

Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres

25

novembro 2024

GESEX

GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE



Violência contra as Mulheres

25

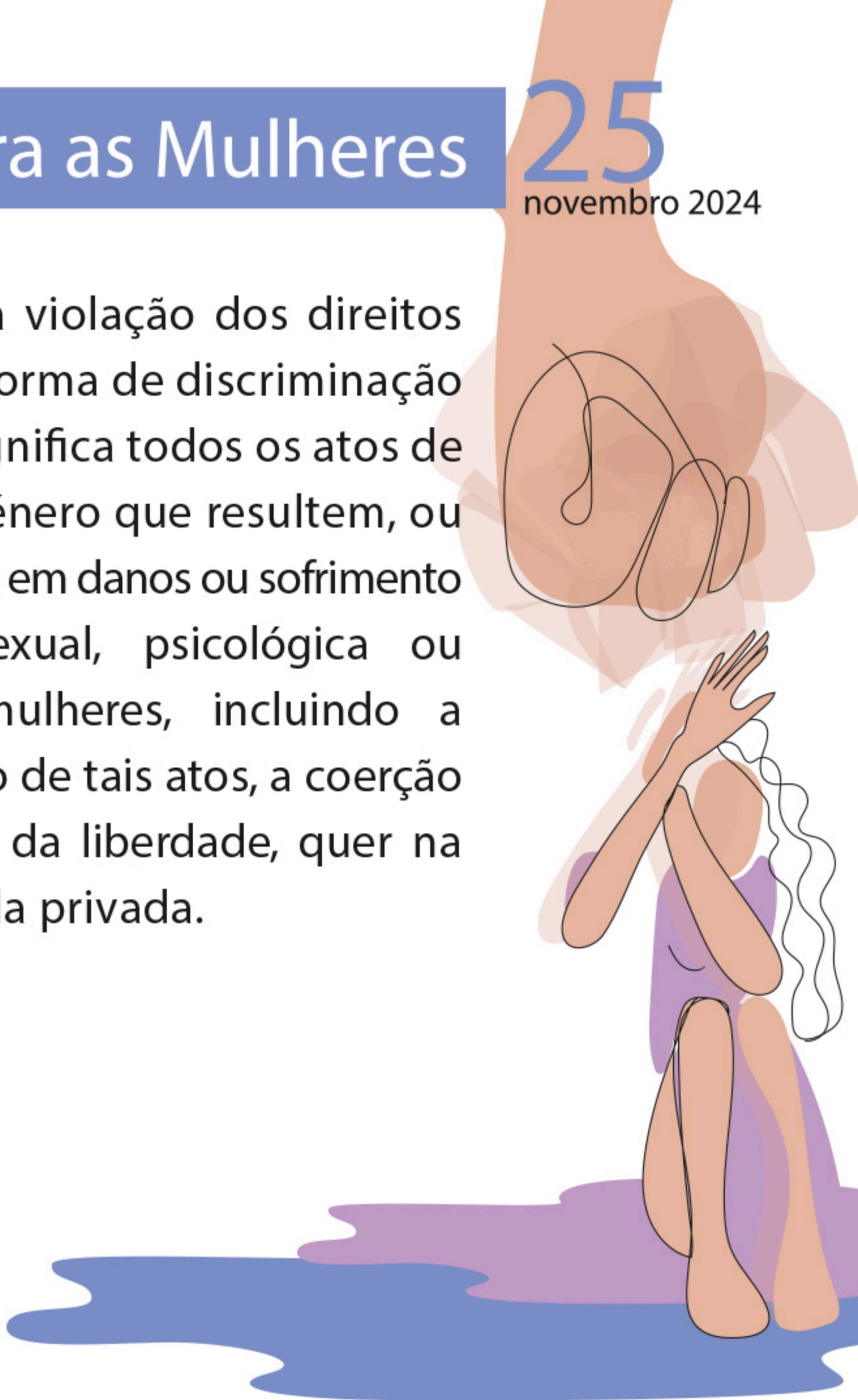
novembro 2024

É entendida como uma violação dos direitos humanos e como uma forma de discriminação contra as mulheres e significa todos os atos de violência baseada no género que resultem, ou sejam passíveis de resultar, em danos ou sofrimento de natureza física, sexual, psicológica ou económica para as mulheres, incluindo a ameaça do cometimento de tais atos, a coerção ou a privação arbitrária da liberdade, quer na vida pública quer na vida privada.

Convenção de Istambul, 2011

GESEX

GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE



Violência contra as Mulheres

25

novembro 2024

A violência contra as mulheres é uma grave violação dos direitos humanos e um problema de saúde pública de proporções pandémicas. Está associada a graves consequências físicas, sexuais, reprodutivas e de saúde mental, a curto prazo e ao longo da vida, para mulheres e crianças. A violência contra as mulheres tem custos sociais e económicos significativos para as comunidades e nações.

Bibliografia:



GESEX

GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE



Quais os tipos de violência contra a mulher?

25
novembro 2024

Violência física: qualquer conduta que ofenda a integridade e/ou saúde corporal da mulher.

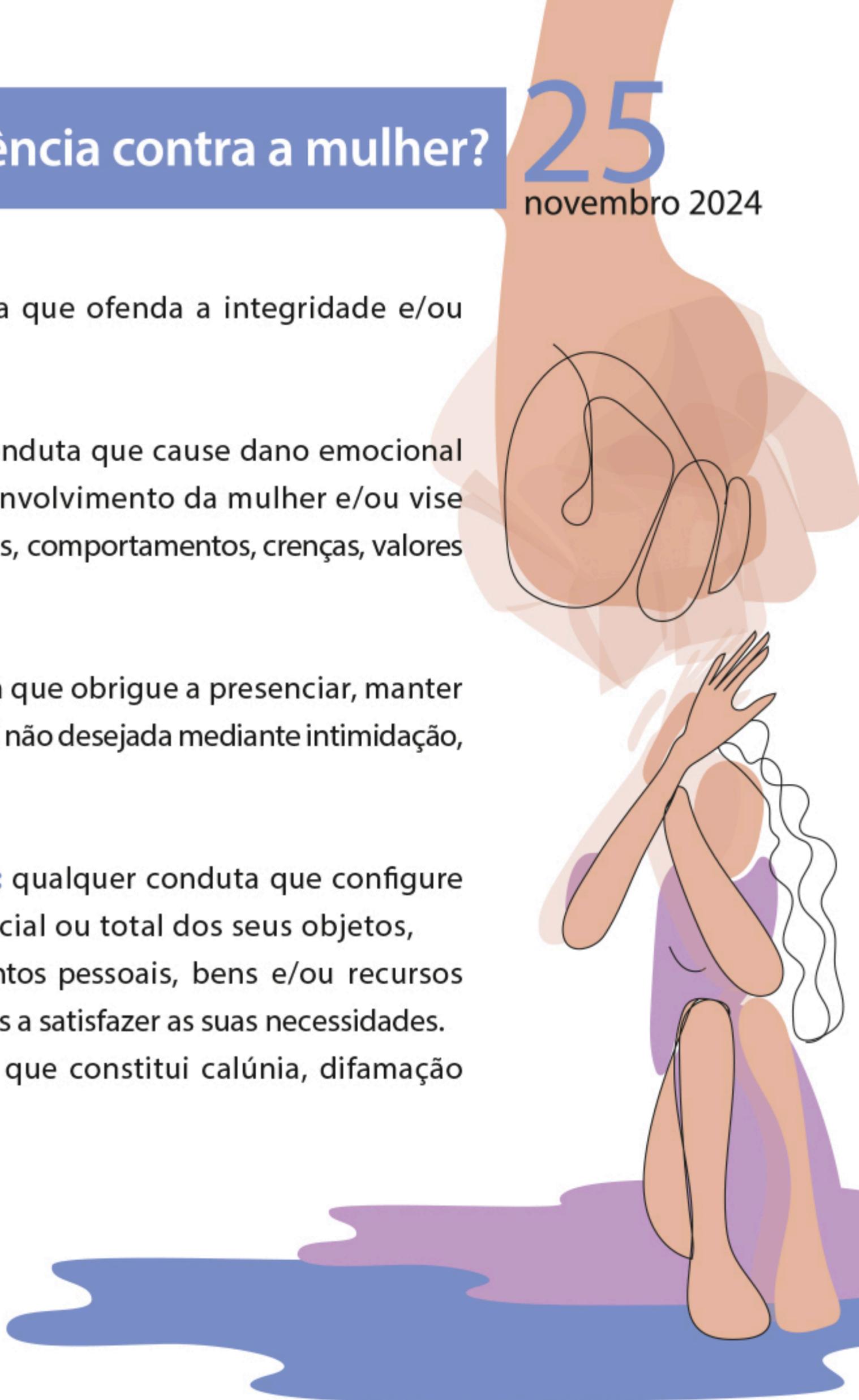
Violência psicológica: qualquer conduta que cause dano emocional na mulher, prejudique o pleno desenvolvimento da mulher e/ou vise degradar ou controlar as suas ações, comportamentos, crenças, valores ou decisões.

Violência sexual: qualquer conduta que obrigue a presenciar, manter ou a participar de uma atividade sexual não desejada mediante intimidação, ameaça, coação ou uso da força.

Violência patrimonial/económica: qualquer conduta que configure retenção, subtração, destruição parcial ou total dos seus objetos, instrumentos de trabalho, documentos pessoais, bens e/ou recursos económicos, incluindo os destinados a satisfazer as suas necessidades.
Violência moral: qualquer conduta que constitui calúnia, difamação ou injúria.

GESSEX

GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE



Principais dados - a violência em números

25

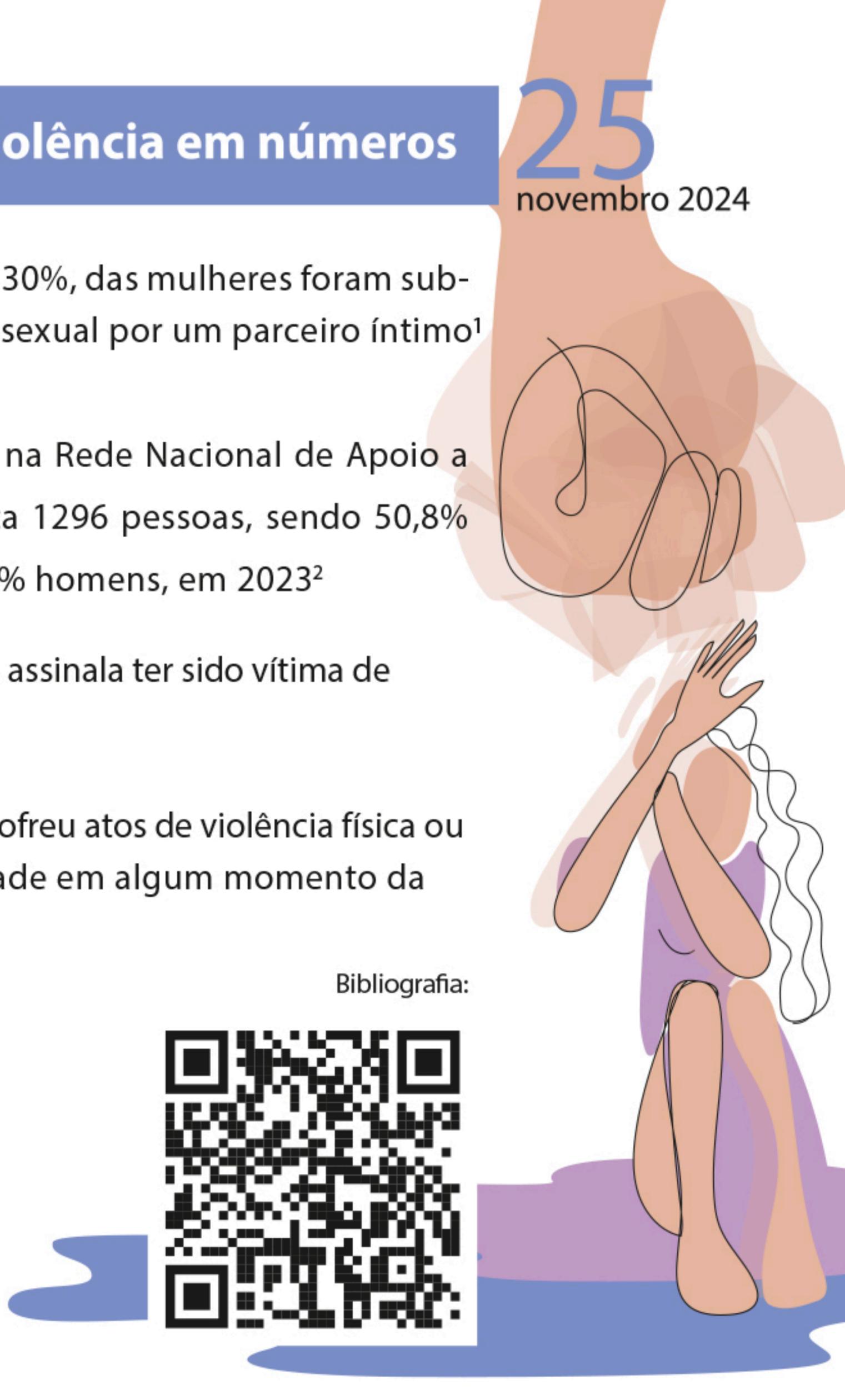
novembro 2024

A nível global: 1 em cada 3, ou 30%, das mulheres foram submetidas à violência física e/ou sexual por um parceiro íntimo¹

Em Portugal: Foram acolhidas na Rede Nacional de Apoio a Vítimas de Violência Doméstica 1296 pessoas, sendo 50,8% mulheres, 47,5% crianças e 1,7% homens, em 2023²

- Uma em cada cinco mulheres assinala ter sido vítima de abuso sexual em criança³
- Uma em cada três mulheres sofreu atos de violência física ou sexual nas relações de intimidade em algum momento da sua vida³

Bibliografia:



Recursos disponíveis

25

novembro 2024

Rede Nacional de Apoio a Vítimas de Violência Doméstica:

Se precisar de ajuda ou tiver conhecimento de alguma situação de violência doméstica, envie uma mensagem para a Linha **SMS 3060** ou **ligue 800 202 148**. Esta linha é gratuita, funciona **7 dias por semana, 24 horas por dia**

Se não conseguir ligar, envie **SMS: 3060**

Serviço de Informação às
Vítimas de Violência Doméstica

800 202 148

Número verde gratuito

**TELEASSISTÊNCIA A
VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA
DOMÉSTICA**

Serviço de Informação às
Vítimas de Violência Doméstica

800 202 148

Número verde gratuito

**ESCREVA QUANDO NÃO
PODE FALAR: SMS 3060**

GESEX

GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE



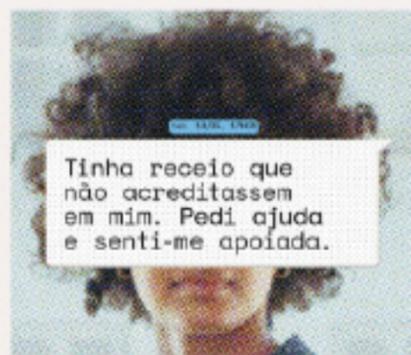
Recursos disponíveis

25

novembro 2024

A CIG (Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género) tem ainda em funcionamento um serviço de correio eletrónico para colocar questões, pedidos de apoio e de suporte emocional: violencia@cig.gov.pt.

Linha de Apoio à Vítima: Poderá contactar a Associação Portuguesa de Apoio à Vítima gratuitamente através do número: **116 006** (dias úteis, das 8h às 22h)



SMS 3060 ou
112 ou
800 202 148



VIOLENCIA DOMÉSTICA | NÚMEROS DE APOIO

 Serviço de informação a vítimas de violência doméstica
[800 202 148](tel:800202148)

 Linha SMS
[3060](tel:3060)

Linha Emergência Nacional
[112](tel:112)

 Descarregue a app VD.
Disponível para iOS e Android.

Linha Emergência Social
[144](tel:144)

SOS Criança
[116 111](tel:116111)

GESEX

GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE

Recursos disponíveis

25
novembro 2024

A CIG (Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género) fornece um **Guia de Recursos na área da Violência Doméstica** - aqui estão listadas todas as instituições de apoio à vítima e também para encaminhamento de agressores por distrito/ ilha e concelho <http://www.guiaderecursosvd.cig.gov.pt/>



Acesso ao Guia de Recursos:



Recursos disponíveis

25

novembro 2024

Para profissionais de saúde, alguns manuais que podem fazer a diferença na abordagem à vítima:

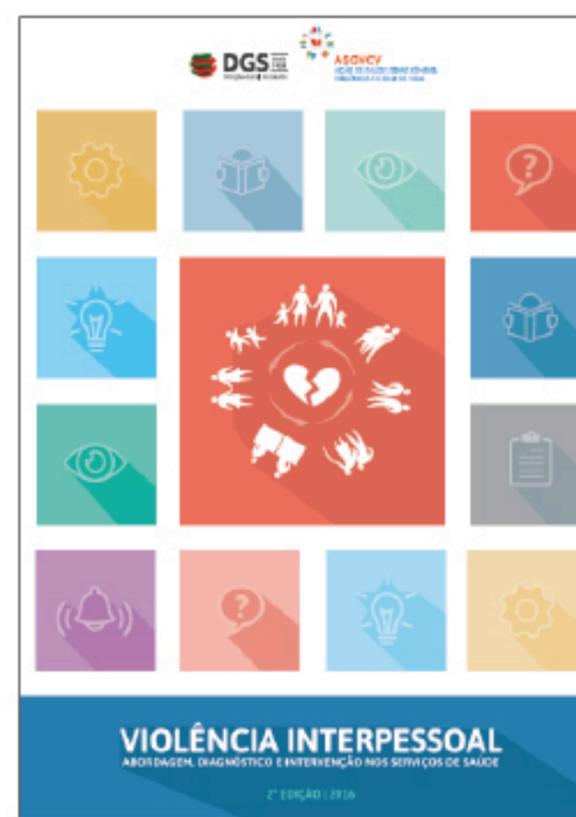
**Violência Sexual nas
Relações de Intimidade**
Manual de Boas Práticas (CIG)



**Violência Doméstica: boas
práticas no apoio à vítima
LGBT (CIG)**



**Manual de Violência
Interpessoal nos Serviços de
Saúde (DGS, ASGVCV)**



Não há desculpas para a Violência contra as Mulheres!

Denuncie!

25

novembro 2024

GESEX

GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE

