

Abordagem da sexualidade em crianças do primeiro ciclo

Abordar a sexualidade nas crianças do primeiro ciclo (6-9 anos) pode ser um desafio e é muitas vezes evitado pelo médico. Este guia foi criado com o intuito de facilitar a abordagem e apoiar a consulta. É constituído por uma parte para o médico/a ou profissional de saúde com perguntas orientadoras e outra para mostrar à criança com imagens ilustrativas e alusivas ao tema. Crianças informadas sobre os seus corpos e os limites apropriados são mais capazes de reconhecer e reportar comportamentos inadequados.

1-Tipos de família

Com quem vives? Podes contar-me sobre a tua família? Destas famílias a tua é mais parecida com qual? Conheces alguma criança na tua escola que tenha uma família diferente da tua? Como é a família dessa criança?

Todas as famílias são especiais e em todas deve existir amor e carinho.

Gostas de alguém de forma especial? O que gostas de fazer com essa pessoa? Dão as mãos? O que fazem para demonstrar o amor e carinho?

2-Mudanças corporais

Tens notado alguma mudança no teu corpo?

Como te sentes em relação às mudanças que estão a acontecer no teu corpo? Todas as mudanças que referiste são normais e fazem parte de crescer

É importante chamar cada parte do corpo pelo seu nome, como pénis, testículos, vulva e vagina, para que possamos falar sobre elas de forma clara e sem vergonha.

É importante usarmos desodorizante e lavarmos bem as áreas genitais, mudarmos de roupa interior
É normal explorar o próprio corpo, incluindo os teus genitais, mas é algo que se faz em privado.

3-Identidade de género

O que é para ti um menino? O que é para ti uma menina?

Há meninos que gostam mais de brincar com bonecas e meninas que gostam de carros e futebol. Cada pessoa é única e tem gostos diferentes.

Sentes-te mais parecido/a com uma menina ou um menino?

4-Violência sexual

Sabes que o teu corpo é teu e ninguém deve tocar nele sem a tua permissão?

Já alguma vez te sentiste com medo ou desconfortável com um toque de alguém? O que fizeste? / O que farias se isso acontecesse?

Se alguém tentar tocar-te de uma maneira que te faz sentir desconfortável ou te pede para guardar segredos sobre isso, é importante dizeres **“NÃO”** e contar a um adulto de confiança imediatamente. Nunca é culpa tua e nós estaremos cá para te ajudar.



