

Exames a realizar na gravidez

E quando?



Análises do 1ª Trimestre

Antes das 13 semanas

- ▶ Grupo sanguíneo
- ▶ Teste de Coombs indireto
- ▶ Hemograma completo
- ▶ Glicémia em jejum
- ▶ VDRL (para sífilis)
- ▶ Serologia da Rubéola (se desconhecido ou não imune na consulta pré-concepcional)
- ▶ Serologia da Toxoplasmose (se desconhecido ou não imune na consulta pré-concepcional)
- ▶ Rastreio das hemoglobinopatias (se não realizado na consulta pré-concepcional)
- ▶ Anticorpos HIV 1 e 2
- ▶ Antígenos da Hepatite B
- ▶ Urocultura
- ▶ Citologia Cervical (Papanicolaou)
- ▶ Rastreio combinado do 1º Trimestre - para quantificar o risco de trissomia 21: Avaliação da ecografia do 1º trimestre e análise da PAPP-A e β -HCG.

Análises do 2º Trimestre

Entre as 18 e 20 semanas

- ▶ Serologia da Rubéola (nas mulheres não imunes)



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE
MEDICINA GERAL E FAMILIAR

GE  MULHER
+ Grupo Estudos Saúde Mulher

Análises do 2º Trimestre

Entre as 24 e 28 semanas

- ▶ Hemograma completo
- ▶ Prova da tolerância oral à glicose
- ▶ Serologia da Toxoplasmose (nas mulheres não imunes)
- ▶ Pesquisa de aglutininas irregulares (teste de Coombs indireto)

3º Trimestre

Entre as 32 e 34 semanas

- ▶ Hemograma completo
- ▶ VDRL (para sífilis)
- ▶ Serologia da Toxoplasmose (nas mulheres não imunes)
- ▶ Anticorpos HIV 1 e 2
- ▶ Antígenos da Hepatite B (nas grávidas não vacinadas e cujo rastreio foi negativo no 1º trimestre)

3º Trimestre

Entre as 35 e 37 semanas

- ▶ Colheita (no terço externo da vagina e anorretal) para pesquisa de streptococcus β hemolítico do grupo B

Ecografia 1º Trimestre

Entre as 11 e as 13 semanas+6 dias

Objetivos:

- ▶ Confirmar a viabilidade fetal
- ▶ Determinar o número de fetos
- ▶ Datação da gravidez
- ▶ Diagnosticar malformações major
- ▶ Contribuir para a avaliação do risco de aneuploidias

Ecografia 2º Trimestre

Entre as 20 e as 22 semanas+6 dias

Objetivos:

- ▶ Identificação de malformações fetais (ecografia morfológica)

Ecografia 3º Trimestre

Entre as 30 semanas e as 32 semanas e 6 dias

Objetivos:

- ▶ Avaliar o desenvolvimento fetal e o diagnóstico de anomalias tardias

Vacinas

Recomendadas:

- ▶ **Vacina Tdpa** - contra tétano, difteria e tosse convulsa (depois da ecografia do 2º trimestre, entre as 20 e 36 semanas de gestação, idealmente até às 32 semanas)
- ▶ **Vacina anual contra a gripe**

Administrar, se indicadas, de acordo com o estado vacinal da grávida:

Td (Tétano e Difteria), VHB (Hepatite B), VIP (Poliomielite), MenC (Meningite C), Pn13 e Pn23 (Pneumonia)

Se alto risco de infecção de Sarampo:

A vacinação deve ser substituída por imunização passiva.

Bibliografia

1. Programa Nacional para a Gravidez de Baixo Risco (2015)
2. Programa Nacional de Vacinação 2020

