HOJE CELEBRAMOS...



20 Novembro

DIA INTERNACIONAL DA EDUCAÇÃO PARA A SEXUALIDADE

GESEX
GRUPO DE ESTUDOS DE SEXUALIDADE

apmgf
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

A Sexualidade faz parte da vida em sociedade, das relações e do crescimento pessoal



GESEX
GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE

apmgf
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR



EDUCAÇÃO PARA A SEXUALIDADE



SABEMOS QUE...

- Contribui para uma tomada de decisões consciente e informada
- Promove atitudes e relações positivas
- Associa-se ao aumento do uso de métodos contracetivos e, consequentemente, à diminuição do risco de infeções sexualmente transmissíveis e de gravidezes não desejadas



GESEX
GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE

apmgf
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

ONDE ENCONTRAR RECURSOS E MATERIAS DE APOIO?

PARA DOCENTES:

APF – Associação para o Planeamento da Família
https://apf.pt/informacao-tematica/educacao-sexual/recursos-educacao-sexual

DGE – Direção-Geral da Educação
https://www.dge.mec.pt/educacao-para-saude-e-sexualidade



Sociedade Portugues de Sexologia Clínica
https://spsc.pt/index.php/educacao-para-a-sexualidade

GESEX
GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE

apmgf
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

ONDE ENCONTRAR RECURSOS E MATERIAS DE APOIO?

PARA PAIS E TUTORES:

Sexualidade em Linha
https://ipdj.gov.pt/sexualidade-em-linha

AMPLOS
https://www.amplos.pt/para-familiares



GES EX
GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE

apmgf
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

ONDE ENCONTRAR RECURSOS E MATERIAS DE APOIO?

PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE:

Sociedade Portugues de Sexologia Clínica
https://spsc.pt/index.php/boas-praticas-4/

Direção Geral da Saúde

MGFamiliar



GESEX
GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE

apmgf
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

ONDE ENCONTRAR RECURSOS E MATERIAS DE APOIO?



PARA TODOS:

GESEX - Grupo de Estudos da Sexualidade

https://apmgf.pt/grupos_de_estudo/sexualidade-2/

Instagram @gesex.apmgf

GESEX

GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE

apmgf

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

PODCASTS











GESEX
GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE

apmgf
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

BIBLIOGRAFIA

- https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/comprehensive-sexuality-education
- https://apf.pt/informacao-tematica/educacao-sexual/
- https://www.dge.mec.pt/afetos-e-educacao-para-sexualidade

GES EX
GRUPO DE ESTUDOS DA SEXUALIDADE

apmgf
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR