

Sinais e Sintomas de Alarme



Deve recorrer à **Consulta Aberta/Dia** do seu Médico/a de Família, se tiver:

- ▶ **Corrimento vaginal alterado**, associado a comichão, ardor ou cheiro intenso;
- ▶ **Ardor ao urinar** e vontade de urinar muitas vezes;
- ▶ Temperatura $\geq 38,0^{\circ}\text{C}$ associada a arrepios, suores, dor de garganta, tosse, rouquidão, cansaço, dor de cabeça ou muscular;
- ▶ Náuseas e vômitos frequentes e/ou diarreia ligeira/moderada;
- ▶ Obstipação (prisão de ventre) há, pelo menos, 5 dias;
- ▶ Asma diagnosticada antes da gravidez e iniciar tosse seca e ruído tipo assobio ao respirar, sem melhoria com a medicação habitual;
- ▶ Sensação de tristeza persistente ou de desespero.

Deve recorrer à Consulta Hospitalar, se nas **primeiras 13 semanas**:

- ▶ Perder uma quantidade escassa de sangue vermelho vivo pela vagina;
- ▶ Dor ligeira ou moderada na zona inferior da barriga - atente primeiro se a dor alivia com o repouso, com uma massagem local, ou com calor local (duche, botija de água); pode tomar dois (2) comprimidos de 500 mg de paracetamol (venda livre); se 2 horas após a toma do comprimido a dor não aliviar, contactar o SNS24;
- ▶ Após a realização de uma ecografia, o médico lhe transmitir que existe a suspeita de ter uma “gravidez não-evolutiva” (uma gravidez situada dentro do útero mas que deixou de crescer), ou uma “gravidez ectópica” (uma gravidez situada fora do útero).



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE
MEDICINA GERAL E FAMILIAR

GE MULHER
+ Grupo Estudos Saúde Mulher

Deve recorrer ao **Serviço de Urgência de Obstetrícia** do Hospital, se:

- ▶ Perder sangue vermelho vivo pela vagina em quantidade igual ou superior ao primeiro dia da sua menstruação;
- ▶ Perder líquido transparente pela vagina em quantidade suficiente para molhar francamente a sua roupa;
- ▶ Tiver mais de 24 semanas de gravidez e sentir uma diminuição franca do número de movimentos fetais ao longo de um dia;
- ▶ Sentir contrações uterinas rítmicas com intervalos inferiores a 10 minutos, que não cedem com o repouso e persistem durante pelo menos 90 minutos. Pode ocorrer dor ao fundo da barriga, que pode irradiar para as costas, tendo início e fim graduais, com duração entre 30 segundos e 2 minutos, acompanhada de sensação de “barriga dura”;
- ▶ Sentir uma **dor de cabeça forte**: veja primeiro se a dor alivia com o repouso em ambiente com pouca luz, ingestão de líquidos ou com uma massagem na zona temporal; se a dor não passar, tome dois comprimidos de 500 mg de paracetamol (venda livre), ou seja, 1000 mg de paracetamol; Se 2 horas depois não melhorar, dirija-se à urgência;
- ▶ Sentir uma dor **forte na região do estômago** – tome um antiácido de venda livre à base de (carbonato de cálcio e carbonato de magnésio); se a dor não tiver passado em 1 a 2 horas depois, dirija-se à urgência;
- ▶ Sentir uma **dor forte na região lombar ou abdominal**: veja primeiro se a dor alivia com o repouso, com o alongamento do tronco, com uma massagem local, ou com a aplicação local de calor (duche, botija de água); se a dor não passar, tome dois comprimidos de 500 mg de paracetamol (venda livre), ou seja, 1000 mg de paracetamol; se 2 horas depois não melhorar, dirija-se à urgência;
- ▶ Tiver vômitos persistentes (após praticamente todas as refeições);
- ▶ Tiver uma perda da consciência (exceto num quadro de doença já conhecida);
- ▶ Tiver pressão arterial elevada (máxima superior a 140 mmHg e/ou mínima superior a 90 mmHg), medidas após 10 minutos de repouso, em duas avaliações com intervalo de, pelo menos, 2 horas;
- ▶ Tiver alterações da visão (aparecimento de luzes, visão turva persistente, ou manchas pretas);
- ▶ Sentir comichão em todo o corpo (pode ser mais intensa nas palmas das mãos e plantas dos pés).

Bibliografia

Organização dos cuidados de saúde na preconcepção, gravidez e puerpério. NOC 001/2023.

