



Diagnóstico de Diabetes Mellitus

Autora: Cláudia Mourato Silva (N.o OM 68584)

O diagnóstico de Diabetes Mellitus é feito com base nos seguintes parâmetros e valores na população geral:

- Glicemia em jejum ≥ 126 mg/dL; ou
- Sintomas clássicos + glicemia ocasional ≥ 200 mg/dL; ou
- Glicemia ≥ 200 mg/dL às 2 horas na prova de tolerância à glicose oral (PTGO) com 75g de glicose; ou
- Hemoglobina A_{1c} (HbA_{1c}) $\geq 6,5\%$.

O diagnóstico de Diabetes Mellitus pode ser feito se: pelo menos um destes parâmetros (glicemia em jejum, glicemia às 2h na PTGO e HbA_{1c}) estiver alterado em duas amostras diferentes ou, segundo as orientações da Associação Americana de Diabetes (ADA), se dois dos parâmetros referidos estiverem alterados na mesma amostra. No caso particular de sintomas clássicos e glicemia ocasional ≥ 200 mg/dL, não é necessário realizar outra prova ou repetição para confirmar o diagnóstico.

De acordo com a Federação Internacional de Diabetes (IDF) e com a Norma de Orientação Clínica (NOC) da Direção-Geral da Saúde n.o 002/2011, os valores de referência para os parâmetros supracitados são os seguintes:

Glicemia em jejum, Glicemia às 2h na PTGO com 75g de glicose e HbA _{1c} – Valores de referência	
Glicemia em jejum < 110 mg/dL	Normal
Glicemia em jejum ≥ 110 mg/dL e < 126 mg/dL e às 2h na PTGO < 140 mg/dL	Anomalia da Glicemia em Jejum (AGJ)
Glicemia em jejum < 126 mg/dL e às 2h na PTGO ≥ 140 mg/dL e < 200 mg/dL	Tolerância Diminuída à Glicose (TDG)
Glicemia em jejum ≥ 126 mg/dL ou às 2h na PTGO ≥ 200 mg/dL	Diabetes Mellitus
HbA _{1c} $\geq 6,5\%$	Diabetes Mellitus

Por outro lado, a ADA considera ainda o diagnóstico de **pré-diabetes** se: glicemia em jejum entre 100-125 mg/dL ou HbA_{1c} 5,7-6,4% ou glicemia às 2h na PTGO 140-199 mg/dL. A imagem abaixo representa, com base nas recomendações da ADA, a categorização do diagnóstico consoante o valor de glicemia em jejum.



Referências Bibliográficas:

1. Norma DGS n.o 002/2011: Diagnóstico e Classificação da Diabetes Mellitus. Data 14/01/2011. Consultado a 07/07/2024.
2. Diagnóstico e Classificação de Diabetes Mellitus*: Revista Portuguesa de Diabetes. 2011; 6 (1): 31-34. Consultado a 07/07/2024.
3. American Diabetes Association Professional Practice Committee. 2. Diagnosis and classification of diabetes: Standards of Care in Diabetes—2024. Diabetes Care 2024;47(Suppl. 1): S20–S42.
4. Magliano DJ, Boyko EJ; IDF Diabetes Atlas 10th edition scientific committee. Brussels: International Diabetes Federation; 2021. Consultado a 27/10/2024.