade de cuidados quando organizam as suas unidades, independentemente do tamanho, composição ou natureza da sua equipa de cuidados de saúde primários.

Cooperação nos cuidados

Os EMGF colaboram com vários grupos profissionais e com várias disciplinas, com o cuidado de não diluir as linhas de responsabilidade.

Os EMGF integram diversos programas e serviços e envolvem-se ativamente no desenvolvimento e adaptação de modos efetivos de colaboração com outros profissionais de saúde e das áreas sociais.

Os EMGF ajudam os seus utentes a navegar o sistema de saúde e facilitam a comunicação com outros profissionais de saúde.

Cuidados orientados para a comunidade

Os EMGF mantêm o seu compromisso com a educação, a investigação e o desenvolvimento da qualidade.

A orientação comunitária e a responsabilidade social dos EMGF têm como objetivo influenciar as políticas de saúde, abordando as disparidades de saúde através da integração dos cuidados clínicos, da saúde pública e dos serviços sociais ao nível da comunidade.

Equidade de cuidados

Os EMGF priorizam aqueles que têm mais necessidade de cuidados de saúde.

Os EMGF prestam cuidados equitativos de saúde. A equidade é uma dimensão essencial da qualidade dos cuidados de saúde. O objetivo é minimizar as desigualdades na oferta de serviços de saúde. As unidades são organizadas de forma a dedicar tempo e esforços àqueles cujas necessidades de tratamento e de apoio sejam maiores.

Os EMGF entendem que é seu dever levar a público factores sociais com impacto no acesso aos cuidados de saúde e desigualdades nos resultados em saúde. Os EMGF estão especialmente atentos aos desafios de saúde enfrentados por certos grupos populacionais, relacionados com a idade, género, orientação sexual, etnicidade, nível socio-económico e orientação religiosa.

Cuidados orientados pela ciência

Os EMGF prestam cuidados baseados na melhor evidência disponível, respeitando os valores e as preferências dos pacientes.

A sobre-examinação, o sobre-diagnóstico e o sobre-tratamento podem prejudicar os utentes, consumir recursos e, indiretamente, levar a subdiagnóstico e subtratamento perigosos. Quando intervenções igualmente efectivas estão disponíveis, os EMGF escolhem-nas com base no custo-efetividade e na segurança dos pacientes.

Profissionalismo nos cuidados

Os EMGF providenciam cuidados médicos a indivíduos e promovem a saúde ao nível da comunidade. Os EMGF envolvem-se em aspetos políticos e sociais com impacto nos resultados de saúde, numa advocacia orientada para a comunidade.

Os EMGF envolvem-se, ativamente, na formação de futuros colegas e facilitam a integração de jovens médicos nas decisões organizacionais e fundamentais respeitantes à educação médica, pré e pós-graduada.

Os EMGF concretizam e promovem investigação relevante às necessidades da MGF e avaliam conhecimentos e *guidelines*, de forma crítica, com uma abordagem construtiva e académica.