

PÉPTIDEOS NATRIURÉTICOS



A **Insuficiência Cardíaca (IC)** constitui um problema de saúde pública, sendo a **principal causa de internamento na população idosa**

Em Portugal, **1 em cada 6 pessoas** acima dos 50 anos **tem IC**



Destas, só **1 em cada 10 pessoas** têm diagnóstico

Desde 2025, os **Peptídeos Natriuréticos** (um importante biomarcador no diagnóstico de IC), **são comparticipados no Serviço Nacional de Saúde.**



Sensibilidade



Especificidade



Úteis para excluir diagnóstico (elevado VPN) *

Obesidade
Diuréticos
Pericardite
Tamponamento Cardíaco

Subestimam o valor

Idade
Sexo Feminino
Fibrilação Auricular
Doença Renal Crónica
SAOS
DPOC

Sobrestimam o valor

SAOS : Síndrome de Apneia Obstrutiva do Sono; DPOC: Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica; VPN: Valor Preditivo Negativo

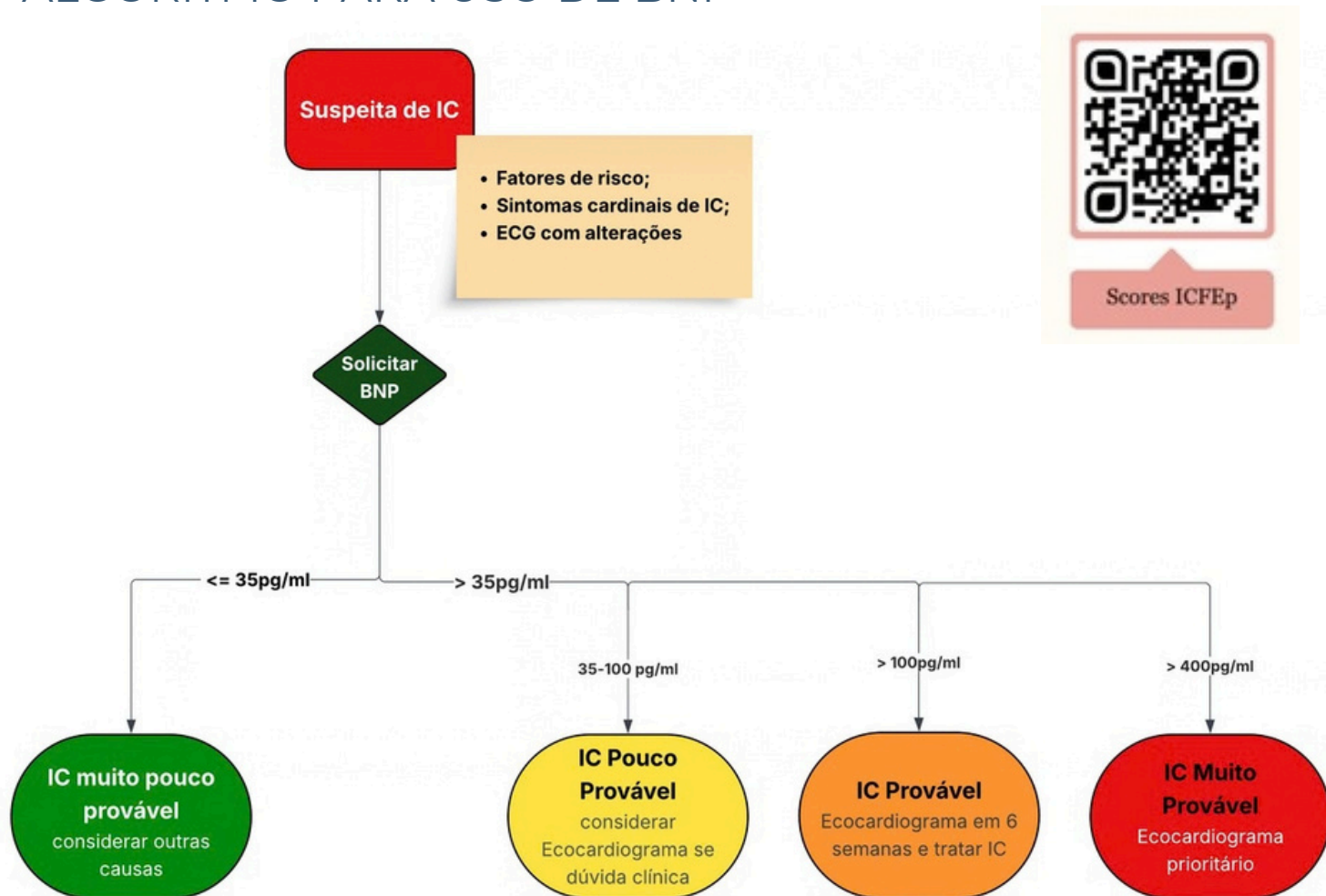
• **CUT-OFF PARA EXCLUSÃO DE DIAGNÓSTICO: BNP < 35 pg/ml | NT-ProBNP < 125pg/ml**

BNP

Embora a evidência demonstre uma clara preferência pelo **NT-proBNP** → **maior semivida plasmática, maior estabilidade e não é influenciado pela associação sacubitril + valsartan**

A atual participação - "**Doseamento sérico do Peptídeo Natriurético (tipo B)** (código convencionalizado 1327.3)" - limita a avaliação ao **BNP**

ALGORITMO PARA USO DE BNP



- O BNP apresenta um **elevado valor preditivo negativo** - se **negativo (<35pg/ml)** praticamente exclui diagnóstico;
- Quando positivo, suporta o diagnóstico de IC, mas **não o estabelece**.

Baptista R, Silva Cardoso J, Canhão H, Rodrigues AM, Kislay I, Franco F, et al. Portuguese Heart Failure Prevalence Observational Study (PORTHOS) rationale and design — a population-based study. Rev Port Cardiol. 2023;42(12):985–995. doi:10.1016/j.repc.2023.10.004; Santos M, Gavina C, Martins E, Marques I, Biscaia A, Cabral F, Nunes Oliveira J, Cirne Carvalho M, Albuquerque M, Pinto R, Ramalho C, Calçada E. Use of Natriuretic Peptides in the Diagnosis of Heart Failure in Primary Healthcare in Portugal: A Proposal from Clinical and Laboratory Experts. Acta Med Port [Internet]. 2026 Feb. 11 [cited 2026 Apr. 7];39(4):305–11. Available from: <https://www.actamedicaportuguesa.com/revista/index.php/amp/article/view/23998>