

# A Gestão do tempo da e na consulta

Formadores: Luiz Miguel Santiago e Teresa Pascoal

Responsabilidade de organização da Delegação Distrital de Coimbra da APMGF.

**8 de Março de 2025 das 09h30 às 13h00**

## Fundamentos:

O cansaço, a ansiedade e mesmo o *burnout* sentido por médicos de MGF resulta, também, do exercício, nem sempre com as melhores ferramentas, da consulta de MGF, sobretudo quando marcada pela pessoa que consulta o médico.

## Objetivos:

Dotar os formandos das competências e dos apetrechos/ferramentas necessários para uma mais bem-sucedida gestão do tempo na e da consulta.

## Metodologia:

Curso presencial em que através de técnicas de facilitação, os formandos serão levados a perceber as suas competências para a melhor gestão do tempo da e na consulta, sendo-lhes solicitados trabalhos em grupo, para respostas.

Exposição de problemas sentidos pelos formandos, sua hierarquização e trabalho de grupos sobre as temáticas mais frequentes, uma por grupo.

Relato do trabalho realizado na discussão em grupos, em plenário, com sumarização de atitudes a tomar.

De novo em trabalho de grupo reflexão sobre o uso de instrumentos aplicáveis para a gestão do tempo da e na consulta para, em plenário, apresentação e discussão dos resultados.

## Resultados esperados:

Em função da metodologia e dos instrumentos apresentados é esperado que os formandos percebam/adquiram competências, capacidades e metodologias para aplicação regular em consulta, permitindo melhor gestão do tempo da e na consulta.

Número de formandos: Máximo de 18.

Custos de frequência: 15€ para sócios da APMGF e 30€ para não sócios. Inscrição confirmada após pagamento.

