SPREAD POSTPARTUM CARE

SINAIS E SINTOMAS: Identificação precoce de sinais e sintomas das patologias mais frequentes.

PARTO: Dados do parto e eventuais complicações.

RECUPERAÇÃO FÍSICA Observação da pele e mucosas, edema, sutura/cicatriz (episiorrafia,

laceração ou cesariana), altura do fundo uterino, observação das mamas, pressão arterial, temperatura, peso.

Cansaço, cefaleias, ingurgitamento mamário, hemorragia vaginal, incontinência urinaria/fecal, infeções de feridas, hemorroidas, etc.



ESTADO EMOCIONAL: Avaliar presença de sintomas ansiosos ou depressivos.

Baby Blues, Depressão pósparto, Psicose puerperal.



ANTECEDENTES: Intercorrências na gravidez, dados do parto eventuais complicações. Reavaliação de diabetes gestacional, função tiroideia, etc.



DINÂMICA FAMILIAR: Transformações emocionais e informação adequada nesta fase, relação emocional entre familiares, qualidade da vinculação, deteção de sinais e sintomas de maus-tratos, negligência, violência doméstica, risco de mutilação genital feminino nas crianças do sexo feminino, etc.











SPREAD POSTPARTUM CARE

P(OST)

PAVIMENTO PÉLVICO: Perdas involuntárias de urina, fezes ou gases; dor nas relações sexuais; sensação de peso pélvico. Recomendações de fortalecimento do pavimento pélvico (exercícios de Kegel e reeducação esfincteriana quando indicado).

P(ARTUM) PNV: Administração de vacinas VASPR e Td se puérpera não vacinada ou com esquema em atraso.

CONTRACEÇÃO: Método contracetivo escolhido e informações sobre uso adequado.











ALEITAMENTO MATERNO: Frequência das mamadas, sinais de "boa" pega, extração e conservação de leite materno, resolução de problemas.

ALEITAMENTO COM FÓRMULA: Higienização e esterilização de biberões e tetinas, preparação de fórmula para lactentes, eventual supressão láctea.

RELAÇÕES / SEXUALIDADE: Reinício da vida sexual e eventuais dificuldades sexuais.

Diminuição da lubrificação vaginal, dor génito-pélvica, perturbação do desejo sexual, discrepância de desejo.

ESTILO VIDA: Alimentação, atividade física, sono e repouso, higiene (cuidados na zona perineal), segurança rodoviária, consumo tabaco, álcool e/ou substâncias psicoativas, etc.







