HOJE CELEBRAMOS...



26 Outubro

DIA INTERNACIONAL DA VISIBILIDADE INTERSEXO

GESEX
GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE

apmgf
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Pessoa Intersexo

Pessoas que nascem com características sexuais e/ou reprodutivas que não se enquadram nas definições binárias de feminino ou de masculino.



GESEX

GRUPO DE ESTUDOS DE SEXUALIDADE

apmgf

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Pessoa Intersexo

As características podem envolver os cromossomas, as gónadas, as hormonas, os órgãos genitais internos ou externos, entre outros.

Podem ser evidentes ao nascer, surgir na puberdade ou não serem fisicamente aparentes.



GESEX
GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE

apmgf
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Dia Internacional da Visibilidade da Pessoa Intersexo

Criado em **1996**, após a primeira manifestação pública de ativistas durante a conferência da Academia Americana de Pediatria, em protesto contra intervenções médicas não consentidas e impostas a crianças intersexo.



GESEX

GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE

apmgf

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

30 anos depois, pessoas intersexo continuam a enfrentar dificuldades, discriminação e estigma.



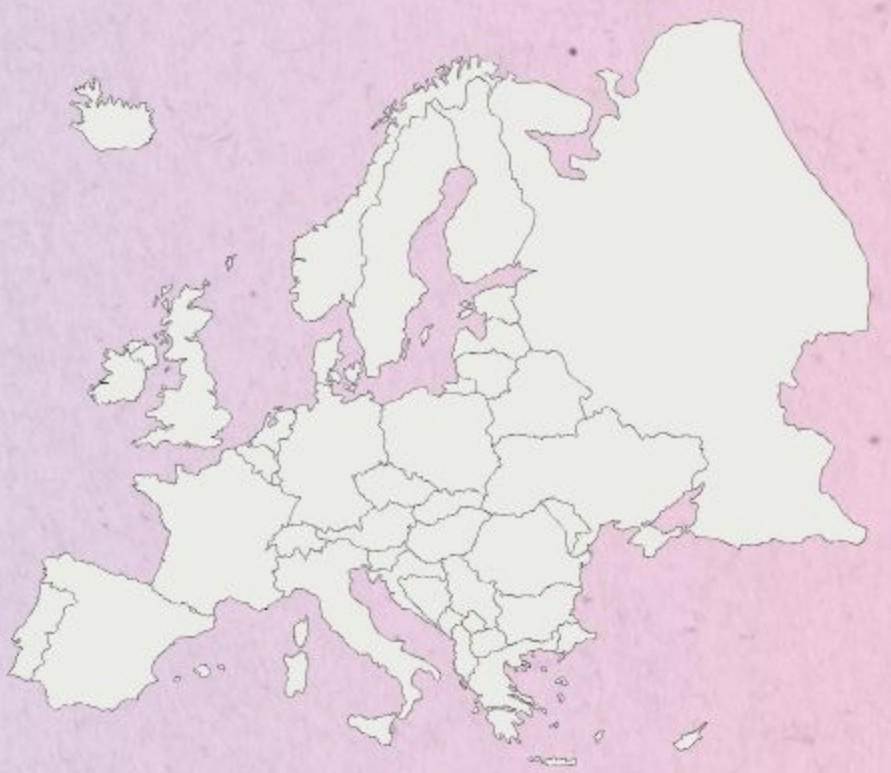
GESEX

GRUPO DE ESTUDOS EM SEXUALIDADE

apmgf

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Segundo o relatório da Agência dos Direitos Fundamentais da União Europeia (FRA) de 2025



31% das pessoas intersexo na UE relataram discriminação nos Cuidados de Saúde.

GESEX

GRUPO DE ESTUDOS DE SEXUALIDADE

apmgf

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

O estigma e a discriminação podem ter origem na falta de conhecimento!



Nos Países Baixos e na Flandres, um estudo com 2.003 pessoas revelou que cerca de dois terços desconheciam o termo “Intersexo”

GESEX

GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE

apmgf

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR



“Hermafrodita” foi muito utilizado mas atualmente é considerado inadequado e estigmatizante.

GESSEX

GRUPO DE ESTUDOS DE SEXUALIDADE

apmgf

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Na Saúde

Portugal tem uma das menores percentagens de discriminação reportada na Europa.

O acompanhamento no Serviço Nacional de Saúde (SNS) envolve equipas multidisciplinares.

Defende-se o adiamento de decisões irreversíveis, com principal foco no apoio psicológico e na decisão informada.

GESEX
GRUPO DE ESTUDOS DE SEXUALIDADE

apmgf
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Em Contexto Legislativo

A **Lei n.º 38/2018** adia intervenções médicas em menores intersexo até que a identidade de género se manifeste, salvo risco comprovado para a saúde.

Em **março de 2026**, a Assembleia da República aprovou alterações à lei, gerando críticas sobre possíveis retrocessos nos direitos humanos e na proteção destas pessoas.



GESEX
GRUPO DE ESTUDOS DE SEXUALIDADE

apmgf
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

A visibilidade intersexo exige uma **aliança** entre profissionais, ativistas e defensores dos direitos humanos para combater a discriminação.



GESEX

GRUPO DE ESTUDOS DE SEXOLOGIA

apmgf

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Bibliografia

- https://diariodarepublica.pt/dr/detalhe/lei/38-2018-115933863
- https://ilga-portugal.pt/dia-da-visibilidade-intersexo/
- https://www.cig.gov.pt/2024/10/dia-internacional-da-visibilidade-intersexo-26-outubro/
- https://fra.europa.eu/en/publication/2025/being-intersex-eu?page=3&utm_source=chatgpt.com
- https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11517662/

GESEX
GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE

apmgf
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR