



apmgf
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE MEDICINA GERAL
E FAMILIAR



Curso Pré-Jornadas “Do diagnóstico à molécula e ao dispositivo”

Programa Sinóptico

7 de outubro de 2026	
14:30 – 14:40	Introdução
14:40 – 16:30	Asma – diagnóstico, tratamento, escolha dos inaladores, técnica inalatória, seguimento, abordagem à agudização Orientações clínicas no diagnóstico e abordagem à asma, com foco na escolha racional e verde da terapêutica inalatória Treino de competências no ensino da técnica inalatória nos principais dispositivos inalatórios existentes em Portugal Principais indicações para a utilização de câmaras expansoras
16:30 – 17:00	Intervalo
17:00 – 18:40	DPOC – diagnóstico, tratamento, escolha dos inaladores, técnica inalatória, seguimento, abordagem à agudização Orientações clínicas no diagnóstico e abordagem à DPOC, com foco na escolha racional e verde da terapêutica inalatória Treino de competências no ensino da técnica inalatória nos principais dispositivos inalatórios existentes em Portugal Prática simulada de ensino de técnica inalatória
18:40 – 18:55	Avaliação Final
18:55 – 19:00	Conclusão

Programa

Curso de Formação Presencial “Da Doença Respiratória ao Inalador”

7 de outubro de 2026 – 4ª feira (pré-jornadas)

Duração: 4 horas

Público-alvo: 16-30 médicos / médicos internos de formação específica de MGF

Custo: Gratuito

Local: Integrado nas 12^{as} Jornadas GRESP (08 e 09 de outubro, Coimbra, Hotel Vila Galé)

Objetivos Gerais:

- Selecionar corretamente a terapêutica inalatória apropriada para em 2 casos clínicos simulados distintos (asma, DPOC), com base nas orientações clínicas atualizadas;
- Listar e distinguir corretamente os medicamentos inalados aprovados para asma, DPOC e outras patologias respiratórias nos casos apresentados em exercícios de revisão;
- Demonstrar a capacidade de ensinar corretamente a técnica inalatória a um utente simulado, seguindo todas as etapas recomendadas nas diretrizes;
- Identificar e corrigir corretamente pelo menos 2 tipos comuns de erros na técnica inalatória durante sessões práticas com casos simulados.

Objetivos Específicos:

- Resumir o percurso preferencial e o alternativo de tratamento da asma, com base nas diretrizes atuais, e apresentá-los em contexto de discussão clínica;
- Resumir oralmente os principais fármacos inalatórios utilizados no tratamento da DPOC, identificando classes e indicações;
- Identificar e documentar pelo menos duas diferenças farmacológicas ou clínicas entre os principais fármacos de controlo utilizados na asma;
- Identificar verbalmente e justificar pelo menos um critério clínico de sobreutilização da terapêutica inalatória nas seguintes doenças: asma, DPOC;
- Demonstrar corretamente a técnica inalatória de 2 dispositivos diferentes usados na terapêutica de manutenção da asma perante um formador ou colega, seguindo uma lista de verificação padrão;
- Executar corretamente a técnica inalatória de 2 dispositivos comuns de manutenção na DPOC em sessão prática supervisionada;
- Demonstrar corretamente a utilização de um dispositivo de terapêutica aguda aplicável tanto na asma como na DPOC, perante uma simulação prática;

Formadores

André Roque | Ana Margarida Cruz | Jaime Correia de Sousa | Maria João Barbosa

14:30 - 14:40

Introdução

- Apresentação e objetivos da oficina

14:40 - 16:30

Caso clínico 1 – Asma

Conteúdos

- Diagnóstico e avaliação de um utente com asma
- Orientações clínicas no tratamento com terapêutica inalatória na asma
- Perfil farmacodinâmico dos diferentes fármacos no tratamento da asma
- Seguimento do utente com asma e abordagem à agudização
- Escolha racional e verde do inalador
- Prática simulada de ensino de técnica inalatória

16:30 - 17:00

Intervalo

17:00 - 18:40

Caso clínico 2 – DPOC

Conteúdos

- Diagnóstico e avaliação de um utente com DPOC
- Orientações clínicas no tratamento com terapêutica inalatória na DPOC
- Perfil farmacodinâmico dos diferentes fármacos no tratamento da DPOC
- Seguimento do utente com DPOC e abordagem à agudização
- Escolha racional e verde do inalador
- Prática simulada de ensino de técnica inalatória

18:40 - 18:55

Avaliação Final

Conteúdos

- Avaliação final

18:55 - 19:00

Conclusão

Conteúdos

- Síntese dos conteúdos abordados, através de mensagens chave