

Aconselhamento Contracetivo

Quais os métodos que existem?



Quais os métodos gratuitos no Centro de Saúde?



Métodos não hormonais

Tipos de contraceção não hormonal:



Preservativo
Feminino e
Masculino



Dispositivo
intrauterino
DIU de cobre

“Dupla proteção” ideal:
Preservativo associado a
outro método contraceutivo.

O preservativo é o **único** que protege das
infecções sexualmente
transmissíveis

Contraceção hormonal combinada

A contraceção combinada consiste na associação de 2 tipos de hormonas:

- O progestativo, responsável pelo efeito contraceutivo;
- O estrogénio, o responsável pelo controlo do ciclo.

Tipos de contraceção hormonal combinada:



Contraceção
oral
“pílula”



Contraceção
vaginal
“anel”



Contraceção
transdérmica
“Adesivo”

Não há vantagens em
fazer o “descanso da
pílula”.

A interrupção periódica da pílula
aumenta a probabilidade de
gravidez indesejada e o risco de
eventos trombóticos.

A eficácia da pílula não é
diretamente afetada pela
maioria dos **antibióticos**.

MAS:
Se tiver diarreia deverá utilizar um
método contraceutivo adicional
durante a terapêutica antibiótica e
nos 7 dias seguintes.

Contraceção hormonal progestativa

A contraceção progestativa é constituída apenas por progestativos, sendo isenta de estrogénios.

Tipos de contraceção progestativa:



Contraceção oral
"pílula"



Contraceção injetável



Implante no braço



Dispositivo intrauterino
SIU

O implante subcutâneo e a pílula progestativa podem **alterar** o seu **padrão hemorrágico** e torná-lo irregular.

A frequência da perda (persistente e ou prolongada) e o *spotting* diminuem com o tempo de utilização do contraceativo.

A contraceção intrauterina pode ser utilizada por mulheres que **nunca** estiveram grávidas.

O DIU de cobre associa-se a um aumento da quantidade/duração do fluxo menstrual.

O SIU hormonal pode provocar uma diminuição do fluxo ou ausência de menstruação.

Para mais informações, consulte:

<https://contracecao.pt>

