

MAPA 24H

INDICAÇÕES PARA MAPA 24H:

- **Discordância entre valores de PA** na consulta e em ambulatório (AMPA), dentro da mesma ou entre diferentes consultas;
- Suspeita de **HTA da Bata Branca ou HTA Mascarada**
- Identificação do **efeito da bata branca** nos doentes hipertensos;
- **Hipotensão autonómica, postural, pós-prandial ou iatrogénica** em hipertensos medicados;
- Confirmação de diagnóstico de **HTA resistente**;
- Avaliação do **efeito da terapêutica**;
- Avaliação de **perfil de dipping**;
- Suspeita de **HTA noturna** ou **ausência de dipping** (Síndrome de Apneia Obstrutiva do Sono, Diabetes mellitus, doença renal crónica)



Medição Ambulatória de Pressão Arterial, realizada em intervalos de 15 a 30 minutos durante o dia e de 30 a 60 minutos durante a noite.

Deve haver registo de:

- Medicação;
- Exercício Físico;
- Refeições;
- Sono.

VANTAGENS

- Medição de PA em tempo real e durante as atividades do dia-a-dia;
- Melhor evidência prognóstica;
- Leituras noturnas;
- Quantidade abundante de informação dada por um único exame;
- Avaliação de variabilidade e do perfil de dipping

DESVANTAGENS

- Preço e disponibilidade limitada;
- Pode ser desconfortável e afetar o sono

CRITÉRIOS DE VALIDADE:

- Pelo menos **70%** de medições válidas;
- **≥20** medições no período diurno;
- **≥7** medições no período noturno.

INTERPRETAÇÃO DO MAPA 24H

DIAGNÓSTICO DE HTA POR MAPA 24H:

Período diurno/vigília: TAs ≥ 135 mmHg e/ou TAd ≥ 85 mmHg

Período noturno/sono: TAs ≥ 120 mmHg e/ou TAd ≥ 70 mmHg

Durante as 24h: TAs ≥ 130 mmHg e/ou TAd ≥ 80 mmHg

O que podemos detetar no MAPA 24h?

Classificação	PA no consultório	MAPA
Normotenso	Normal	Normal
Hipertenso	↑	↑
HTA bata branca	↑	Normal
HTA mascarada	Normal	↑
Efeito da bata	↑	Normal/↑

Dipper: diminuição da PA durante a noite $\geq 10\%$ e $< 20\%$.

Extreme Dipper: diminuição da PA durante a noite $\geq 20\%$

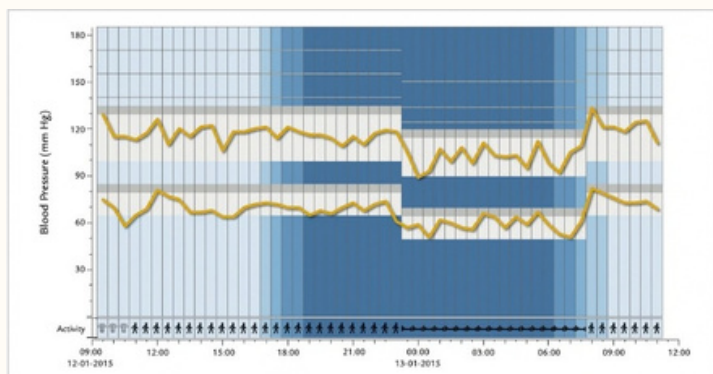
Non-dipper: diminuição da PA durante a noite entre 0 e 5%

Dipper ligeiro: diminuição da PA durante a noite $\geq 5\%$ e $< 10\%$

Reverse Dipper: aumento da PA durante a noite.



Os perfis **non-dipper, reverse dipper** e **extreme dipper** estão associados com um **aumento do risco cardiovascular e mortalidade!**



O único MAPA validado é o de 24H!

Os aparelhos de MAPA validados podem ser consultados em www.stridebp.org