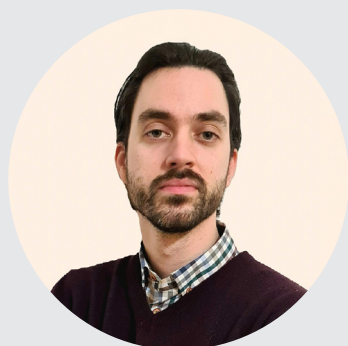


# Pequena Cirurgia

## Um manual e uma digressão pelo país já este ano



**João Duarte Miranda**

IFE de Medicina Geral e Familiar e um dos coordenadores do Grupo de Estudos de Pequena Cirurgia (GEPeCx) da APMGF

O GEPeCx é um grupo de estudos (GE), fundado em 2023, por um grupo de internos e especialistas de Medicina Geral e Familiar (MGF) interessados pela área da Pequena Cirurgia. A criação deste GE surgiu com base na visão holística da Medicina Geral e Familiar, em que a Pequena Cirurgia também deve ser uma competência da prática clínica diária dos Médicos de Família portugueses, tal como acontece em muitos outros países.

Quando iniciei a Formação Especializada em MGF na USF Afonsoeiro da ULS Arco Ribeirinho, apercebi-me da dificuldade no acesso dos utentes à consulta de Pequena Cirurgia, uma vez que o hospital de referência se encontra a uma distância considerável (entre 20 e 40 km). Para dar resposta a esta necessidade, dei início a um projeto que consistia na

criação de uma consulta de Pequena Cirurgia na minha unidade, tendo sido o autor do protocolo desta consulta. Infelizmente, esta realidade é muito comum

no nosso país, especialmente em locais mais isolados, onde o acesso aos cuidados de saúde secundários é irreal. Neste cenário, o médico de família é o único profissional de saúde disponível para dar resposta a estes utentes.

Desta forma, um dos principais objetivos do nosso Grupo de Estudo é apoiar e ajudar na criação de mais consultas especializadas de Pequena Cirurgia nos Cuidados de Saúde Primários e ajudar a capacitar os médicos de família, através da realização de formações.

Quando os internos ou especialistas de MGF entram em contacto com o nosso Grupo de Estudos, sentimos que os dois pedidos mais frequentes são: “Como criar e protocolar uma consulta de Pequena Cirurgia nos CSP?” e “Onde posso fazer formação na área da Pequena Cirurgia?”. Para responder a estes pedidos, o GEPeCx tem programado para o ano de 2025 o lançamento do “Manual de Procedimentos em Pequena Cirurgia”.

Neste documento estarão presentes normas e guidelines para uniformizar a prática de

Pequena Cirurgia nos CSP e garantir a melhoria da qualidade dos cuidados prestados. Para além dos procedimentos técnicos, também se irá focar

no tema de como criar um protocolo de consulta de Pequena Cirurgia. Este manual encontra-se em fase de revisão e contamos que o seu lançamento seja para breve.

Para além disso, o ano de 2025 é um ano cheio de surpresas para os interessa-

dos na área da Pequena Cirurgia. O GEPeCx aproveita esta entrevista para anunciar em primeira mão que vai iniciar um projeto chamado “GEPeCx on tour”. O nosso objetivo é sair em digressão, percorrendo norte a sul do país com paragens em vários locais que tenham interesse em receber formação em Pequena Cirurgia. Para além da presença no Encontro Nacional da APMGF (mediante inscrições), já estão previstas formações em várias localidades, como Alenquer, Braga,

Mafra, Montijo e Porto. Estejam atentos à nossa página de Instagram para ficarem a par das novidades, e quem tiver interesse que o “GEPeCx on tour” pare na sua unidade, pode entrar em contacto diretamente com o nosso Grupo de Estudos através do email “gepecx@apmgf.pt”.

Como projeto a médio-longo prazo, pretendemos criar um curso em formato *b-learning* com pelo menos 32 horas de formação e avaliação. A falta de formação creditada nesta área dirigida aos Cuidados de Saúde Primários obriga a que muitos médicos acabem por ter que procurar formação no estrangeiro, tornando-se bastante dispendioso. Além da formação, não podíamos deixar de mencionar o principal e mais ambicioso objetivo do GEPeCx, a criação da Competência Clínica de Pequena Cirurgia como uma subespecialização da Medicina Geral e Familiar junto do Colégio da Especialidade e da Ordem dos Médicos, permitindo o reconhecimento formal da Pequena Cirurgia como uma área diferenciada da Medicina Geral e Familiar.

**“O objetivo é sair em digressão, percorrendo norte a sul do país com paragens em vários locais que tenham interesse em receber formação em Pequena Cirurgia”**



Grupo de Estudos de Pequena Cirurgia