

# 25<sup>o</sup> Encontro

**Alto Minho** Ponte de Lima

**A Arte de Cuidar**

Programa

29

30

maio 2025



## 25º ENCONTRO MGF ALTO MINHO

Quinta-feira, 29 de maio

	Auditório	Sala A305	Sala A306
8:30	<b>ABERTURA DO SECRETARIADO</b>		
8:45			
9:00		Comunicações Livres Apresentação de Revisão de Tema/ Trabalhos de	Comunicações Livres Apresentação de Revisão de Tema/ Trabalhos de
9:15			
9:30			
9:45			
10:00			
10:15			
10:30	<b>COFFEE BREAK</b>		
10:45	<b>COFFEE BREAK</b>		
11:00	Cerimónia Abertura  Conferência de Abertura  Cuidar, Confortar e Reabilitar		
11:15			
11:30			
11:45			
12:00			
12:15			
12:30	<b>ALMOÇO DE TRABALHO</b>		
12:45			
13:00			
13:15			
13:30			
13:45			
14:00			
14:15			
14:30	Consulta de Doenças Respiratórias nos Cuidados de Saúde Primários		
14:45			
15:00			
15:15			
15:30			
15:45			
16:00	Adolescência		
16:15			
16:30			
16:45			
17:00	<b>COFFEE BREAK</b>		
17:15	<b>COFFEE BREAK</b>		
17:30		Workshop  Nutrição em situações especiais	Workshop  Direitos do Cuidador e do Cuidado
17:45			
18:00			
18:15			
18:30			
18:45			
19:00			



## 25º ENCONTRO MGF ALTO MINHO

## Sexta-feira, 30 de maio

	Auditório	Sala A305	Sala A306
8:30		<b>ABERTURA DO SECRETARIADO</b>	
8:45			
9:00		Workshop Aleitamento Materno	Workshop Cuidar da Família Vítima de Violência Doméstica
9:15			
9:30			
9:45			
10:00			
10:15			
10:30	<b>COFFEE BREAK</b>		
10:45			
11:00	Síndrome Metabólica: Abordagem Multidisciplinar e Perspetivas Futuras		
11:15			
11:30			
11:45			
12:00			
12:15			
12:30	Discussão de Posters selecionados		
12:45			
13:00	<b>ALMOÇO DE TRABALHO</b>		
13:15			
13:30			
13:45			
14:00			
14:15			
14:30	SOS Comunicação – Kit de emergência para profissionais de saúde		
14:45			
15:00			
15:15			
15:30			
15:45			
16:00	Cuidar dos profissionais de saúde		
16:15			
16:30			
16:45			
17:00			
17:15			
17:30	<b>COFFEE BREAK</b>		
17:45			
18:00	Conferência de Encerramento Inteligência Artificial nos Cuidados de Saúde Primários: Aplicações e Desafios Cerimónia Encerramento		
18:15			
18:30			
18:45			
19:00			

# Sejam todos bem-vindos

## 25º Encontro de Medicina Geral e Familiar do Alto Minho em Ponte de Lima

29 e 30 de maio

### Comissão Organizadora e Científica

Adélia Filipa Lopes de Sá, USF Gil Eanes  
Alexandre Pedro e Silva, UCSP Darque  
Ana Beatriz Meira da Silva Magalhães, USF Paredes de Coura  
Ana Cristina Carvalho Figueiras, USF Cuidarte  
Ana Luísa Dias Amorim, USF Mais Saúde  
Ana Marques Pires, USF LETHES  
Ana Pinhão, USF Tiago de Almeida  
André Joaquim Nogueira Carvalho, USF Arcos Saúde  
Anita Antunes Sousa, UCSP Darque  
Armanda Freixo, USF Vale do Lima  
Bárbara Rodrigues Garcês Moreira, USF Gil Eanes  
Beatriz Guedes Gonçalves Afonso Vaz, USF Lethes  
Carla Martins, USF Mais Saúde  
Cátia Vieira Lopes, USF Mais Saúde  
Diana Cristina Carvalho da Rocha, USF Freixo Saúde  
Diana Isabel Souto da Silva, USF UarcoS  
Estefânia Curralo da Cruz Pereira Teixeira, USF Vale do Vez  
Inês Nogueira Lima, USF Lethes  
Jacinta de Fátima Castro Pereira, USF Lethes  
Joana Cameira, USF Vale do Lima  
Joana Fiúza, USF Vale do Lima



Joana Isabel Maia da Rocha, USF Foz do Minho  
Joana Raquel Rocha Barreiros, USF Cuidarte  
Laura Braga Sousa, USF Tiago de Almeida  
Luciana Oliveira, USF Mais Saúde  
Lurdes Matos, USF Gil Eanes  
Margarida Araújo, USCP Darque  
Maria Cecília Abreu, USF Lethes  
Maria João Fernandes, UCSP Ponte de Lima  
Mariana Sofia Soares Alves, UCSP Darque  
Marisa Barge, USF Mais Saúde  
Nicole Lage, USF Lethes  
Olga Miranda, USF UarcoS  
Patrícia Amorim Alves, UFS Lethes  
Raquel Ramos, USF Vale do Lima  
Rita Susana Ferreira Ribeiro, USF Vale do Vez  
Rute Filipa Crespo Gonçalves, USF Gil Eanes  
Sara Viana, USF Mais Saúde  
Sílvia Maria Duarte da Cunha, USF Vale do Vez  
Sílvia Reis Sousa, USF Freixo Saúde  
Sílvio Barge, USF Mais Saúde  
Sofia Azevedo, USF UarcoS  
Vera Araújo, USF Vale do Lima

## Júri de Comunicações Livres

Carla Martins	Maria Cecília Abreu
Cátia Lopes	Nicole Lage
Filipa Pimenta	Raquel Ramos
Joana Cameira	Sílvia Sousa
Joana Fiúza	Sílvia Barge
João Braga Simões	Vera Araújo
Carla Martins	

## Convidados

Presidente da Câmara Municipal de Ponte de Lima  
Diretora do Agrupamento de Escolas de Ponte de Lima  
Presidente do Conselho de Administração da ULS Alto Minho  
Diretor Clínico para os CSP da ULS Alto Minho  
Presidente do Conselho Clínico de Saúde da ULS Alto Minho  
Bastonário da Ordem dos Médicos  
Presidente da Secção Regional do Norte da Ordem dos Médicos  
Presidente do Conselho Sub-Regional de Viana do Castelo da Ordem dos Médicos  
Presidente do Colégio de Medicina Geral e Familiar da Ordem dos Médicos  
Coordenadora do Internato Médico de Medicina Geral e Familiar da Zona Norte  
Coordenador do Internato Médico de Saúde Pública da Zona Norte  
Diretor do Departamento Medicina da Comunidade, Informação e Decisão em Saúde da Faculdade do Porto  
Regente da Unidade Curricular de Medicina Geral e Familiar do Instituto Ciências Biomédicas Abel Salazar  
Coordenador da Unidade Curricular de Prática Clínica e Perfil Académico 5 da Escola de Medicina da Universidade do Minho  
Diretora do Internato Médico Hospitalar da ULS do Alto Minho  
Diretora do Departamento de CSP da ULS Alto Minho

## Organização

Delegação Distrital da APMGF, Viana do Castelo

## Colaboração

Centro de Saúde de Ponte de Lima e Núcleo de Internos de Direção de Internato Ricardo Jorge

## Apoio

Câmara Municipal de Ponte de Lima  
Agrupamento de Escolas de Ponte de Lima



# Programa científico

Quinta-feira, 29 de maio de 2025

**08:30**

Abertura do secretariado

**9:00 – 10:30**

## **SALA A305**

### **Comunicações livres - Apresentação de Revisão de Tema/ Trabalhos de Investigação**

Moderação:

**Cátia Lopes**

Médica de Família. USF Mais Saúde, ULSAM

## Revisão Tema

### **CO 25 - VITAMINA D E DPOC – HAVERÁ RELAÇÃO?**

Filipa Garcez Fernandes<sup>1</sup>, António Ribeiro Vieira<sup>2</sup>, Maria João Carvalho Alves<sup>1</sup>, Vera Abreu<sup>1</sup>

1 USF Cidade Jardim, 2 USF Infante D. Henrique

## Investigação

### **CO 7 - CAPACITAÇÃO APÓS CONSULTA EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS: COMO A AVALIAM UTENTES E MÉDICOS?**

Isabel Inês Loureiro<sup>1</sup>, Andreia Sofia Teixeira<sup>2</sup>, Mariana Fleming Torrinha<sup>3</sup>, Luiz Miguel Santiago<sup>4</sup>, Ana Sofia Baptista<sup>2</sup>

1 ULS Póvoa de Varzim/Vila do Conde - USF Santa Clara, 2 Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP), 3 ULS Póvoa de Varzim/Vila do Conde - USF Eça de Queirós, 4 Centro de investigação da Universidade de Coimbra

**CO 10 - GESTÃO DA PERTURBAÇÃO DEPRESSIVA – UM ESTUDO DESCRITO NUMA USF, NO NORTE DE PORTUGAL**

Susana Couto<sup>1</sup>, Ana Catarina Martins<sup>2</sup>

1 USF Freamunde, 2 USF Freamunde

**CO 24 - RASTREIO DO CANCRO DO COLO DO ÚTERO EM MULHERES QUE TÊM SEXO COM OUTRAS MULHERES - O QUE SABEMOS?**

Diana Isabel Souto da Silva<sup>1</sup>, Mariana Araújo Costa<sup>2</sup>, Sara Fernandes Martins de Sousa<sup>3</sup>, Bárbara Luisa da Silva Gregório<sup>4</sup>

1 USF UarcoS - ULS Alto Minho, 2 USF Alcoides de Faria - ULS Barcelos/Esposende, 3 USF Casa dos Pescadores - ULS Póvoa de Varzim/Vila do Conde, 4 USF Aqueduto - ULS Póvoa de Varzim/Vila do Conde

**CO 27 - DECISÃO PARTILHADA NA ESCOLHA DO MÉTODO ANTICONCECIONAL: UM PROJETO DE INVESTIGAÇÃO**

Ana Raquel Oliveira Pinhão Martins<sup>1</sup>, Mariana Araújo Costa<sup>2</sup>, Sara Branquinho Ribeiro<sup>3</sup>, Sílvia Daniela Araújo Lima<sup>2</sup>, Emília Andreia Campos Barbosa<sup>4</sup>, Ema Sofia dos Santos Faria<sup>3</sup>, Tânia Daniela Pereira Araújo<sup>2</sup>, Catarina Loureiro Morais<sup>1</sup>

1 USF Tiago de Almeida, 2 USF Alcoides Faria, 3 USF Esposende Norte, 4 USF Calécia

**SALA A306**

**Comunicações livres - Apresentação de Relatos de Caso/Relatos de Prática**

Moderação:

**Sílvio Barge**

Médico de Família. USF Mais Saúde, ULSAM

**Relato de Caso**

**CO 14 - MALLETT FINGER EM MEDICINA GERAL E FAMILIAR: UM RELATO DE CASO**

Mariana Cunha Correia<sup>1</sup>, Ana Rita Fernandes; Estefânia Teixeira; Rita Ribeiro; Sílvia Duarte<sup>1</sup>

1 USF Vale do Vez, ULSAM

**CO 18 - QUANDO A DIARREIA É SINAL DE OBSTIPAÇÃO**

Beatriz Vaz<sup>1</sup>, Jacinta Pereira<sup>1</sup>, Inês Lima<sup>1</sup>, Nicole Lage<sup>1</sup>

1 USF Lethes





**CO 22 - SÍNDROME DE ERASMUS: DA GESTÃO DE CUIDADOS À DOLÊNCIA – UM RELATO DE CASO**

Sara Guedes<sup>1</sup>, Diana Martins<sup>1</sup>, Sofia Campos<sup>1</sup>, Joana Ferreira Alves<sup>1</sup>, Isabel L. Ribeiro<sup>1</sup>

<sup>1</sup> USF Nova Via – ULSGE

**CO 23 - ACIDENTE (DES)AFORTUNADO: UM RELATO DE CASO DE DIAGNÓSTICO DE ADENOCARCINOMA PULMONAR**

Maria Filipa Fernandes Novo Gonçalves<sup>1</sup>, Joana Raquel Rocha Barreiros<sup>1</sup>

<sup>1</sup> USF Cuidarte, ULSAM

**CO 26 - DESVENDAR A IATROGENIA NO IDOSO POLIMEDICADO: UM RELATO DE CASO**

Laura Braga de Sousa<sup>1</sup>, Catarina Loureiro Morais<sup>1</sup>, Renata Arantes Sousa<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ULSAM

## Relato de Prática

**CO 19 - CESSAÇÃO TABÁGICA EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS – UM PROJETO DE INTERVENÇÃO**

Joana Raquel Rocha Barreiros<sup>1</sup>, Ana Cristina Carvalho Figueiras<sup>1</sup>, Catarina Matos de Oliveira<sup>1</sup>

<sup>1</sup> USF Cuidarte- ULSAM

11:00 – 12:30

## Auditório

# Conferência de abertura

## Cuidar, Confortar e Reabilitar

### Isabel Lucas

Professora Coordenadora da Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa (ESSCVP); Mestre em Gestão de Recursos Humanos; Doutorada em Psicologia; Especialista em Enfermagem de Reabilitação; Membro da Unidade de Investigação & Desenvolvimento do Instituto de Saúde Ambiental (UI&D-ISAMB) e Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS) da Universidade Católica Portuguesa (UCP). Autora do livro “Cuidar, Confortar e Reabilitar”

### Rita Marques

Professora Coordenadora da Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa (ESSCVP); Mestre e especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica e Enfermagem de Reabilitação; Doutorada em Enfermagem; Investigadora no Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS) e no Center for Innovative Care and Health Technology (ciTechCare). Autora do livro “Cuidar, Confortar e Reabilitar”

## **Cerimónia de abertura**

Presidente da Câmara Municipal de Ponte de Lima  
Presidente do Conselho de Administração da ULSAM  
Bastonário da Ordem dos Médicos  
Diretora do Agrupamento de Escolas de Ponte de Lima  
Representante do Centro de Saúde de Ponte Lima

**14:30 – 16:00**

## **Auditório** **Consulta de Doenças Respiratórias nos Cuidados de Saúde Primários**

**Moderação:**

**Cecília Abreu**

Médica de Família. USF Lethes, ULS Alto Minho

**Catarina Campos**

Médica de Família. USF Foz do Minho, ULS Alto Minho

**Rui Nêveda**

Pneumologista. ULS Alto Minho. Responsável pelo Programa de Telemonitorização da Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica na ULS do Alto Minho

**16:00 – 17:30**

## **Auditório** **Adolescência**

**Moderação:**

**Maria João Fernandes**

Médica de Família. UCSP Ponte de Lima, ULS Alto Minho

## **Intoxicação digital**

**Hugo Rodrigues**

Pediatra, Diretor do Serviço de Pediatria da ULS Alto Minho. Pai de 2 adolescentes, de 14 e 16 anos.  
Autor do projeto "Pediatria para Todos"



**Sexualidade na consulta de MGF****Andreia Rodrigues Silva**

Médica de Família. Centro Integrado de Saúde Sexual do Porto, ULS Santo António. Competência em Sexologia pela Ordem dos Médicos. Pós-graduada e Mestre em Comunicação Clínica pela FMUP. Fellow do Comité Europeu de Medicina Sexual. Membro da Coordenação do Grupo de Estudos da Sexualidade da APMGF. Membro da Equipa Técnica de Coordenação do Programa Nacional de Saúde Escolar da DGS, responsável pelo Grupo de Trabalho Educação em Sexualidade, Direitos e Inclusão

**Contraceção na adolescência****Cátia Carvalho Silva**

Ginecologista e Obstetra. ULS Alto Minho

17:30 – 19:00

**SALA A305****Workshop - Nutrição em situações especiais****Dinamizadores:****Catarina Martins**

Nutricionista. CS Ponte de Lima, ULS Alto Minho

**Liliana Fernandes**

Nutricionista. CS Valença e Monção, ULS Alto Minho

**Susana Karim**

Nutricionista. CS Barroelas e Darque, ULS Alto Minho

**Rute Azevedo**

Nutricionista. Hospital de Santa Luzia, ULS Alto Minho

**Rute Crespo**

Médica Interna de MGF. USF Gil Eanes, ULS Alto Minho

**Adélia Sá**

Médica Interna de MGF. USF Gil Eanes, ULS Alto Minho

**Bárbara Moreira**

Médica Interna de MGF. USF Gil Eanes, ULS Alto Minho

A nutrição desempenha um papel importante no prognóstico e na qualidade de vida dos doentes, sendo uma aliada essencial, especialmente em situações especiais que representam um desafio significativo para o médico de família.

Este workshop visa capacitar os médicos de família na aplicação de estratégias nutricionais eficazes em contextos clínicos específicos, como dietas da moda, condições crónicas ou em populações específicas como os idosos. O objetivo é fornecer informação prática que promova uma abordagem personalizada, integrada e eficaz.

## SALA A306

### Workshop - Direitos do Cuidador e do Cuidado

Dinamização:

**Catarina Gantes.**

Assistente Social. ULS Alto Minho

**Silvia Teixeira**

Assistente Social. ULS Alto Minho

Fenómenos demográficos e sociais como o aumento da esperança média de vida, a alteração do conceito de família e dos papéis parentais, a crise de habitação, o aumento da emigração em condições de vida precárias, potenciam o risco de degradação das suas condições de vida, pelo que é crucial capacitar as famílias dos seus direitos.

O workshop de serviço social tem como objetivo dotar os profissionais de medicina geral e familiar de informação relativa a benefícios sociais e de saúde por forma a empoderar os utentes e famílias para o acesso a direitos sociais, contribuindo para um aumento da literacia e melhoria das suas condições e qualidade de vida.

Sexta-feira, 30 de maio de 2025

09:00 – 10:30

## SALA A305

### Workshop - Aleitamento Materno

Dinamizadores:

**Beatriz Guedes**

Médica Interna de MGF. USF Lethes, ULS Alto Minho

**Marisa Carvalho**

Médica de Família. USF Mais Saúde, ULS Alto Minho

**Inês Lima**

Médica Interna de MGF. USF Lethes, ULS Alto Minho

**Jacinta Pereira**

Médica Interna de MGF. USF Lethes, ULS Alto Minho

**Natália Moreno**

Enfermeira de Pediatria. ULS Alto Minho. Conselheira em Aleitamento Materno e consulta em Alimentação Infantil Natural



**Nicole Lage**

Médica de Família. USF Lethes, ULS Alto Minho. Conselheira em aleitamento materno

**Patrícia Alves**

Médica Interna de MGF. USF Lethes, ULS Alto Minho

A amamentação é um processo dinâmico com diversas variáveis envolvidas sendo o papel dos profissionais essencial para que efetivamente todo o processo seja eficaz. Pretende-se com este workshop desenvolver competências de aconselhamento em Aleitamento Materno de forma a fortalecer a intervenção junto das mães e ultrapassar dificuldades que possam surgir.

Este workshop convida os formandos a participarem ativamente no processo de aprendizagem através de estudos de caso, role play e momentos de reflexão. É enfatizada a necessidade do acompanhamento contínuo para garantir que mais mulheres se sintam seguras e apoiadas ao amamentar.

**Tópicos abordados:**

- Preparação pré-natal para amamentação
- Como ouvir e aprender
- Desenvolver confiança e dar apoio
- Demonstração prática de técnicas de posicionamento
- Desafios comuns à amamentação
- Como aumentar o leite materno
- Avaliação da mamada e colheita de uma história de amamentação
- Dicas no retorno à atividade laboral

**SALA A306****Workshop - Cuidar da Família Vítima de Violência Doméstica****Dinamização:****Ândrea Pereira**

Psicóloga e Técnica de Apoio à Vítima. Rede Nacional de Apoio a Vítimas de Violência Doméstica.

Núcleo de Atendimento à Vítima de Violência Doméstica do Gabinete de Atendimento à Família

O workshop tem como objetivo capacitar para a identificação, abordagem e encaminhamento adequado de famílias vítimas de violência doméstica. Abordará as diversas formas de violência, o seu impacto e os fatores que contribuem para a manutenção de relações abusivas. Explorará sinais clínicos e comportamentais que podem indicar uma situação de risco, salientando os recursos para uma atuação que garanta a segurança das vítimas respeitando os pressupostos éticos e legais

11:00 – 12:30

## **Auditório** **Síndrome Metabólica: Abordagem Multidisciplinar e Perspetivas Futuras**

**Moderação:**

**Armanda Freixo**

Médica de Família. USF Vale do Lima, ULS Alto Minho

**Joana Cameira**

Médica de Família. USF Vale do Lima, ULS Alto Minho

**Joana Maia Rocha**

Médica Interna de MGF. USF Foz do Minho, ULS Alto Minho

**Sara Fernandes**

Médica Interna de MGF. USF Gil Eanes, ULS Alto Minho

**Ana Maia Silva**

Endocrinologista. Diretora do Serviço de Endocrinologia ULS Alto Minho

**Mariana Oliveira**

Nutricionista. CS Caminha e Vila Nova de Cerveira, ULS Alto Minho. Grupo de Nutrição Entérica e Parentérica da ULS Alto Minho

**João Correia**

Licenciado em Ciências do Desporto (UTAD). Mestre em Atividade Física e Saúde (FADEUP). Pós-Graduado em Personal Training (Universidade Lusófona do Porto). Pós-Graduado em Fisiologia e Exercício Clínico (CESPU). Diversas formações em Reabilitação Física e Músculo-Esquelética e Patologias da Coluna Vertebral. Especialidade em Reabilitação no Cancro (Specialist Instructor Cancer & Exercise Rehabilitation Course pela CAN REHAB em Londres e pela LPCC - Núcleo Regional do Norte). Estágio no serviço de Reabilitação Cardíaca do CHUP. Membro da Associação Portuguesa dos Fisiologistas do Exercício

A Síndrome Metabólica apresenta-se como um dos principais desafios de saúde pública contemporâneos. É uma doença complexa, caracterizada por um conjunto de fatores de risco que se relacionam. Os Cuidados de Saúde Primários e o Médico de Família, pela sua acessibilidade e abordagem integral e longitudinal, têm posição privilegiada para implementar estratégias eficazes de prevenção, gestão e tratamento. Esta mesa visa sensibilizar e capacitar os profissionais para a abordagem deste problema.



12:30 – 13:00

## **Auditório** Discussão de Posters selecionados

Moderadores:

**Raquel Ramos**

Médica de Família, USF Vale do Lima , ULSAM

**Joana Fiuza**

Médica de Família, USF Vale do Lima, ULSAM

**Joana Cameira**

Médica de Família, USF Vale do Lima, ULSAM

14:30 – 16:00

## **Auditório** SOS Comunicação – Kit de emergência para profissionais de saúde

Dinamizador:

**Ivone Ricardo**

Médica de Família. UCSP Valença, ULS Alto Minho. Desde 2018 com interesse e várias formações na área do Desenvolvimento Humano, Relações interpessoais, Liderança e Comunicação

16:00 – 17:30

## **Auditório** Cuidar dos profissionais de saúde

Moderação:

**Tiago Baptista**

Médico de Família. USF Tiago de Almeida, CS Viana do Castelo, ULS Alto Minho

### Doenças de carácter profissional

**Tiago Brito**

Médico do Trabalho. Diretor do Serviço de Saúde Ocupacional e Saúde do Trabalho da ULS Alto Minho

## **Burnout nos profissionais de saúde**

**Vânia Linhares**

Psicóloga Clínica na ULS Alto Minho. Responsável pelo Gabinete de Gestão de Stress e Riscos Psicossociais, no serviço de Saúde Ocupacional/Saúde do Trabalho. Professora Assistente Convidada pela Escola Superior de Saúde, IPVC, desde 2009

## **Mobbing**

**Maria Mercedes Marino**

Psiquiatra. Diretora do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental da ULS Alto Minho. Mestre em Gestão Hospitalar e Alcoologia

**18:00 – 19:00**

## **Auditório**

# **Conferência de Encerramento**

## **Inteligência Artificial nos Cuidados de Saúde Primários: Aplicações e Desafios**

**Hugo Monteiro**

Médico de Saúde Pública. ULS Gaia Espinho. Direção Executiva do SNS

# **Sessão de encerramento**

Diretor Clínico para CSP da ULSAM

Presidente da APMGF

Vice-presidente Câmara Municipal de Ponte de Lima

Delegada Distrital da APMGF

Representante Núcleo de Internos de MGF da Direção de Internato Ricardo Jorge

## **Entrega de Prémios**





## POSTERS

## Relato de Caso

**PO 3 - SÍNDROME DE STEVENS-JOHNSON NOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS: UM RELATO DE CASO**

Catarina Morais<sup>1</sup>, Fernando Lemos<sup>1</sup>, Inês Fernandes<sup>1</sup>

1 USF Tiago de Almeida, ULS Alto Minho

**PO 6 - “DOUTORA, ESTOU AOS PINOTES” - UM CASO CLÍNICO DE SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ**

Rita Marlene Cunha de Sá Amorim<sup>1</sup>, Cláudia Sofia Ramalhosa Pereira<sup>1</sup>, Diana Isabel Souto da Silva<sup>1</sup>, Olga Leonor Oliveira Miranda<sup>1</sup>

1 USF Uarcos

**PO 8 - QUANDO A CLÍNICA NÃO COINCIDE COM OS MCDTS – RELATO DE CASO DE ISQUEMIA AGUDA DOS MEMBROS INFERIORES**

Jacinta Pereira<sup>1</sup>, Beatriz Vaz<sup>1</sup>, Inês Nogueira Lima<sup>1</sup>, Nicole Lage<sup>1</sup>

1 USF Lethes

**PO 12 - COLESTASE INTRAHEPÁTICA DA GRAVIDEZ: RELATO DE CASO**

Anita Sousa<sup>1</sup>, Rita Ribeiro<sup>2</sup>, Ana Luísa Amorim<sup>3</sup>, Sandra Ferreira<sup>4</sup>

1 UCSP Darque, Unidade Local de Saúde do Alto Minho E.P.E., 2 USF Vale do Vez, Unidade Local de Saúde do Alto Minho E.P.E., 3 USF Mais Saúde, Unidade Local de Saúde do Alto Minho E.P.E., 4 Serviço de Ginecologia e Obstetrícia, Unidade Local de Saúde do Alto Minho E.P.E.

**PO 13 - ENTRE A CURA E A ROTURA: O DILEMA DA LEVOFLOXACINA – RELATO DE CASO**

Luciana Carvalho Oliveira<sup>1</sup>, Sara Santos Fernandes Viana<sup>1</sup>, Sílvio Barge<sup>1</sup>, Ana Luísa Amorim<sup>1</sup>, Tomás Rocha Martins<sup>1</sup>

1 USF Mais Saude - ULSAM

**PO 15 - NA PISTA DA CÓLICA RENAL: CARCINOMA UROTELIAL COMO PARTE DE UM CARCINOMA HEREDITÁRIO**

Tomás Rocha Martins<sup>1</sup>, Ana Luísa Amorim<sup>1</sup>, Luciana Oliveira<sup>1</sup>, Sara Fernandes Viana<sup>1</sup>, Cátia Vieira Lopes<sup>1</sup>

1 ULSAM

**PO 16 - O PAPEL DA EQUIPA DE FAMÍLIA NA INTEGRAÇÃO DE CUIDADOS EM DOENTE COM GLIOBLASTOMA – UM CASO CLÍNICO**

Ana Cristina Carvalho Figueiras<sup>1</sup>, Joana Raquel Rocha Barreiros<sup>1</sup>, Maria Filipa Novo Gonçalves<sup>1</sup>, Marisa Sárria<sup>1</sup>  
1 USF Cuidarte- ULSAM

## Revisão de Tema

**PO 2 - DERMATOSCOPIA AMPLIADA COM SUPORTE INCORPORADO DE MÉTODOS DE INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL (IA): REVISÃO DA LITERATURA**

Maria Joao Ribeiro Leite<sup>1</sup>  
1 ULSMA

**PO 11 - DELÍRIO, UM DESAFIO DO DIAGNÓSTICO À TERAPÊUTICA**

Inês Nogueira Lima<sup>1</sup>, Jacinta Pereira<sup>1</sup>, Isabel Chão<sup>2</sup>  
1 USF Lethes, 2 USF Gil Eanes

**PO 17 - AROMATERAPIA EM CUIDADOS PALIATIVOS: UMA FERRAMENTA COMPLEMENTAR PARA A ANSIEDADE? - UMA REVISÃO DE TEMA**

Ana Cristina Carvalho Figueiras<sup>1</sup>, Joana Raquel Rocha Barreiros<sup>1</sup>, Maria Filipa Novo Gonçalves<sup>1</sup>  
1 USF Cuidarte- ULSAM

**PO 20 - REVISÃO DE TEMA: HIPOTIROIDISMO NA GRAVIDEZ**

Inês da Silva Carvalhido<sup>1</sup>, Mariana Figueiredo Pereira<sup>2</sup>, Nádía Morete<sup>3</sup>, Cristina Correia<sup>4</sup>  
1 ULSNE-USF Montesinho, 2 USF Tua Saúde- ULS Nordeste, 3 ULSNE-USF Miguel Torga, 4 ULSNE- USF Viver Vinhais



## Informações sobre Comunicações Livres e Posters

### Comunicações Orais

Comunicação oral – O autor dispõe de 10 minutos para apresentação, seguidos de cinco minutos para discussão.

### Posters

Os posters deverão ser afixados entre as 08:00 e as 10:00 de quinta-feira, dia 28 de maio. Os posters deverão ser retirados na sexta-feira, dia 30 de maio, a partir das 18:00. No local haverá algum material para afixação, mas caso necessite de material específico deverá providenciá-lo.

Os trabalhos selecionados pelo Júri para discussão serão anunciados no local de exposição até ao final do dia 29 de maio, quinta-feira. Estes trabalhos serão objeto de discussão em sessão a ocorrer no dia 30 de maio às 12:30.

**Os prémios de comunicações orais e posters serão anunciados na Sessão de Encerramento. Apenas o autor responsável pela apresentação poderá receber o prémio de inscrição no Encontro de Outono. O Certificado de Prémio será enviado posteriormente aos autores premiados. No caso de não estar presente, o prémio reverte para sorteio de colega presente na Cerimónia de Encerramento.**

### Secretariado e Informações Gerais

#### Secretariado Científico

Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar  
Rua Ivone Silva, Edifício ARCIS, nº 6, 16º andar, 1050-124 Lisboa  
Tel: +351. 21 761 52 50; apmgf@apmgf.pt

### Inscrições/alojamentos

#### Leading

Largo da Lagoa, 15 F — 2795-129 Linda-a-Velha Lisboa  
Tel: +351.21 771 26 28 Fax: +351.21 771 26 39  
E-mail: apmgf@leading.pt

### **Inscrição**

A inscrição de congressista permite o acesso ao evento, assistir às atividades científicas, exposição técnica, almoço de trabalho de 5.ª feira e 6.ª feira e restantes atividades organizadas. O Programa Científico completo e o Livro de Resumos estão disponíveis para download no site da APMGF, em [www.apmgf.pt](http://www.apmgf.pt).

Os Congressistas terão direito a Certificado de Presença, que será enviado por email após o evento.

### **Horário de Funcionamento do Secretariado durante o Encontro**

5.ª feira, 29 de maio	08.30 – 18.30
6.ª feira, 30 de maio	08.30 – 18.30

### **Circulação nos espaços do Encontro**

Só é permitida a circulação no espaço do Encontro das pessoas inscritas e devidamente credenciadas. O uso de identificação é obrigatório. A organização reserva-se ao direito de solicitar a credenciação sempre que tal se justifique. O extravio de credencial fica sujeito à penalização de 20€ para emissão de nova credencial.



## Patrocinadores



**A. MENARINI PORTUGAL**



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE  
MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Rua Ivone Silva, nº 6, Edifício Arcis, 16º andar

1050-124 LISBOA – PORTUGAL

+351 217 615 250

APMGF@APMGF.PT

