

# 23<sup>as</sup> Jornadas de MGF

Açores

Ponta Delgada

18 a 20

maio

2026

## Programa Preliminar



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE  
MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Organização: Delegação Regional dos Açores da APMGF

*Depois de sucessivas edições, nos últimos cinco anos, com mais de 150 participantes, as XXIII Jornadas de MGF dos Açores estão de volta à Ilha de São Miguel de 18 a 20 de maio de 2026, neste que será o último ano de exercício da Delegação dos Açores atual.*

*Continuamos o nosso propósito de promover a atualização científica, partilhar experiências e aproximar todos os Médicos de Família, e outros profissionais de saúde, da Região Autónoma dos Açores.*

*O programa das XXIII Jornadas de MGF dos Açores vai ao encontro de temas atuais, necessidades formativas e de atualização científica dos Médicos de Família dos Açores para a prática clínica diária.*

*Para que tudo isto possa acontecer, é de extrema importância a participação e colaboração no evento pela indústria farmacêutica, que é nossa parceira diária na prática clínica diária.*

## **Segunda-feira, dia 18 de maio de 2026**

**09:30 – 11:00 Workshop Exame Neurológico**

**09:30 – 11:00 Workshop colocação de DIU**

**11:00 - 11:30 *Coffee Break***

**11:30 – 13:00 Workshop Insulinoterapia**

**11:30 – 13:00 Workshop Emergências a bordo**

**13:00 *Almoço de trabalho***

**14:30 – 16:30 Encontro Regional de Internos – Gestão Clínica**

**16:30 – 18:30 Workshop Burnout**

## **Terça-feira, 19 de maio de 2026**

**9:00– 10:30 Prescrição Social**

**10:30 – 11:00 *Coffee Break***

**11:00 – 12:00 Simpósio / conferência (indústria)**

**12:00 – 12:30 Sessão de abertura**

**12:30 Almoço de trabalho**

**14:00 – 15:30 Mesa Redonda: Sono - um bem essencial**

**15:30 - 16:00 Otimização do risco CV em doente hipertenso - novas guidelines da dislipidémia**

**16:00 – 17:00 Migração e Saúde - abordagem intercultural em CSP**

## **Quarta-feira, 20 de maio de 2026**

**9:00 – 10:30 Mesa Redonda: Inteligência Artificial para profissionais de saúde**

**10:30 – 11:30 Simpósio / conferência (indústria)**

**11:30 – 12:00 *Coffee Break***

**12:00 – 13:30 Mesa Redonda: “Doutor(a) pode incluir o estudo das hormonas nas minhas análises”**

**13:30 Almoço de trabalho**

**15:00 – 16:30 Mesa Redonda: Violência doméstica e institucional**

**16:30 Sessão de Encerramento**

# Comissão Organizadora

**André Amaral (São Miguel, MGF)**

**Maria Teresa Albergaria (São Miguel, MGF)**

**Marta Borges (São Miguel, MGF)**

**Sara Trigo (São Miguel, MGF)**

**Tatiana Nunes (São Miguel, MGF)**

**Vanessa Amaral (Pico, MGF)**

**Ana Rita Mendes (São Miguel, IFE MGF)**

**Henrique Medeiros (São Miguel, IFE MGF)**

**Maria Isabel Tabau (São Miguel, IFE MGF)**

**Mariana Ferreira (São Miguel, IFE MGF)**

**Sara Barbosa (São Miguel, IFE MGF)**

**Sara Goulart (São Miguel, IFE MGF)**