

CONVENTO DE SÃO FRANCISCO
COIMBRA



SPEDM
SOCIEDADE PORTUGUESA
DE ENDOCRINOLOGIA
DIABETES E METABOLISMO

77^a REUNIÃO ANUAL DA SPEDM

ACADEMIA DE ENDOCRINOLOGIA

CONGRESSO
PORTUGUÊS DE
ENDOCRINOLOGIA
2026



29 JAN - 01 FEV

30 DE JANEIRO DE 2026 SEXTA-FEIRA

PROGRAMA **ACADEMIA DE ENDOCRINOLOGIA** PROVISÓRIO

07h30 - 08h30

ABERTURA DO SECRETARIADO

SALA A - PISO 0

08h30 - 09h15

OBESIDADE

SALA D

"O que precisa o clínico de saber para avaliar a obesidade"

09h15 - 10h15

OBESIDADE

SALA D

"Como tratar a obesidade em 2026"

10h15 - 10h45

CAFÉ E DISCUSSÃO DE POSTERS

SALA A - PISO 0

ATUALIZAÇÃO EM DIABETES

SALA D

"E se não for diabetes tipo 2?"

13h00 - 14h00

ALMOÇO

SALA A - PISO 0

15h00 - 15h45

HIPERTENSÃO ENDÓCRINA

SALA D

16h45 - 17h15

CAFÉ E DISCUSSÃO DE POSTERS

SALA A - PISO 0

17h15 - 18h00

SÍNDROME DO OVÁRIO POLIQUÍSTICO

SALA D

18h00 - 19h00

MENOPAUSA

SALA D

31 DE JANEIRO DE 2026 SÁBADO

PROGRAMA **ACADEMIA DE ENDOCRINOLOGIA** PROVISÓRIO

07h30 - 08h30

ABERTURA DO SECRETARIADO

SALA A - PISO 0

08h30 - 09h30

ALTERAÇÕES DA TIRÓIDE AO LONGO DA VIDA

SALA D

Patologia nodular

09h30 - 10h15

ALTERAÇÕES DA TIRÓIDE AO LONGO DA VIDA

SALA D

Disfunção tiroideia

10h15 - 10h45

CAFÉ E DISCUSSÃO DE POSTERS

SALA A - PISO 0

OSTEOPOROSE

SALA D

13h00 - 14h00

ALMOÇO

SALA A - PISO 0

14h30 - 15h15

MONITORIZAÇÃO CONTÍNUA DA GLICOSE

SALA D

16h15 - 16h45

CAFÉ E DISCUSSÃO DE POSTERS

SALA A - PISO 0

16h45 - 18h30

VACINAÇÃO EM DOENÇAS ENDÓCRINAS

SALA D

SECRETARIADO CIENTÍFICO



Rua Fernando Vicente Mendes, 1B,
1º Dto. – 1600-892 Lisboa
Telemóvel: +315 91 346 26 88 (chamada para rede móvel)
geral@spedm.pt
www.spedm.pt

SECRETARIADO DO CONGRESSO

PHORMULA

Creating Smart Healthcare Experiences
Rua Barão de S. Januário, nº 33, Sala 54,
4470 – 473 Maia, Portugal
Telemóvel: +351 917 325 132
(chamada para rede móvel nacional) – dias úteis das 9h às 18h
congressospedm@phormula.pt