

Programa Formativo



apmgf

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE MEDICINA GERAL
E FAMILIAR

Escolas do Atlântico – Membro Superior

Dia 29 de novembro de 2024

Sala de formação do C. Paroquial do Livramento

Ombro/Cotovelo

Dra. Sara Monteiro

9h00 – 10h30

Patologia do Ombro

1. Omalgia – anamnese e exame objetivo e exames de imagem
2. Fraturas, luxações e roturas tendinosas
3. Tendinopatia da Coifa, Síndrome de Conflito Subacromial, Tendinopatia Calcificada, Capsulite Adesiva, Omartrose e Artropatia da Coifa
4. Instabilidade do ombro
5. Lesões neurológicas do ombro

10h30 – 11h00: *coffee break*

11h00 – 12h00

Patologia do Cotovelo

1. Anamnese, exame objetivo e exames de imagem
2. Fraturas e luxações do cotovelo
3. Cotovelo lateral – “Epicondilite”, Plica sinovial, Instabilidade rotatória posterolateral, Lesões osteocondrais
4. Cotovelo medial – “Epitrocleeite”, Neuropatia/instabilidade do cubital, Instabilidade em Valgo
5. Cotovelo Anterior – Tendinopatia/Rotura parcial do bicípite distal, Avulsão do bicípite distal
6. Cotovelo Posterior – Rotura do tricípite
7. Artrose do Cotovelo

Mão/Punho

Dr. João Gonçalves

12h00 – 13h00

Traumatologia

1. Fracturas do Punho
2. Fracturas Ossos Carpo
3. Fracturas Metacarpo/Falanges

13h00 – 14h00: almoço

14h00 – 15h00

Patologia Degenerativa

1. Artroses DIP, PIP e MTC-F
2. Rizartrose
3. Artroses Rádio-cárpica/DRUJ/SLAC/SNAC

Patologia Tendinosa

1. Tendinopatia Extensores
2. Tendinopatia Flexores

15h00 – 15h15: *break*

15h15 – 16h30

Neuropatias Compressivas

1. Síndrome Túnel Cárpico/Lacertus
2. Síndrome Túnel Cubital/Guyon
3. Wartenberg/Radial

Tumoral/Congénito

1. Dupuytren
2. Quistos sinoviais/TCG/Tumor glómico
3. Malformações congénitas Mão