

Orgasmo

Mitos e Verdades

DIA INTERNACIONAL
DO ORGASMO

GESEX

GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE
MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Swipe

#1

**O orgasmo só
acontece quando
há penetração.**

GESEX

GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE

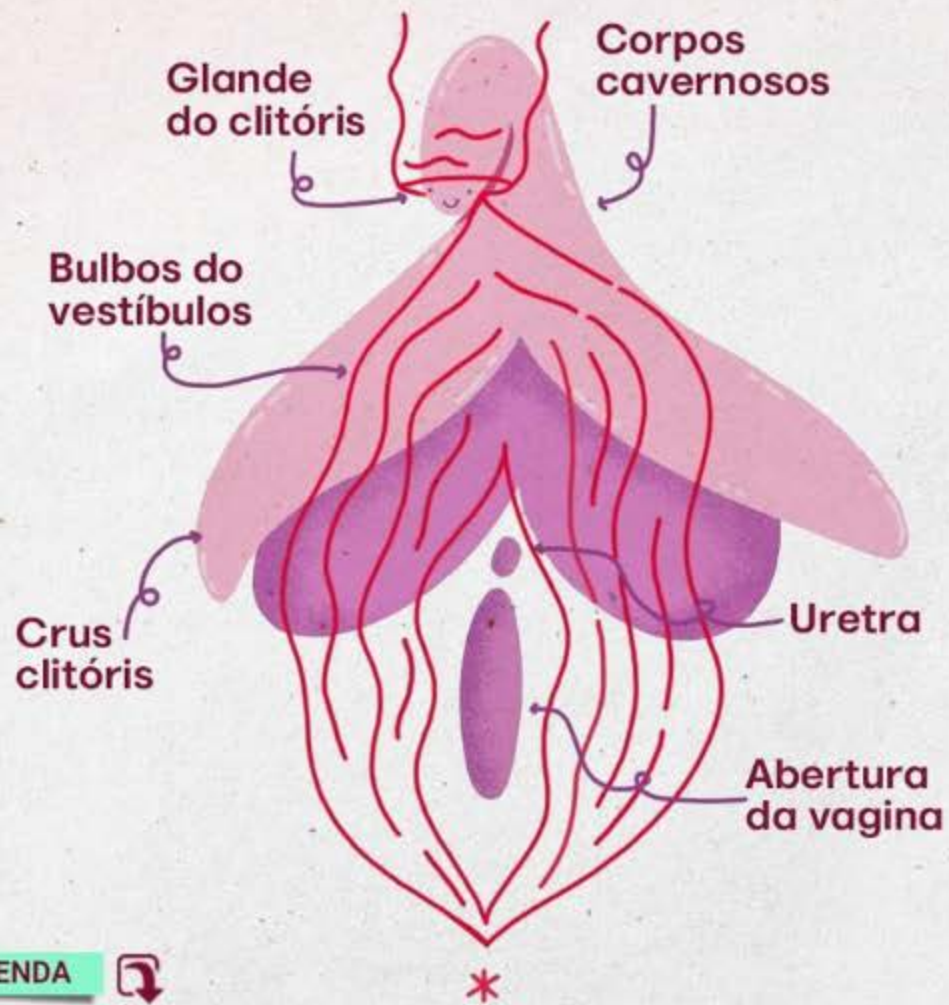


ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE
MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Swipe

MITO

Muito prazer, *sou o clitóris*



LEIA A LEGENDA



GESEX

GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE
MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Swipe

MITO

Apenas uma minoria das mulheres consegue ter orgasmo através da penetração (e não Freud, as restantes não são frígidas). O orgasmo na mulher é conseguido através da estimulação clitoriana, na maioria das vezes. Quando há orgasmo através da penetração, este é por estimulação indireta do clítoris (e não pelo estímulo no mítico ponto G).

Conhecimento bónus: o **clítoris** é o ÚNICO órgão cuja **exclusiva função** é o **PRAZER**.

#2

**Usar um vibrador
torna-te
dependente dele
para teres um
orgasmo.**

GESEX

GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE
MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Swipe

MITO

Cada pessoa precisa de estímulos diferentes para atingir o orgasmo - o facto de o vibrador ajudar nisso é positivo. Porém, o vibrador nunca vai substituir intimidade, uma relação emocional e paixão - tudo fatores que potenciam um maior prazer.

#3

**A menopausa pode
condicionar a
obtenção de
orgasmos.**

GESEX

GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE
MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Swipe

VERDADE

As alterações hormonais típicas da menopausa podem promover atrofia vaginal, redução da lubrificação, diminuição da libido e redução da sensibilidade clitoriana. A autoimagem corporal e o estado emocional da mulher podem ser afetados. O uso de lubrificantes, terapia hormonal, fisioterapia pélvica e/ou psicoterapia pode melhorar a função sexual. Contudo, ainda que a menopausa possa impactar a obtenção do orgasmo, este continua acessível e, por vezes, até mais satisfatório!

#4

**A sensação
proporcionada pelo
orgasmo é igual
entre diferentes
pessoas de
diferentes géneros.**

GESEX

GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE
MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Swipe

MITO

A experiência do orgasmo é subjetiva, variando entre pessoas e até para a mesma pessoa, em diferentes etapas da sua vida. Alguns fatores determinantes neste âmbito são o género, a anatomia e fisiologia da pessoa, o estado emocional e espiritual, o tipo de estímulo, o autoconhecimento corporal e, eventualmente, o uso de substâncias.

#5

**Só se pode ter um
orgasmo por cada
relação sexual.**

GESEX

GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE
MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Swipe

MITO

Tanto homens como mulheres podem ter múltiplos orgasmos numa só relação (embora seja mais comum entre pessoas do sexo feminino). O orgasmo múltiplo é possível com o estímulo certo e autoconhecimento, e não é exclusivo de nenhum grupo em particular.

**CONTAGEM DE
ORGASMOS**



#6

**O orgasmo pode
ser sentido de
formas diferentes
ao longo da vida.**

GESEX

GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE
MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Swipe

VERDADE

As mudanças hormonais, experiências, relações e fases da vida podem alterar a intensidade e a forma como o orgasmo é sentido.



#7

**O homem precisa
de ter uma
ejaculação para
conseguir atingir o
orgasmo.**

GESEX

GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE
MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Swipe 

MITO

Orgasmo e ejaculação são fenómenos diferentes, embora muitas vezes possam ocorrer em simultâneo. Um homem pode ter um orgasmo sem ejacular. O orgasmo é uma experiência de prazer e não depende necessariamente da saída de sémen.



Feliz dia Internacional do Orgasmo!

Cheio de orgasmos e prazer, como todos merecemos



GESEX

GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE
MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Referências Bibliográficas

