Grupo de Estudos da Família APMGF

Instrumento de Apoio à Prática Clínica em Cuidados de Saúde Primários

Genograma Familiar

É um rápido sistema de colheita e registo de informação individual e familiar.

Quando realizar?

➤ Preferencialmente:	primeira consulta do adulto primeira consulta de gravidez primeira consulta de saúde infantil
➤ Quando surge:	Doença crónica Doença grave Doença terminal Doença de transmissão familiar Doença psicossomática Doença relacionada com estilos de vida
➤ Quando surgem:	Sintomas vagos e inespecíficos Sobre-utilização de consultas Falta de adesão ao tratamento
➤ Quando se suspeita de:	Crise ou Disfunção Familiar

O que interpretar?

❶ **Estrutura** familiar

❷ **Fase** do ciclo de vida

❸ **Repetição de Padrões:** co-morbilidades / doenças
estrutura
comportamentos

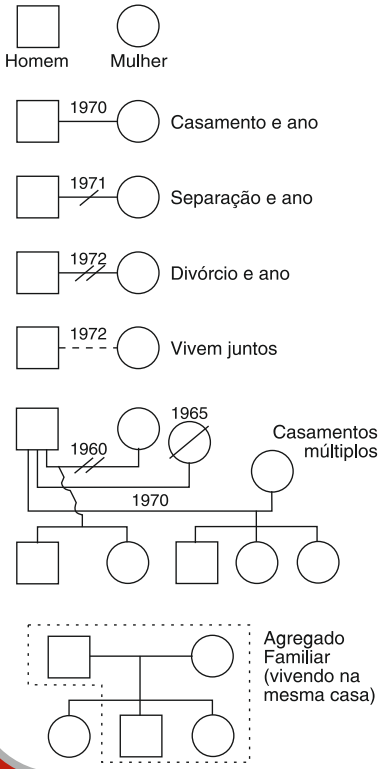
❹ **Acontecimentos** Vitais

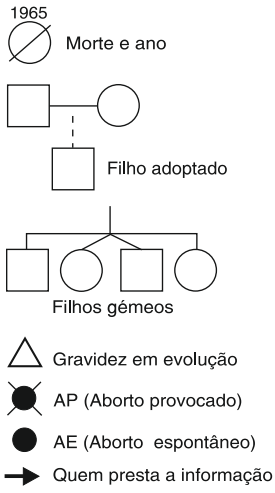
❺ **Recursos** Psicossociais

Vantagens da sua utilização:

- amplia a informação
- aumenta a capacidade de diagnóstico
- aumenta a possibilidade de prevenção
- melhora a relação profissional de saúde / pessoa / família
- identifica recursos pessoais e familiares

Símbolos do genograma:





Recomenda-se:

- Envolver ativamente a pessoa
- Representação de três gerações
- Registo de datas de nascimento e morte
- Registo de data de realização
- Atribuir um nome à família

2017

Para informações: **Grupo de Estudos da Família**
gefamilia@apmgf.pt