



# Programa Preliminar

Depois do sucesso das edições anteriores, em que contamos com quase 200 participantes, das Regiões Autónomas dos Açores e da Madeira e do Continente, propusemo-nos realizar as 21<sup>as</sup> Jornadas de MGF dos Açores na maior ilha da região – São Miguel. Estas decorrerão entre os dias 6 e 8 de junho do ano 2024, em formato presencial exclusivo.

Sempre foi objetivo desta Delegação que as Jornadas se realizem de forma rotativa em várias ilhas do arquipélago, pois assim promovemos uma atualização científica, partilha de experiências e maior aproximação entre todos os Médicos de Família dos Açores.

O programa das XXI Jornadas de MGF dos Açores está extremamente interessante e atual, com temas que vão desde o nascimento ao fim da vida, revelando a enorme abrangência da MGF. Com uma população cada vez mais idosa em Portugal, é fundamental estarmos a par das atualizações científicas e especificidades de tratamento nesta faixa etária.

A título de exemplo, na área de gastroenterologia, cada vez mais se discute a importância da alimentação e microbiota intestinal, sendo, portanto, um tema pertinente e que vai ser debatido.

O programa termina com uma mesa mais “fora da caixa”, que oferece diferentes perspectivas na área da Medicina e mostrando que nem sempre de Medicina vive o médico. Não podiam faltar os workshops que, numa vertente mais prática, pretendem colmatar aspetos e limitações da prática clínica diária, com o intuito de aumentar a capacitação técnica dos Médicos de Família.

Não menos importante, é a oportunidade de qualquer profissional de saúde submeter trabalhos científicos, principalmente os Médicos Internos. Estes podem ainda participar na organização do congresso, enriquecendo assim o seu currículo e motivando-os a ter um papel ativo na sua formação e no seu futuro.



## Quinta-feira, 6 de junho de 2024

- 08:30 – 10:00** Workshop Amamentação
- 08:30 – 10:00** Workshop Burocracias em MGF
- 10:00** Coffee Break
- 10:30 – 12:00** Workshop de Interpretação de MCDTs em Cardiologia
- 10:30 – 12:00** Workshop Procedimentos Básicos em ORL
- 12:00** Almoço de trabalho
- 14:00 – 15:00** Encontro Regional de Internos:
  - *Curriculum Vitae* em MGF
- 15:00 – 16:30** Workshop Ajudas Técnicas: orientações e aspectos práticos
- 15:00 – 16:30** Workshop de Exame Neurológico

## Sexta-feira, 7 de junho de 2024

- 08:30 – 10:30** Saúde na terceira idade
  - Cuidados preventivos no idoso
  - Abordagem da anemia no idoso
  - Nova abordagem da HTA no idoso
  - Recursos da comunidade ao idoso
- 10:30 - 11:00** Coffee Break
- 11:00 – 12:00** Simpósio – Vitamina D, dos 0 aos 100
- 12:00 – 12:30** Sessão de Abertura
- 12:30** Almoço de trabalho
- 14:00 – 15:30** Saúde Infanto-Juvenil
  - Leites e fórmulas no lactente
  - Marcha atópica na criança: da sibilância à asma; rinosinusite
  - Acne
- 15:30 – 16:30** Simpósio - Vacinação: VSR e *pneumococcus*
- 16:30 – 16:45** Coffee Break
- 16:45 – 18:00** Gastroenterologia em MGF
  - SII vs SIBO
  - Probióticos: quando usar
  - Saúde através do intestino



## Sábado 8 de junho de 2024

**10:30 – 12:00** MGF: uma realidade diferente

- Um MGF na Câmara Municipal
- Um MGF no gabinete de saúde do EP
- Um MGF nas Medicinas Complementares

**12:00** Sessão de Encerramento