

Abordagem Da Anemia Ferropénica No Adulto

Diagnóstico Confirmado Laboratorialmente Com

- Hemograma
- Reticulócitos
- Ferritina

- Ferro
- Capacidade Total de
Fixação do Ferro (CTFF)

Usam-se
para calcular

$$\text{Saturação Transferrina} = \frac{\text{Ferro}}{\text{CTFF}} \times 100$$

A deficiência de ferro deve ser investigada sob ponto de vista etiológico e tratada.

Resposta Terapêutica

- ↑ Reticulócitos em 3-5 dias e até 8-10 dias
- Hemoglobina 1-2 g/dL após 2-4 semanas

Após Normalização Da Hemoglobina

Manter tratamento 4-6 meses ou mais,
até reposição das reservas:

Ferritina > 50 ng/mL +

Saturação de Transferrina ≥ 30%

Se Sem Resposta Terapêutica Ao Ferro Oral

- Confirmar adesão terapêutica
- Excluir causas de má absorção (gastrectomia;
cirurgia bariátrica; gastropatia auto-imune;
doença celíaca; doença inflamatória intestinal)
- Referenciar para tratamento com ferro endovenoso



Grupo de Estudos
de Hematologia

Tratamento Com Ferro Oral

100-200 mg De Ferro Elementar/Dia

	Sal de Ferro (mg/uni.)	Ferro Elementar (mg/uni.)
Complexo Hidróxido Férrico-polimaltose		
Comp. mastigar (Ferro Hausmann®)	357	100
Posologia*: Durante/logo após refeição		
Comp. mastigar (Ferro FolHausmann®)	357	100
Posologia*: Durante/logo após refeição		
Solução oral (Ferro Hausmann®)	178.6 mg/mL	50 mg/mL (1 mL = 20 gotas)
Posologia*: Durante/logo após refeição		
Ampola 5 mL (Maltifer®)	357	100
Posologia*: Durante/logo após refeição		
Gluconato Ferroso		
Comp. eferv. (Bioferro®)	695	80
Posologia*: Jejum/1h antes refeição		
Ampola 10 mL (Hemototal®)	300	35
Posologia*: Jejum/1h antes refeição		
Proteínosuccinilato De Ferro		
Ampola 15 mL (Legofer®)	800	40
Posologia*: Antes refeição		
Ampola 15 ml (Fervit®)	800	40
Posologia*: Antes refeição		
Ampola 15 mL (Fetrial®)	800	40
Posologia*: Antes refeição		
Sulfato Ferroso		
Comp. lib. prol. (Ferro Gradumet®)	329.7	105
Posologia*: Antes refeição (durante se IG)		
Comp. lib. prol. (Ferrograd Fólico®)	325	105
Posologia*: Antes refeição (durante se IG)		
Comp. lib. prol. (Ferro Tradyferon®)	247.3	80
Posologia*: Antes refeição (durante se IG)		
Comp. lib. prol. (Ferro Tradyferon Fol®)	247.3	80
Posologia*: Antes refeição (durante se IG)		
Comp. (Folifer®)	288	90
Posologia*: Antes refeição (durante se IG)		
Ferro Bisglicinato Quelato		
Comp. eferv. (TecnoFer®)	-	14
Posologia*: -		
Cápsula (TecnoFer Plus®)	-	30
Posologia*: -		
Pirofosfato Férrico		
Cápsula (Fisiogen Ferro®)	-	14
Posologia*: -		
Cápsula/ Saqueta granulado oral (Fisiogen Ferro Forte®)	-	30
Posologia*: -		

Legenda: comp. - comprimido; eferv. - efervescente; IG - intolerância gastrointestinal; lib. prol. - libertação prolongada; uni. - unidade. *Segundo RCM, Tabela adaptada^{1,3}

Bibliografia: 1- Norma DGS nº 030/2013 atualizada a 09/04/2015. Abordagem, Diagnóstico e Tratamento da Ferropénia no Adulto. 2- Anemia ferropénica: sugestões terapêuticas. Comissão de Farmácia e Terapêutica. ABS Norte. Julho 2015. 3- Infarmed. Disponível em <https://extranet.infarmed.pt/INFOMED-fo/>. Consultado em Jan 2023.