

## Curso de Actualização em Ortopedia

**Público alvo:** Médicos de Família e Internos da Especialidade de MGF

### Objectivos

Este curso visa dar formação básica e prática em Ortopedia, provendo a informação necessária para uma abordagem mais adequada das patologias mais comuns nos contextos de Cuidados de Saúde Primários e Serviço de Urgência Geral.

Numa altura de extrema necessidade de optimização de recursos técnicos e humanos e na ausência de melhor articulação entre as especialidades de Medicina Geral e Familiar e Ortopedia, reveste-se de fundamental importância esgotar a abordagem conservadora na patologia de foro ortopédico, antes de encaminhar estes doentes para consulta de especialidade.

O curso tem o Dr. Nuno Diogo como Coordenador Científico e inclui palestras que versam as diferentes áreas anatómicas do aparelho locomotor, numa abordagem com casos clínicos, focados no **diagnóstico** e **tratamento conservador**, propondo linhas de orientação clínica, baseadas na boa prática. Não se abordarão técnicas cirúrgicas, por terem pouca ou nenhuma influência na prática diária do público-alvo deste curso.

#### **Formato das apresentações:**

- Cada apresentação deve ser um “guião” prático, em jeito de história, partindo dos pressupostos de que se pretende informalidade e proximidade nas apresentações e que tudo o que é associado a imagens e emoções se memoriza com maior facilidade.
- Cada apresentação deve ser orientada pelo significado dos sintomas e sinais de alarme, e não pelos diagnósticos, evitando registo de “lição”. Por exemplo:
  - “Entra uma senhora de 65 anos no consultório com as queixas “x,y,z”. Quais as perguntas fundamentais logo na primeira abordagem?” “Depois de conhecer melhor a história clínica, quais os exames a pedir no contexto dos Cuidados de Saúde Primários?”, “Como se pode tratar?”, “Quando encaminhar para consulta de Ortopedia?” etc.
  - Destas perguntas decorrerão várias opções para televoto do auditório.

- Dos resultados do televoto com as percentagens de resposta, não se pretende indicar propriamente o que está certo ou errado, mas comentar cada opção, porque “sim” ou porque “não” e quando seria válida essa opção de resposta.
- “De seguida, o marido que está ao lado, intervém e diz que tem sentido dor mas diferente...”
- E então continua-se a história e, com esta abordagem, tocam-se os vários temas.
- Naturalmente que cada apresentação terá uma história diferente.
- As apresentações devem ser muito práticas, **focando sintomas** como o início/causa do ritmo da dor, mono/poliartrite, claudicação, deformidade, rigidez, etc.
- Deve ser dada particular atenção aos **sinais de alarme**, que devem motivar acompanhamento próximo e urgente ou mesmo encaminhamento imediato para um serviço de urgências.
- Propõe-se que cada sessão tenha um vídeo muito curto (2-3 minutos) com um exame objectivo sumário com os testes físicos mais importantes. Estes vídeos poderão ser da autoria dos oradores ou mesmo vídeos disponíveis online, em consonância com o que se pretende.
- Cada tema deve apresentar, de forma sucinta, **critérios de encaminhamento**.

#### **Modalidade de apresentações e perfil dos oradores:**

- Os oradores devem ter capacidade de comunicação e de proximidade, ter sentido prático da abordagem dos doentes e serem empáticos, com simplicidade na linguagem.
- Cada área anatómica terá um “orador/apresentador” que vai expor, de forma leve, o “guião” e seguir respectivos slides. Este apresentador é escolhido pela Direcção da SPOT.
- A par deste “apresentador”, haverá dois “animadores/provocadores” que circularão com microfone pela sala, estimulando a discussão, interagindo com o público e fazendo perguntas. Um dos animadores será um ortopedista “júnior” escolhido pelo “apresentador”; o outro apresentador será um “médico de MGF”, escolhido pela APMGF, que estará à vontade para fazer provocações e expor as dificuldades dos CSP.
- Poderá haver um “chat” onde os participantes do auditório vão deixando perguntas, que vão sendo escolhidas e triadas pelos “animadores/provocadores”.

# PROGRAMA

**DIA 1 - 3 Novembro 2023**

**14h20 – BOAS VINDAS**

## **PATOLOGIAS MAIS COMUNS EM ORTOPEDIA**

**14h30 Coluna**

Lombalgia. Ciática. Doença degenerativa cervical. Sinais de alarme e critérios de referência urgente.

- Apresentador - Prof. Doutor Nuno Neves
- Provocador de MGF – Dr. Nuno Jacinto
- Provocador de Ortopedia – Dr. Artur Teixeira

**15h40 Ombro**

Ombro doloroso. Será coluna ou é do ombro? Sinais de alarme e critérios de referência urgente.

- Apresentador - Dr. António Cartucho
- Provocador de MGF – Dr.ª Patrícia Canento
- Provocador de Ortopedia – Prof. Doutor Marco Sarmento

**16h30 Intervalo**

**17h00 Punho e Mão**

Artrose no punho e mão (ex.: rizartrose, artrose radiocarpica). Doença inflamatória da mão (tenosinovites dos dedos e punho, dedos em mola, DeQuervain, artrite reumatóide). Síndromes canulares (síndrome do túnel cárpico, síndrome cubital e canal de Guyon). Sequelas de fracturas (os limites) – será que podemos melhorar resultados? Sinais de alarme e critérios de referência urgente.

- Apresentador - Dr. José Manuel Teixeira
- Provocador de MGF – Dr.ª Daniela Emílio
- Provocador de Ortopedia - Dr. Alexandre Pereira

**17h50 - 18h40 Anca**

Trocanterite. Coxartrose em idoso. Coxartrose em jovem, uni e bilateral, em conflito femoroacetabular e em contexto de sintomas gerais mais complexos. Dor na anca, que não é da anca”, “dor no joelho, que é da anca”.

- Apresentador - Dr. António Cruz de Melo
- Provocador de MGF – Dr.ª Joana Gomes
- Provocador de Ortopedia - Dr. Fernando Leal

## **DIA 2 - 4 Novembro 2023**

### **9h20 Joelho**

Patologia não traumática no adulto jovem (tendinite do rotuliano e quadricipital, síndrome da banda iliotibial, síndrome femuropatelar). Patologia não traumática no idoso, Gonartrose. Patologia traumática (lesões meniscais e do ligamento cruzado anterior. Derrame articular. Sinais de alarme e critérios de referenciação urgente.

- Apresentador - Dr<sup>a</sup> Filipa Pereira
- Provocador de MGF – Dr.<sup>a</sup> Daniela Emílio
- Provocador de Ortopedia - (a definir)

### **10h10 Tornozelo e Pé**

Joanetes (hallux valgus). Pés planos (na criança e no adulto). Fasceíte plantares. Tendinopatias do Aquiles. Entorses do tornozelo. Sinais de alarme e critérios de referenciação urgente.

- Apresentador – Prof. Doutor Paulo Amado
- Provocador de MGF – Dr.<sup>a</sup> Patrícia Canento
- Provocador - Dr. António Andrade

### **11h00 Intervalo**

### **11h30 Ortopedia Infantil**

Doença displásica da anca. Claudicação em idade pediátrica. Geno varo e valgo. Sinais de alarme e critérios de referenciação urgente.

- Apresentador - Dr<sup>a</sup> Inês Balacó
- Provocador de MGF – Dr.<sup>a</sup> Joana Gomes
- Provocador de Ortopedia - Dr<sup>a</sup> Mafalda Santos

### **12h40 Encerramento**