

# Programa de Formação Presencial

## 2.ª Edição Curso POCUS GEco | APMGF

Data: 16 e 17 de maio de 2025 | Local: Junta de Freguesia de Amarante (a cerca de 60 km do Porto)

Número de participantes: 25 | Horário: 9h00 às 18h00

### Estrutura Geral

A formação presencial será organizada em estações práticas rotativas, permitindo que todos os participantes treinem e pratiquem todas as áreas abordadas, com o acompanhamento de formadores experientes.

Os grupos serão organizados no primeiro dia e irão rodar entre as estações ao longo dos dois dias, garantindo uma experiência completa e equilibrada.

### Dia 1 - 16 de maio de 2025

09h00 - 09h30 · Acolhimento e introdução ao curso

09h30 - 11h00 · Estações práticas rotativas - Sessão 1

11h00 - 11h15 · Pausa

11h15 - 13h00 · Estações práticas rotativas - Sessão 2

13h00 - 14h00 · Almoço

14h00 - 16h00 · Estações práticas rotativas - Sessão 3

16h00 - 16h15 · Pausa

16h15 - 18h00 · Estações práticas rotativas - Sessão 4

20h00 · Jantar de networking e convívio (em Amarante, bebidas não incluídas)

### Dia 2 - 17 de maio de 2025

09h00 - 11h00 · Estações práticas rotativas - Sessão 5

11h00 - 11h15 · Pausa

11h15 - 13h00 · Estações práticas rotativas - Sessão 6

13h00 - 14h00 · Almoço

14h00 - 16h00 · Estações práticas rotativas - Sessão 7

# Programa de Formação Presencial

## 2.ª Edição Curso POCUS GEco | APMGF

Data: 16 e 17 de maio de 2025 | Local: Junta de Freguesia de Amarante (a cerca de 60 km do Porto)

Número de participantes: 25 | Horário: 9h00 às 18h00

16h00 - 16h15 · Pausa

16h15 - 17h30 · Estações práticas rotativas - Sessão 8

17h30 - 18h00 · Encerramento e avaliação final

### Áreas de Ecografia abordadas nas estações práticas:

- Pulmonar
- Cardiovascular (incluindo IVC e volume intravascular)
- Ginecológica (útero e anexos)
- Vesical e renal
- Hepatobiliar
- Vascular periférica
- Músculo-esquelética (MSK)
- Partes moles